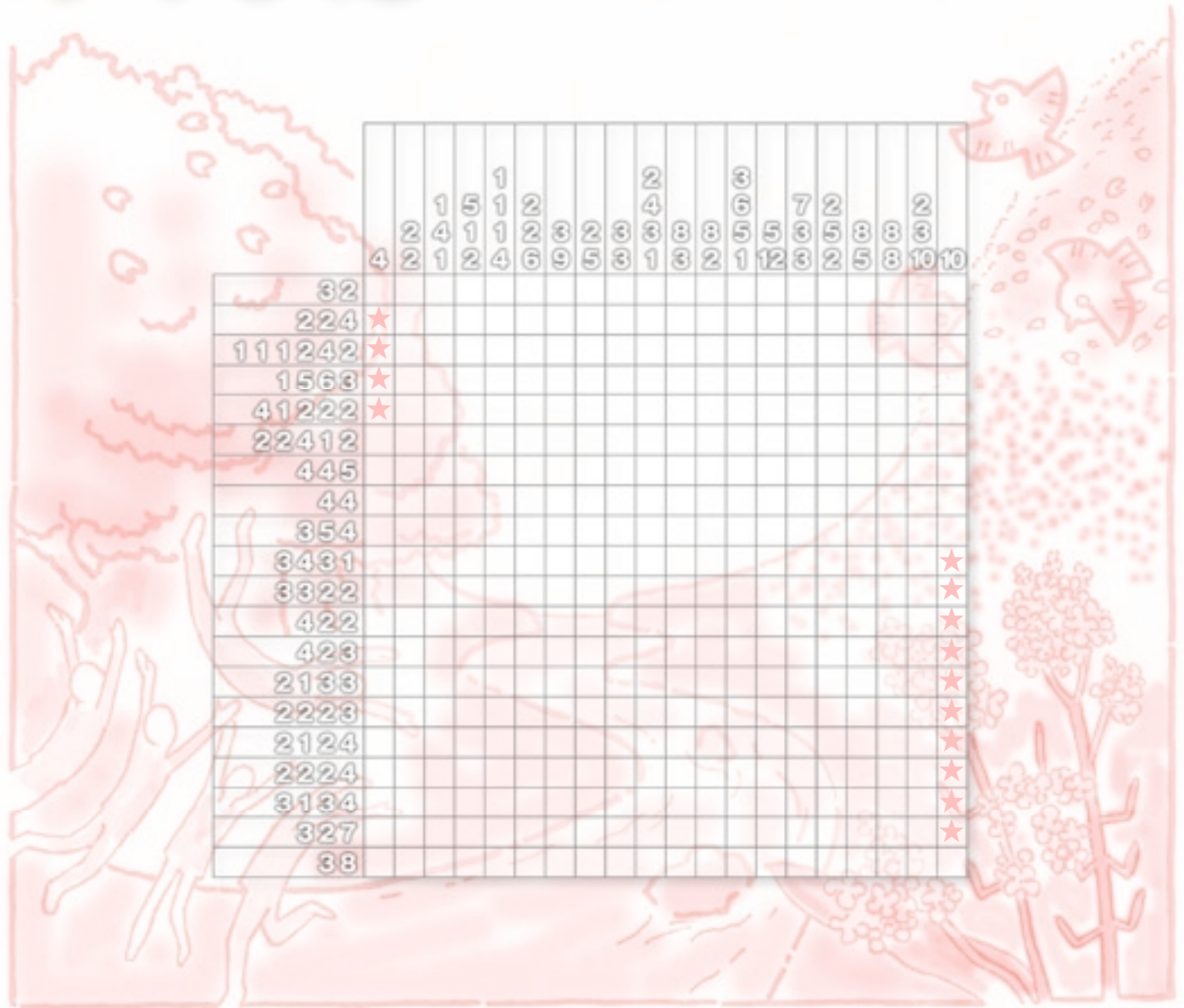
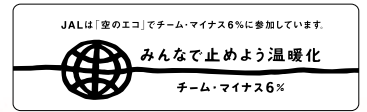


# にっごう けんぽ

2010  
3・4  
月号



イラストロジックにチャレンジ! 遊び方はホームページをご覧ください。「★」印は必ず塗りつぶすマス(ヒント)です。正解はホームページ(P.11 参照)でお知らせします。

**P** 4 **組合規約等の一部変更のお知らせ**  
**4** **健保事業の一部変更のお知らせ**

**P** 9 **医療費の現状レポート**

**P** 10 **第7回健康チャレンジキャンペーン結果報告**



ご家庭へ本誌をお持ち帰りください

# 経常収支、50億円弱の大幅赤字に！

日航健保組合第123回組合会が去る2月22日(月)に開催され、平成22年度事業計画および収入支出予算(案)等について審議し、原案のとおり可決承認されましたので、その概要を報告します。

## 一般情勢

昨年8月、自民党に代わり民主党を中心とした政権が誕生し、健康保険組合を取り巻く環境は今後大きく影響を受けるものと考えられます。民主党は選挙のマニフェストにおいて、昨年度スタートした「後期高齢者医療制度の廃止」や「被用者保険と国民健康保険の一元的運用」を謳っています。また、医療費に直接関係する2年ごとの診療報酬改定も、平成22年度に10年ぶりに引き上げられることとなりました。

経済環境に目を転じると、昨年度から始まった経済不況はさらに混迷の度合いを深め、母体企業の事業にも危機的な影響を及ぼしています。中小企業のサラリーマン等で構成する「協会けんぽ(旧政管健保)」の財政状況も保険料収入の減少など大変厳しい状況に陥っています。政府は「協会けんぽ」への国庫補助率引き上げを決めていますが、その財源確保のために我々「健康保険組合」と、公務員で構成する「共済組合」に、満年度ベースでそれぞれ500億円、350億円の負担を求めようとしています。これは今回限りの措置ではなく、少なくとも平成24年度末までは継続される予定であり、その後もさらなる規模拡大の可能性があります。

21年度の健保連全体の財政状況は、予算ベースで6,152億円の赤字を計上しており、その後の経済悪化に伴う保険料収入減が約1,500億円と見込まれ、最終的には7千数百億円という巨額の赤字が予想されており、各健保とも平成20年度以降、大幅な保険料率アップを余儀なくされている状況です。

当健保においても今年度は50億円弱の赤字が予想されており、このままの状況で推移すると、来年度半ばにはこれまで蓄えてきた積立金が枯渇する事態が予想されます。このような事態をできるだけ先送りするためには、出費を可能な限り抑えることがこれまで以上に必要となってきますが、保険給付費や納付金等は年々増加傾向であり、保健事業等の大幅な見直しを行ったとしても、最後の手段である保険料率の引き上げをお願いせざるを得ない状況です。

## 平成22年度予算編成基本方針

平成22年度の予算編成にあたっては、保険料の基本となる被保険者数、標準報酬月額及び標準賞与額が、母体事業主である(株)日本航空インターナショナルが会社更生手続中であり企業再生支援機構の管理下にある中、極めて不透明な状況となっております。このため、事務所費は言うに及ばず保健事業費等あらゆる費用項目について、緊急避難的な要素も含めて大胆な見直しを行い、管理可能費を最大限抑制することといたします。

保健事業については、現行の各種健康増進施策をいったんゼロベースで見直すこととし、法律で義務づけられている特定健康診査・特定保健指導を最小限のレベルで実施する以外は、基本的に凍結することといたします。機関誌などの広報活動も最低レベルに縮小いたしますが、被扶養配偶者に対する健診費用補助や、メンタル相談を含む電話健康相談窓口等、必要度が高いと判断される施策については、規模を縮小のうえ費用補助を継続してまいります。

### 収入について

別途積立金を全額繰り入れざるを得ないことから利子収入が見込めず、保険料収入の減1,120百万円(5.2%)等により経常収入全体では968百万円(4.5%)の減となります。

### 支出について

保健事業の抜本的な見直しをした結果、保健事業費全体として515百万円(58.5%)の減となります。保険給付費については、366百万円(2.2%)増加しますが、納付金が550百万円(6.4%)の減となることから、経常支出全体では740百万円(2.8%)の減となります。

## 平成22年度予算概要

### ■基礎データ

	平成22年度予算	前年度決算見込対比
被保険者数	60,860人	96.6%
平均標準報酬月額	399,305円	98.2%

### ■収入

	平成22年度予算	前年度決算見込対比
健康保険収入	202億7,663万円	94.8%
その他※	59億8,551万円	104.4%
収入合計	262億6,214万円	96.8%
経常収入合計	206億3,213万円	95.5%

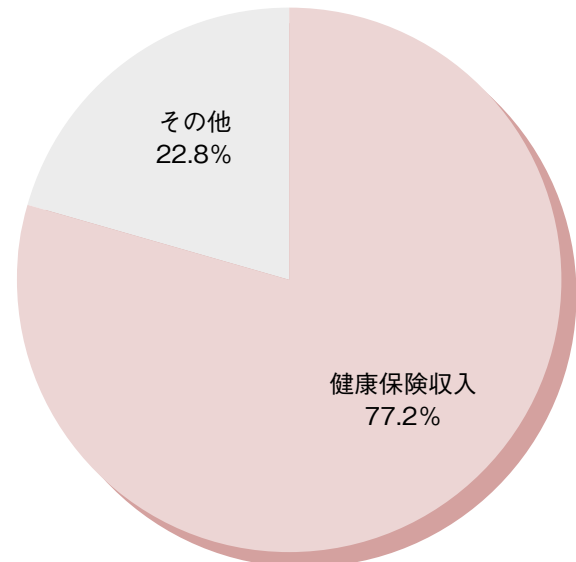
※繰入金等含む

### ■支出

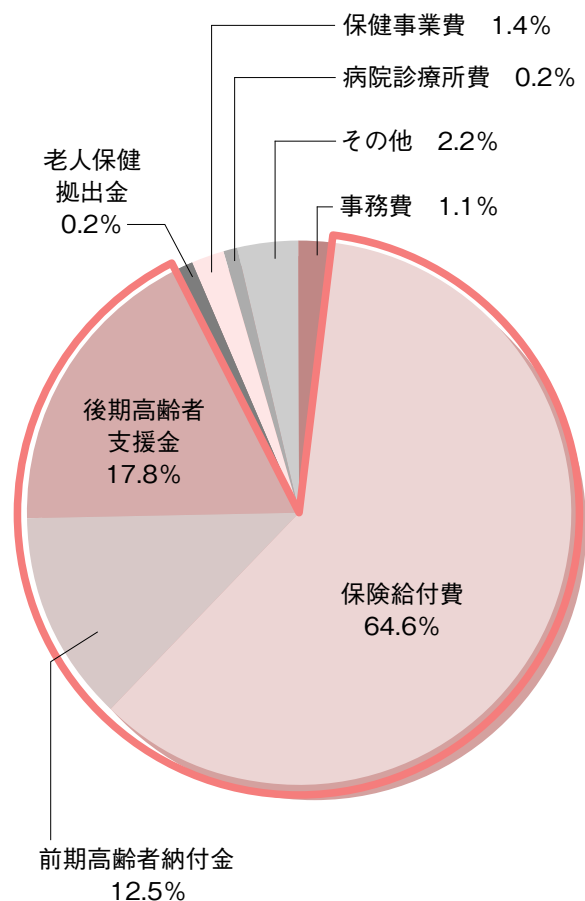
	平成22年度予算	前年度決算見込対比
事務費	2億8,336万円	104.7%
保険給付費	169億6,172万円	102.2%
納付金	80億 493万円	93.6%
前期高齢者納付金	32億8,547万円	111.7%
後期高齢者支援金	46億6,902万円	94.5%
病床転換支援金	54万円	13.3%
退職者給付拠出金	98万円	0.4%
老人保健拠出金	4,892万円	12.2%
保健事業費	3億6,582万円	41.5%
病院診療所費	5,847万円	50.9%
その他	5億8,784万円	133.9%
支出合計	262億6,214万円	97.8%
経常支出合計	257億 358万円	97.2%

経常収入支出差引額	▲50億7,145万円
-----------	-------------

### 収入



### 支出



## 組合規約等の一部変更のお知らせ

組合会におきまして、以下のとおり、組合規約等の一部変更が承認されましたのでお知らせいたします。

	改正後	現 行
窓口負担額(自己負担額) (一部負担還元金 訪問看護療養費付加金 家族訪問看護療養費付加金 家族療養費付加金 合算高額療養費付加金)	受診1件につき30,000円 1,000円未満の端数があるときはその 端数を切り捨てる	受診1件につき25,000円 100円未満の端数があるときはその端 数は切り捨てる

## 平成22年度健保事業の一部変更のお知らせ

	改正後	現 行
1.全国保養施設利用補助 ①全国保養施設 ②ニッコーホテルズ ③ラフォーレ倶楽部	①凍結 ②凍結 ③凍結(ただし法人会員料金同額で利用可能)	1泊につき2,000円
2.スポーツ施設費用補助	・一部有料契約を解除 ・施設利用費補助を凍結 ・一部スポーツクラブは引き続き法人会員 料金同額で利用可能(注1)	法人契約を締結し一部の施設利用補助
3.健康チャレンジキャンペーン	実施を凍結	9月～10月の2ヶ月間実施
4.生活習慣病セミナー等 各種健康教室や介護教室 ウォーキングセミナー等	補助を凍結	費用補助
5.特定保健指導	およそ2分の1規模に縮小	
6.各種健診 ①人間ドック(注2) ②新老人ドック ③歯科ドック ④a)婦人科ドック b)婦人科健診 ⑤郵送検診 ⑥生活習慣病健診(新規)(注2)	①対象者:35歳以上の被扶養配偶者・任継 被保険者・特退被保険者 補助額:10,000円 ②・③・⑤は凍結 ④対象者:女性の被保険者・被扶養配偶者 (年齢制限無し) 補助額:健診費用の3割(上限5,000円) ⑥対象者:35歳以上の被扶養配偶者・任継 被保険者・特退被保険者 補助額:健診費用の3割	①契約料金の7割及び6割(上限30,000 円)を補助(健保直接契約機関と健保連 契約機関にて受診) ②契約料金の7割及び6割を補助 ③契約料金の7割及び6割を補助 ④a)契約料金の7割及び6割 (上限10,000円)を補助 b)対象項目費用の7割及び6割 (上限10,000円)を補助 ⑤全額補助
7.歯科衛生指導	凍結	事業所内で無料歯科衛生指導実施
8.①電話健康相談 メンタル電話相談 ②カウンセリング費用補助	①無料 ②凍結	①無料 ②3回目までは無料、4回目以降は1回に つき3,150円(税込)負担
9.特定不妊治療費用補助	凍結	1年度当たり10万円を限度とし、通算5 年まで補助
10.機関誌	年に4回発行	年に6回発行

(注1) P.12をご覧ください。<スポーツクラブの一覧のご案内です>

(注2) 「人間ドック・特定健診・生活習慣病健診(新規)」の実施については、現在準備中です。

機関誌(5月発行)、ホームページのご案内いたしますので、詳細のご案内があるまでは、**2010年度(4月1日)**  
 以降の受診・予約はお控えくださいますようお願いいたします。今までの契約健診機関で受診できない場合が  
 あります。

# 平成22年度保健事業について

## 基本的な考え方

基本方針は、従来通り“予防の重視”“健康の保持増進”また“広報啓発の充実”と従来から変更はありません。しかしながら、深刻な健保財政に鑑み、平成22年度は必要最小限の事業に絞り込んでおります。

保健事業は、組合員の皆様が健康意識を高め、充実した生活を送っていただくために今後ますます必要な事業であるとの認識に変わりはありません。コスト削減に取り組む一方、引き続き事業所との連携強化を図り、“健康事業の風土づくり”に努めてまいります。

## 平成22年度保健事業施策

### 1 特定健康診査・特定保健指導の実施

「特定健康診査実施計画書」に基づき、特定健診の受診率向上・特定保健指導の実施を図ります。特定保健指導については、予算規模は縮小いたしますが、より効率的な実施を目指します。

### 2 情報提供

健康生活支援のために役立つ情報を、タイムリーに発信します。

■「にっこうけんぽ」ホームページの継続

■健診と健康管理に関わる各種情報の発信

特定健診や人間ドックの受診方法等、利用者に分かりやすい情報発信を目指します。また、健康管理に役立つ情報、知っていただきたい情報をより多くの方に見ていただけるよう、創意工夫に取り組みます。

### 3 健診費用補助の凍結（一部継続）

事業所健診費用補助等は凍結させていただきますが、人間ドック費用補助等は、対象者を変更、補助額を減額して継続実施とします。

### 4 健康増進活動の凍結（一部継続）

■疾病予防啓発活動の継続

- セルフメディケーション（家庭用常備薬の斡旋）
- 電話健康相談・メンタル相談（カウンセリング補助は凍結）

### 5 高齢者の健康づくり

高齢者の健康増進や生きがいづくりを目指し、高齢者の自立をサポートします。

■健康・介護教室の他健保との共同開催（健保負担は凍結します）

■老人介護施設・介護福祉施設機器等の優待割引制度

#### 【公告第1317号】任意継続被保険者の標準報酬月額について

健康保険法第47条の規定による、当健保組合の平成21年9月30日における全被保険者の同月の平均標準報酬月額は、次のとおりであることを公告します。

①平成21年9月30日の平均標準報酬月額	424,202円
②平成22年度における標準報酬月額（最高限度額）	第27等級41万円
③適用年月日	平成22年4月1日

#### 特例退職被保険者の標準報酬月額、保険料について

●平成22年度標準報酬月額……………240,000円

●平成22年度健康保険料月額……………16,080円

●60～64歳の特例退職被保険者に  
おける平成22年度介護保険料月額……2,496円

※65歳未満の方につきましては月額18,576円、65歳以上の方につきましては月額16,080円が3月29日自動振替4月分保険料より適用となります。

# 日本航空健保組合の保険料月額表 (平成22年度)

健康保険料 被保険者負担率 22/1000 事業主負担率 45/1000  
 介護保険料 被保険者負担率 5.2/1000 事業主負担率 5.2/1000

(単位:円)

等級	保険料率 標準報酬 月額	報酬月額 (以上～未満)		健康保険料・月額			介護保険料・月額			健康・介護保険料合計	
				被保険者	事業主	合計	被保険者	事業主	合計	被保険者	事業主
1	58,000	～	63,000	1,276	2,610	3,886	301	302	603	1,577	2,912
2	68,000	63,000～	73,000	1,496	3,060	4,556	353	354	707	1,849	3,414
3	78,000	73,000～	83,000	1,716	3,510	5,226	405	406	811	2,121	3,916
4	88,000	83,000～	93,000	1,936	3,960	5,896	457	458	915	2,393	4,418
5	98,000	93,000～	101,000	2,156	4,410	6,566	509	510	1,019	2,665	4,920
6	104,000	101,000～	107,000	2,288	4,680	6,968	540	541	1,081	2,828	5,221
7	110,000	107,000～	114,000	2,420	4,950	7,370	572	572	1,144	2,992	5,522
8	118,000	114,000～	122,000	2,596	5,310	7,906	613	614	1,227	3,209	5,924
9	126,000	122,000～	130,000	2,772	5,670	8,442	655	655	1,310	3,427	6,325
10	134,000	130,000～	138,000	2,948	6,030	8,978	696	697	1,393	3,644	6,727
11	142,000	138,000～	146,000	3,124	6,390	9,514	738	738	1,476	3,862	7,128
12	150,000	146,000～	155,000	3,300	6,750	10,050	780	780	1,560	4,080	7,530
13	160,000	155,000～	165,000	3,520	7,200	10,720	832	832	1,664	4,352	8,032
14	170,000	165,000～	175,000	3,740	7,650	11,390	884	884	1,768	4,624	8,534
15	180,000	175,000～	185,000	3,960	8,100	12,060	936	936	1,872	4,896	9,036
16	190,000	185,000～	195,000	4,180	8,550	12,730	988	988	1,976	5,168	9,538
17	200,000	195,000～	210,000	4,400	9,000	13,400	1,040	1,040	2,080	5,440	10,040
18	220,000	210,000～	230,000	4,840	9,900	14,740	1,144	1,144	2,288	5,984	11,044
19	240,000	230,000～	250,000	5,280	10,800	16,080	1,248	1,248	2,496	6,528	12,048
20	260,000	250,000～	270,000	5,720	11,700	17,420	1,352	1,352	2,704	7,072	13,052
21	280,000	270,000～	290,000	6,160	12,600	18,760	1,456	1,456	2,912	7,616	14,056
22	300,000	290,000～	310,000	6,600	13,500	20,100	1,560	1,560	3,120	8,160	15,060
23	320,000	310,000～	330,000	7,040	14,400	21,440	1,664	1,664	3,328	8,704	16,064
24	340,000	330,000～	350,000	7,480	15,300	22,780	1,768	1,768	3,536	9,248	17,068
25	360,000	350,000～	370,000	7,920	16,200	24,120	1,872	1,872	3,744	9,792	18,072
26	380,000	370,000～	395,000	8,360	17,100	25,460	1,976	1,976	3,952	10,336	19,076
27	410,000	395,000～	425,000	9,020	18,450	27,470	2,132	2,132	4,264	11,152	20,582
28	440,000	425,000～	455,000	9,680	19,800	29,480	2,288	2,288	4,576	11,968	22,088
29	470,000	455,000～	485,000	10,340	21,150	31,490	2,444	2,444	4,888	12,784	23,594
30	500,000	485,000～	515,000	11,000	22,500	33,500	2,600	2,600	5,200	13,600	25,100
31	530,000	515,000～	545,000	11,660	23,850	35,510	2,756	2,756	5,512	14,416	26,606
32	560,000	545,000～	575,000	12,320	25,200	37,520	2,912	2,912	5,824	15,232	28,112
33	590,000	575,000～	605,000	12,980	26,550	39,530	3,068	3,068	6,136	16,048	29,618
34	620,000	605,000～	635,000	13,640	27,900	41,540	3,224	3,224	6,448	16,864	31,124
35	650,000	635,000～	665,000	14,300	29,250	43,550	3,380	3,380	6,760	17,680	32,630
36	680,000	665,000～	695,000	14,960	30,600	45,560	3,536	3,536	7,072	18,496	34,136
37	710,000	695,000～	730,000	15,620	31,950	47,570	3,692	3,692	7,384	19,312	35,642
38	750,000	730,000～	770,000	16,500	33,750	50,250	3,900	3,900	7,800	20,400	37,650
39	790,000	770,000～	810,000	17,380	35,550	52,930	4,108	4,108	8,216	21,488	39,658
40	830,000	810,000～	855,000	18,260	37,350	55,610	4,316	4,316	8,632	22,576	41,666
41	880,000	855,000～	905,000	19,360	39,600	58,960	4,576	4,576	9,152	23,936	44,176
42	930,000	905,000～	955,000	20,460	41,850	62,310	4,836	4,836	9,672	25,296	46,686
43	980,000	955,000～	1,005,000	21,560	44,100	65,660	5,096	5,096	10,192	26,656	49,196
44	1,030,000	1,005,000～	1,055,000	22,660	46,350	69,010	5,356	5,356	10,712	28,016	51,706
45	1,090,000	1,055,000～	1,115,000	23,980	49,050	73,030	5,668	5,668	11,336	29,648	54,718
46	1,150,000	1,115,000～	1,175,000	25,300	51,750	77,050	5,980	5,980	11,960	31,280	57,730
47	1,210,000	1,175,000～		26,620	54,450	81,070	6,292	6,292	12,584	32,912	60,742

- ※1) 介護保険料は第2号被保険者(40歳以上65歳未満)の方のみに適用されます。
- ※2) 健康保険料は調整保険料および基本保険料と特定保険料を合わせた金額が表示されています。
- ※3) 賞与については、支給額の1,000円未満の端数を切り捨てた額に保険料率を乗じた額が徴収されます。
- ※4) 任意継続被保険者については、被保険者分と事業主分の合計額が保険料(月額)となります。
- ※5) 特例退職被保険者についてはP.5「特例退職被保険者の標準報酬月額、保険料について」を参照してください。

【公告第1318号～1328号】

## 組合会議員 就退職のお知らせ

	就 職	退 職		
選定議員	栗田 和博	野間 和昭	〔株〕日本航空インターナショナル	(平成21年12月1日)
互選議員	中川 香	村瀬 真紀	〔株〕日本航空インターナショナル	(平成21年12月1日)
互選理事	西村 直人	武田 守人	〔株〕JAL スカイ関西	(平成22年1月1日)

【公告第1329号】

## 「個人情報の共同利用について」を 下記のとおり改定いたします

当健保組合は、その保有する個人データについて、次のとおり共同利用を行います。

### 1 共同利用の目的

- 健康保険法附則第2条に基づく高額医療給付に関する交付金交付事業の申請手続き等
- 特定健診・特定保健指導事業に係るサービスの提供(被保険者および被扶養者の健康の保持・増進のための健診と事後の保健指導、健康相談等および事業の評価、データ分析、事業主の官庁届出、当組合の官庁届出等およびこれらに付随する業務)

### 2 共同利用される個人データ項目

- 診療報酬明細書(レセプト)に記載された患者氏名、性別、本人家族別、入院外来別、診療年月、請求金額
- ①**在職中の社員(海外在住・妊産婦・長期入院者を除く35歳～74歳)**  
保険証記号番号、社員番号、所属コード、所属名、氏名、性別、生年月日、年齢、健診年月日、健診機関名、資格取得日、資格喪失日、事業所所在地、事業所電話番号、特定健康診査データ(定期健診結果データ・人間ドック結果データ・特定健診結果データ、問診データを含む)、健診機関所在地、健診機関電話番号、医師名
- ②**被扶養者・任意継続および特例退職被保険者(海外在住・妊産婦・長期入院者を除く35歳～74歳)**  
保険証記号番号、性別、生年月日、年齢、被保険者所属コード、所属名、被保険者氏名、被保険者との続柄、職業、同居別居の別、郵便番号、住所・電話番号、資格取得日、資格喪失日、特定健康診査データ(定期健診結果データ・人間ドック結果データ・特定健診結果データ、問診データを含む)

### 3 共同利用者の範囲

- 健康保険組合連合会
- 事業所・健診機関

### 4 個人情報の管理者

日本航空健康保険組合

### 5 個人情報の管理・保護

「個人情報保護に関する基本方針」に基づき、加入者の個人情報を適正に管理し、保護いたします。

### 6 業務委託先への個人情報の提供とその管理

利用目的の達成に必要な範囲で、個人情報の取扱いを当組合以外の第三者に委託することがあります。この場合には、「個人情報保護に関する基本方針」5項に従って適切に管理・監督を行います。

#### 〔個人情報に関する相談窓口〕

当組合では、お預かりしている個人情報に関する苦情・相談、開示・訂正等については、相談窓口にて承ります。

相談窓口：日本航空健康保険組合 総務グループ

電 話：03-3747-7785 受付時間：8時45分～17時05分(土曜、日曜、祝祭日、年末年始を除く)

## 診療所について

今年3月末日をもって、健保直営診療所を閉鎖いたします。閉鎖する健保診療所は、次の3カ所です。

- ①日航健保機装診療所：東京都大田区羽田空港1-6-3 機装ビル3F
- ②日航健保M1診療所：東京都大田区羽田空港3-5-1 M1ビル3F
- ③日航健保成田診療所：成田市三里塚御料牧場1-1 M/Cビル3F

日航健保  
ホームページ  
にも掲載して  
います！

健康保険組合連合会主催フォトコンテスト速報

成田 拓郎さんが「準特選」、白濱 勇司さんが「ファミリー賞」を受賞！

昨年10月に実施（本誌7-8月号で募集）した健保連主催のフォトコンテストでは、加盟健保組合から1,074点の応募がありました。その中から、当健保組合被保険者の成田 拓郎さんの作品が「準特選」を、白濱 勇司さんの作品が「ファミリー賞」を受賞されました。おめでとうございます。



▲『みてみて!! どう?!』成田さん



▲『ほったどー』白濱さん


※ホームページに掲載している写真はカラーです。

### 無料電話相談サービスのご案内

※「日本航空健康保険組合の被保険者または被扶養者」である旨をお伝えください。  
(委託先:東京海上日動メディカルサービス)

プライバシーは  
厳守されます


「健康・医療・介護」や「育児」に関する相談は…

 **0120-578556**  
フリーダイヤル  
(通話料無料) 24時間サービス・年中無休で対応します。

携帯・PHSからもかけられます

**03-5299-3165** ※通話料はご本人負担となります。

「こころ(メンタル)」相談は…

ゴクウココロ  
 **0120-596556**  
フリーダイヤル  
(通話料無料) 相談時間:午前9時～午後8時(平日のみ) 年中無休で対応します。

メールでの相談も可能です

**にっこうけんぽホームページ**  
よりご相談ください。  
(返信は3営業日以内にいたします。)

携帯・PHSからもかけられます

**03-5299-3164** ※通話料はご本人負担となります。

「こころ(メンタル)」相談の面談カウンセリングが、一部地域を除き全国で受けられるようになりました。ご希望の方は、0120-596556へお問合わせください。委託先施設外での面談カウンセリングはご相談ください。  
※委託先施設内及び提携施設での面談カウンセリング補助は3月末日受診分で凍結いたします。

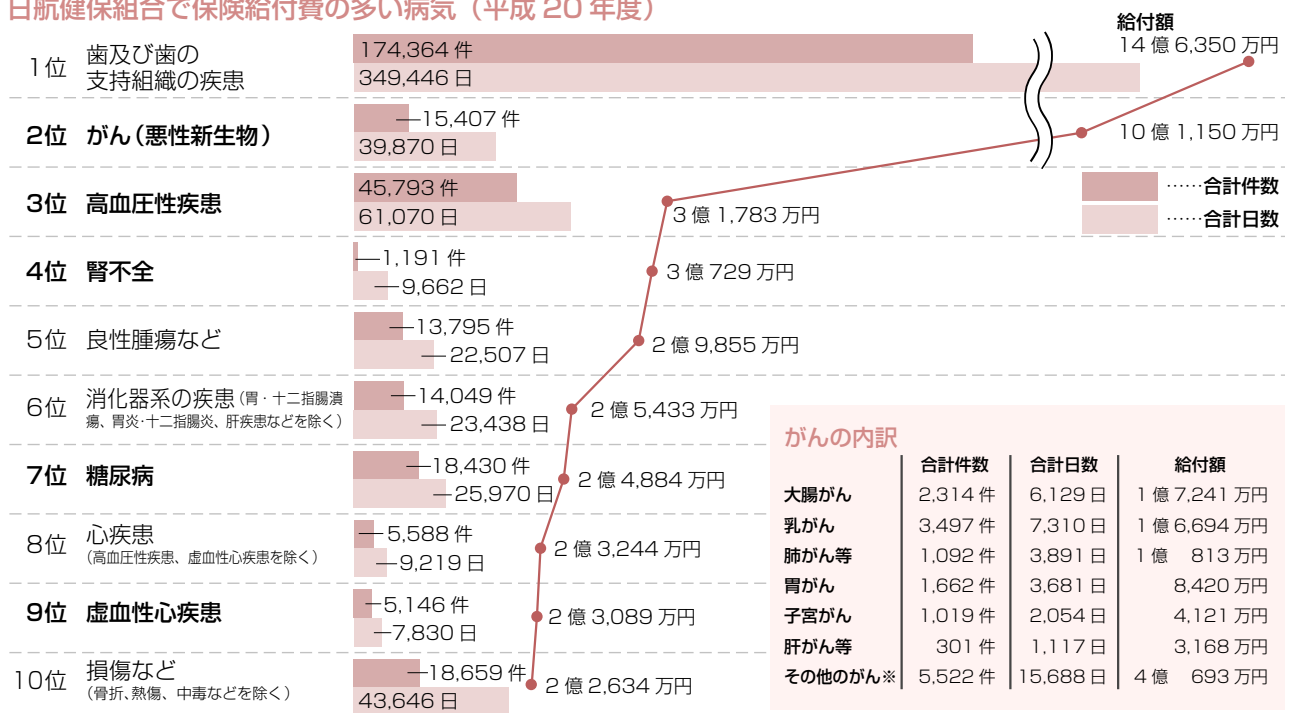


## 医療費の現状レポート

- 歯の疾患、生活習慣病が保険給付の上位を占める！
- 病気予防と、健診の受診に努めましょう

日航健保組合の財政で、6割以上の支出を占めるのが保険給付費です。この保険給付費の内訳をみると、歯の疾患、がん、高血圧、腎不全、糖尿病、虚血性心疾患（心筋梗塞や狭心症等）などの生活習慣病が上位を占めています。これらの多くは、若いうちから生活習慣に気をつけることで予防できる病気です。また定期健診によって早期で発見・治療すれば大事に至らずに済み、医療費も抑えることができます。

### 日航健保組合で保険給付費の多い病気（平成20年度）



※その他のがん:舌がん、食道がん、膵がん、前立腺がん

## 病 気 解 説

### 歯及び歯の支持組織の疾患

歯は、たとえ高額な治療を行っても、元の自前の歯より良くなることはありません。かえって入れ歯が合わないなど、不都合な状態になることもあります。ブラッシングを適切に行い、自前の丈夫な歯を保つことが、健康面はもちろん経済面でも最善の策です。

### がん(悪性新生物)

日航健保組合の場合、乳がんが多いことが特徴です。がんの治療には、高度の医療技術や高額な薬を使うことが多くなります。多くのがんは症状がほとんどないまま進行しますから、定期的な健診による早期発見・早期治療が大切になります。

### 高血圧性疾患

高血圧は、脳卒中や心筋梗塞、腎不全など様々な深刻な病気を引き起こします。定期的に血圧測定を行って適正な血圧を維持するとともに、塩分の制限や食物繊維の摂取など食生活の改善に努めましょう。

### 腎不全

腎不全は件数は少ないものの給付額では4位を占めます。これは、腎不全が進行すると人工透析による治療が必要になるためです。透析では年間500万円を超える医療費がかかり、しかも週に3回の通院が必要なため、生活や仕事に大きな支障が出てきます。腎不全を防ぐには、糖尿病や高血圧、脂質異常症の予防が何より大切です。

参加者数、昨年に引き続き1万8千人超える!

第7回

# 健康チャレンジ キャンペーン

結 果  
報 告



7回目を迎えた健康チャレンジキャンペーン。今回も配偶者の皆さんを対象者に加え、昨年に引き続き1万8千人を超える方が参加されました。

## 健康チャレンジキャンペーン

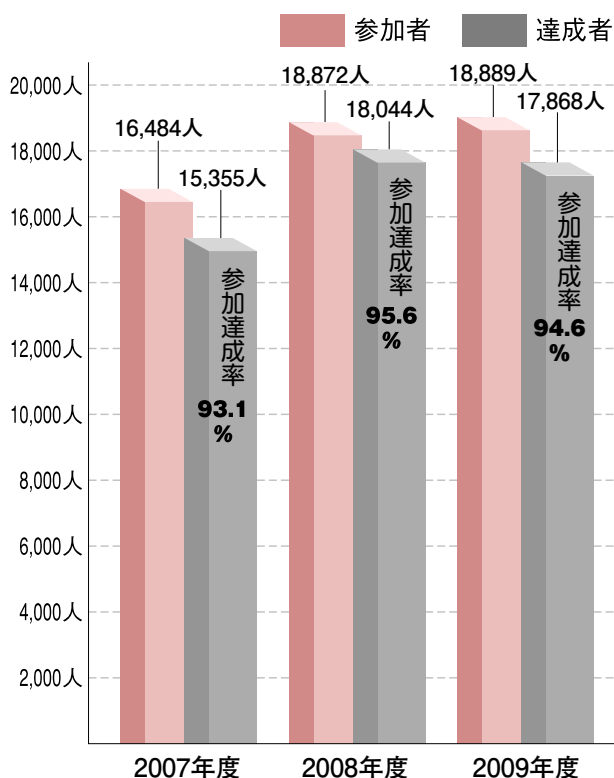
- ◆実施：2009年9月1日～10月31日
- ◆コース：歯磨き、毎朝朝食などのおなじみコースに、膝らくらく、ダイエットの新規を加え全16コース
- ◆参加者：18,889名(配偶者を除くと17,535名)
- ◆達成者：17,868名(配偶者を除くと16,534名)

## 優秀事業所をご紹介します

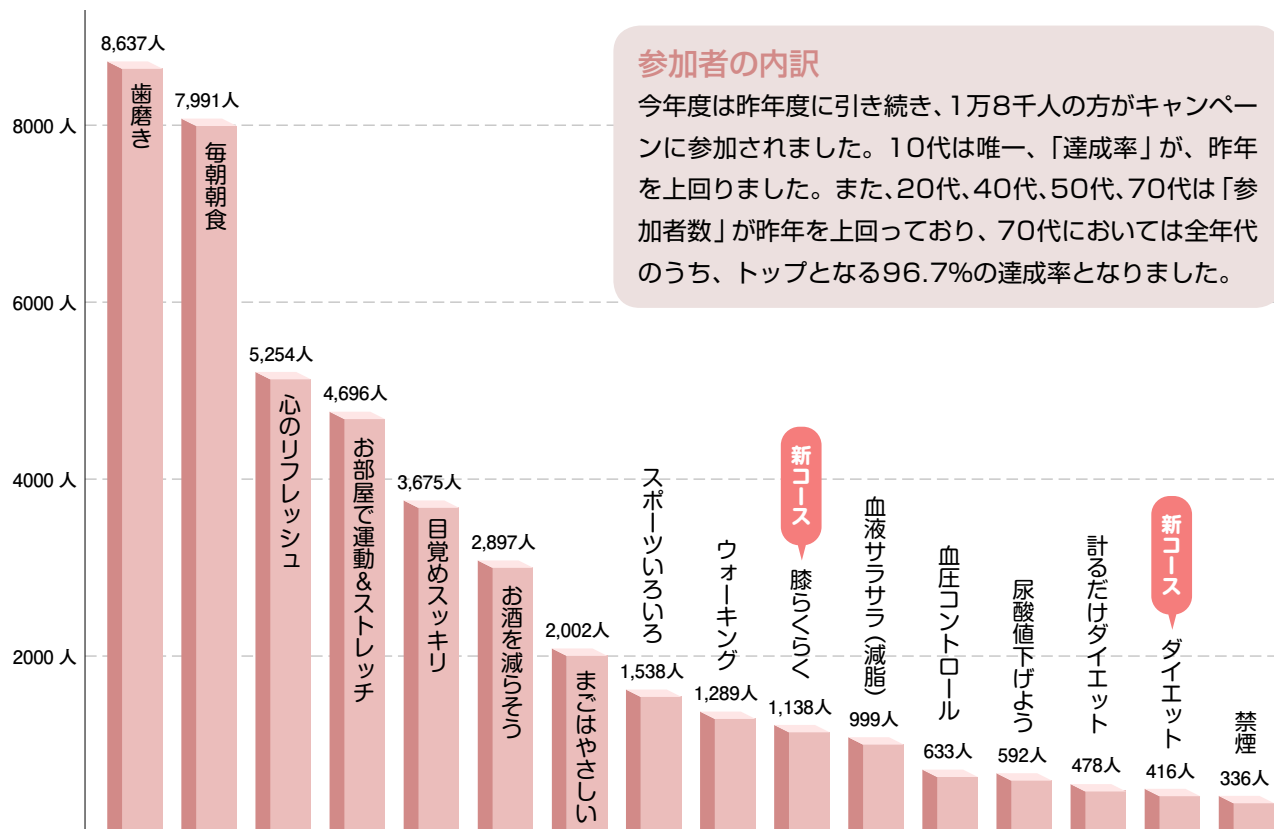
7年目を迎え、昨年に引き続き1万8千人以上の参加となった健康チャレンジキャンペーン。達成率が高かったのは下記の10事業所です。今年も、日本トランスオーシャン航空とジャルロイヤルケータリングが上位に初めてランクされました。その他の事業所は、前年もベスト10入りしており、高い意欲がうかがえます。

日本トランスオーシャン航空  
JALグランドサポート羽田  
JALナビア札幌  
ジャルロイヤルケータリング  
JALグランドサービス 札幌  
JALグランドアビエーション  
沖縄エアポートサービス  
日本タービテクノロジー  
JALスカイ金沢  
那覇空港グランドサービス

## 過去3年間の参加者数・達成者数の推移



## コース別達成者数 (重複参加あり)



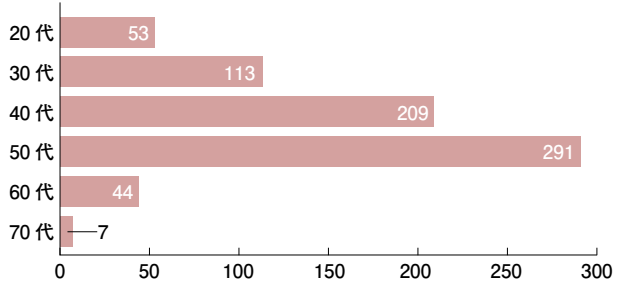
**参加者の内訳**  
 今年度は昨年度に引き続き、1万8千人の方がキャンペーンに参加されました。10代は唯一、「達成率」が、昨年を上回りました。また、20代、40代、50代、70代は「参加者数」が昨年を上回っており、70代においては全年代のうち、トップとなる96.7%の達成率となりました。

## 「IT健康管理ツール歩数計」を使ったランキング参加状況

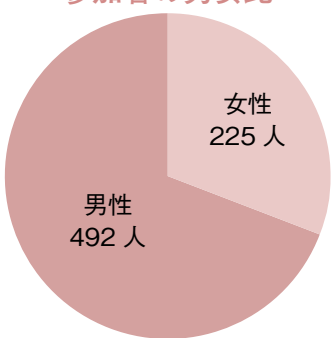
健康チャレンジキャンペーン「ウォーキングコース」とのコラボレーション企画「IT健康管理ツール歩数計を使ったランキングプログラム」、今年は延長期間2カ月間を含む4カ月間の長期戦でしたが、1,103名の方にお申込みいただき、717名の方がランキングにご参加くださいました。ランキング参加者の概要をみると、男女別では男性492名、女性225名と男性の参加者が多く、年代別でみると50歳代、40歳代が全体の7割を占めていました。中高年の方

に人気が高かったようです。またご家族(被扶養配偶者)の方も60名以上参加していただき、ご夫婦と一緒に歩いた方も多かったようです。取組みの様子を見てみると、ランキング参加者の1カ月あたりの歩数は平均約30万歩、1日当たりになると平均約1万歩でした。理想的ですが行ってみると難しいといわれる「1日1万歩」をみんなで達成できたようです。

### 年代別参加者数



### 参加者の男女比



1カ月当たりの平均歩数  
308,270歩  
1日当たりの平均歩数  
10,276歩

2009年5-6月号から、バックナンバーの記事をPDFで掲載!



「にっこうけんぽ」のホームページはこちらから  
<http://www.jal.co.jp/kenpo/>

ユーザー名: jalgroup  
 パスワード: kenpo

※ JAL グループのイントラネットからもご覧いただけます。

## スポーツ施設の法人契約終了

東急スポーツオアシス	1月末日
コナミススポーツクラブ★	2月末日 法人会員料金と同額で利用可能:2011年2月まで(健保補助はありません)
クラブファースト成田★	2月末日 法人会員料金と同額で利用可能:2011年2月まで
セントラルスポーツ ※下記④参照	3月末日 法人会員料金と同額で利用可能:2011年3月まで(健保補助はありません)
エスフォルタ	3月末日
NAS	3月末日
オーゼスポーツ	3月末日
ホリデイ・イン東武成田	3月末日
ヒルトン成田	3月末日
ビッグサンモール旭	3月末日
千葉アスレチックセンター	3月末日
日本エアロビクスセンター	3月末日

成田エアポートコース (フィールドアスレチッククラブ)	3月末日
エーススポーツクラブ ※下記④参照	4月末日
湯パラダイス※下記④参照	5月末日
インベックス※下記④参照	5月末日
スポーツステーションsakae	5月末日
ノアスポーツクラブ	6月末日
エフェ	7月末日
アクア金沢八景	8月末日
ソトコトクラブ	8月末日
ジストスポーツクラブ和歌山 ※下記④参照	10月末日
ルネサンス	10月末日
東京アスレティッククラブ ※下記④参照	12月末日

★本誌1-2月号にて、コナミススポーツクラブとクラブファースト成田の法人契約は2月末日までのご案内しましたが、1年間は法人会員契約料金での利用が可能になりました。(健保補助は、ありません。)

### ①コナミススポーツクラブ(健保補助はありません。)

コナミススポーツ各店舗ごとに設定されている月会費「法人契約個人会員」にて継続してご利用いただけます。また、都度利用「法人契約都度利用会員A」も同様にコナミススポーツクラブ各店舗及びコナミススポーツクラブ提携店舗の料金でご利用いただけます。詳しくはコナミススポーツクラブホームページ<http://www.konamisportsclub.jp/shisetsu/>をご覧ください。詳しくはコナミススポーツクラブホームページ<http://www.konamisportsclub.jp/shisetsu/>をご覧ください。詳しくはコナミススポーツクラブ情報ダイヤル(0120-919-573)へご確認ください。

### ②クラブファースト成田

利用料金は据え置き1,000円でご利用いただけます。(利用可能施設はクラブファースト成田、日航茨木大阪フィットネスクラブJ、ホテル日航姫路ガーデンクラブ、ホテル日航豊橋ジャパンアクアティックヘルスクラブの4施設です。)

## ④4月以降のセントラルスポーツクラブの利用方法(健保補助はありません)

法人会員料金と同額での利用が可能となりました。(平成22年4月1日～平成23年3月31日まで)

※法人会員券の利用はできなくなり、「個人登録カードのみ」の利用となります。これにより、ご利用できなくなる施設があるのでご注意ください。

■利用対象者：被保険者・被扶養者(保険証カード所持者)

■利用方法：「個人登録カード」の発行(手数料525円:消費税込)が必要になります。

カード発行施設、利用可能施設については、各スポーツクラブにお問合せいただくか、以下をご覧ください。

「個人登録カード」作成手続き：<http://www.central.co.jp/corporate/card.html>

※カード作成可能クラブとカード利用可能クラブは異なりますのでご注意ください。

セントラルスポーツ(株)法人事業部 お問合せダイヤル TEL：03-5543-1819(月～金 9:30～18:00/祝日除く)

※お問合せいただく際、必ず日本航空健康保険組合とお伝えください。

## ⑤利用料の変更(4月以降、健保補助はありません)

施設名	2010年3月まで	2010年4月から	2010年4月から<変更なし>
	被保険者及び被扶養者		その他一親等内親族
インベックス	650	1,050	1,050
エーススポーツクラブ	630	1,050	-
ジストスポーツクラブ和歌山	860	1,360	-
東京アスレチッククラブ (提携施設:タック桃山)	1,070	1,470	1,470
湯パラダイス	1,050	1,365	-