

# データヘルス計画概念図

**事業主**

定期健診と保健指導、職場環境整備・教育研修  
・Wellness活動・医療職による保健指導

保健指導・受診勧奨・経過フォロー  
(産業医/看護師)

保健指導

禁煙に対する取組推進  
(喫煙室の縮小等)

事業所別Wellness活動

社員食堂の改善  
(健康メニュー・カロリー表示)

職場の環境整備 (メンタル対策)

社員定期健診受診と保健指導の徹底

**健 保**

情報提供・行動変容きっかけ作り・付加健診(婦人科等)  
社員以外の健康増進

糖尿病腎症予防 (人工透析予防)

受診勧奨・経過フォロー  
(外部事業者委託)

特定保健指導

禁煙サポートプログラム  
脱メタボ塾・課外授業

Web/スマホを活用した情報提供  
(QUPiO/京セラ健康アプリ)

行動変容のきっかけ作り  
(Walkingイベント等)

家族健診受診率の向上施策 (巡回型健診等)

婦人科健診機会の提供

**高リスク層  
(重症化予防)**

**中リスク層  
(リスク軽減・重症化予防)**

**低リスク層  
(リスク軽減・行動変容)**

**健康層  
(情報提供・行動変容)**