

## 健康・医療・介護電話サービス 相談事例

Q. 4～5日前から背中に痛みがあります。普通にしていると痛みは感じませんが、咳をしたり、からだをひねったときに背中が痛いように思います。

・事例： おかい やえさん（仮名）からのご相談

4～5日前から背中に痛みがあります。普通にしていると痛みは感じませんが、咳をしたり、からだをひねったときに背中が痛いように思います。

週末にからだをひねった姿勢で、長い時間いたのでそのことが原因かもしれませんが、サッカー選手が若いのに心筋梗塞で亡くなった記事を見て、少し不安になりました。昨日は、痛みも少し和らいできたかな…とと思っていましたが今朝から、痛みがぶり返しています。

じっとしていると痛みはありませんし、胸が痛いわけでは有りませんが、なんとなく心配です。受診する症状の目安とかありますか？



回答：（看護師がお聞きいたしました。）

今は、からだを動かした時に痛みがあるんですね。からだを動かしたときに感じる痛みの原因は幾つかあります。

例えば、筋肉痛や肋骨のヒビが入っている、肋間神経痛などです。4～5日前から痛みがあるという事ですが、このまま痛みが続いたり息をする時、呼吸に伴って痛みがある、またはそれらの症状が強くなる場合には整形外科を受診されることをお勧めします。

動きに関係なく痛みを感じたり、食事の前後に痛みがある場合は、内科的な原因も考えられます。痛みの感じ方で受診科目のご判断が難しい場合は、総合病院に受診してご相談をされるのが良いと思います。総合病院のご案内も致しますので、わからない時はご遠慮なくご連絡ください。

