

育児相談サービス ご相談事例 (2)

Q. 小児科受診後、熱が下がったのですが、両頬に湿疹が。
寒い中、再度の受診を迷ってしまいます…。

事例: あおやま さきこちゃん(仮名)4歳のお母様からご相談

数日前、熱を出したので、近くの小児科で薬をいただきました。
38度から39度近くまで上がっていた熱も、薬のおかげか、
昨日の夜くらいから下がってきました。
今朝、熱が下がって安心していたのですが、気がつくと両頬にプツプツ
湿疹が出てきました。
小児科に受診しようと思うのですが、せっかく熱が下がったのに
外は寒いし、外に出ると、また熱が上がるんじゃないかと不安です。
かゆがってもいけないのですが、どうしたらいいのでしょうか？
やっぱり、診察してもらいに行ったらいいのでしょうか？



回答: (看護師がお聞きいたしました。)

看護師 : 両頬のほかに、湿疹が全身に広がっていませんか？

お母様 : 今は、体には広がっていないようです。

看護師 : 湿疹が水泡状になっていませんか？

お母様 : 水泡って…？

看護師 : 水ぶくれ状になっていませんか？

お母様 : なっていません。

看護師 : お子様が発熱した場合、ウイルスに感染して湿疹が出る場合があります。

今、お母様にお聞きした様子ですと、直ぐに小児科で診察を受ける必要は無いと思いますが、湿疹が両頬に広がったり、水泡になったり、口の中にも発疹が出たり、両頬以外にも増えるようでしたら、診察を受けるのが良いと思います。

かゆみが強いと、お子様も掻いてしまいますので、かゆみが強い場合は、冷やしてあげると楽になります。

お母様 : わかりました。気をつけて様子を見ています。

看護師 : 熱が下がったばかりですし、寒い中を無理に受診すると、かえって

追加の薬を飲んだり、待合室で風邪をもらってしまう場合もあります。

結果として体への負担が増えるかもしれません。

診療時間外に受診すると加入されている健保の負担も大きくなります。

みなさんの毎月の保険料にも関係してきますので、病院への受診は適切にかかるようにされた方が良いでしょう。

受診しようか迷った時、様子が変わった時はご遠慮なく、ご相談のお電話をください。

お母様 : 有難うございます。迷った時はまた相談させていただきます。

