

オンライン
禁煙プログラム

お手軽 卒煙 プログラム

いつまでその
タバコ代
払い続けますか

この機会にぜひ！

はじめての禁煙でも大丈夫！
まずは始めてみよう



参加費用

自己負担 **11,000** 円(税込)

お申込み

アプリは右記QRコードからダウンロードできます。もしくは、App Store・Google Playで「**medically**」で検索してください。



iOS 10.0.0以上対応



Android 5.0以上対応



ユーザー登録の際に必要な健保認識番号

722436

スマホで診療、通院の必要なし！

お手持ちのスマートフォンを活用し、テレビ電話で医師による診療及び禁煙補助薬の処方を受けていただくプログラムです。自分の好きな時間に好きな場所でいつでもどこでも気軽にはじめることができます。

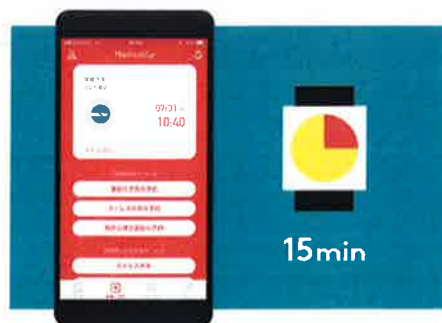
メリット **1** 平日夜・土日
もスマホで診療

メリット **2** スキマ時間を利用して
ストレスフリーな診療

メリット **3** 医師とのチャット機能
でいつでも相談



通院の手間を解消



処方薬は指定場所まで配送

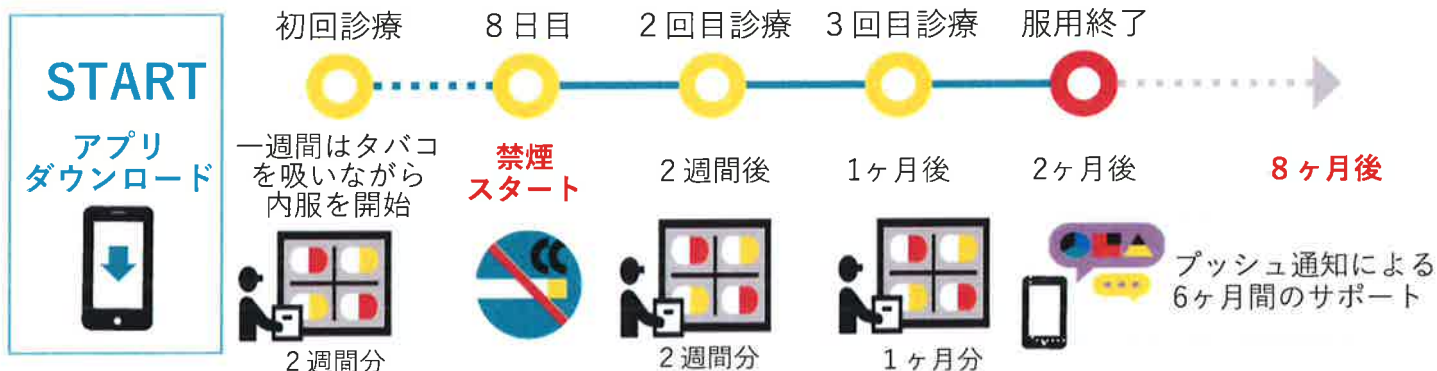


体調の不安を解消

※詳細は裏面の所属健康保険組合にご確認ください。

プログラムの流れ・スケジュール

「オンライン禁煙プログラム」は初回診療から2ヶ月（個人差があります）。
オンライン診療と禁煙補助薬で段階毎に禁煙をサポートしていきます。



禁煙補助薬 チャンピックス



チャンピックスは禁煙のための飲み薬です。
吸いながらラクラク禁煙できます。

以下の2つの作用により、禁煙を助けます。
<https://champix.jp/top.html>

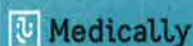


- ① ニコチン切れ症状を軽くする
- ② 喫煙中に一服してしまったとき、タバコをおいしいと感じにくくする

日本航空健康保険組合に加入する被保険者（社員）の皆さま

「いつかは禁煙したい。けれど今じゃない…」
あなたの吸わないを応援するプログラムです。今すぐ始めましょう！

プログラムの内容等 に関するお問い合わせ



メドケア株式会社 MEDICALLYサポートチーム



03-6908-2424



support@medically.com

申込み に関するお問い合わせ

日本航空健康保険組合
担当：黒澤



03-5756-3860

iOS
<https://goo.gl/4LNBv>



Android
<https://goo.gl/NbQQyg>



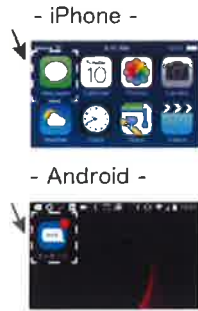
《キャリアメールをご利用の場合》
『medically.com』と**『medically.co.jp』**
 のメールを受信できるよう、事前にドメイン
 許可設定をしていただきますようお願い
 いたします。



1. 上部URLもしくはQRコードを読み込みアプリをインストールし「はじめる」をクリック



2. 携帯電話番号を入力し「次へ」をクリック



3. ホームボタンを押して「メッセージ」を開く



4. 認証コードを確認



5. 再度アプリを立ち上げ認証コード4桁を入力



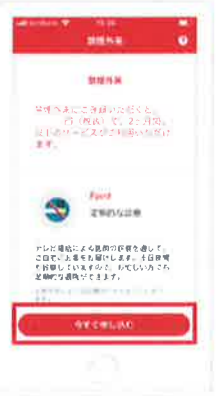
6. 名前やスマートフォンで確認可能なメールアドレスなどの情報を入力



7. 「禁煙外来」をクリック



8. 6桁の健保識別番号 [722436] を入力



9. プログラム詳細を確認し「今すぐ申し込む」をクリック



10. クレジットカードを撮影、もしくはカード情報を入力



11. オンライン・対面診療どちらかを選び「今すぐ予約」をクリック



12. ご希望の日時を選択



13. 予約日時を確認し「確定する」をクリック



14. 「はじめる」をクリックし問診に回答



15. 保険証を用意し「写真を撮影」をクリック



16. 「送信する」をクリック



17. 予約完了
 * 予約日時に医師よりテレビ電話がかかります