



「JAL Wellness 2020」FY19実績報告



JAPAN AIRLINES

「JAL Wellness 2020」の5つの重点施策

1.生活習慣病

- 適正体重維持率 80%以上
- 特定健診受診率 60%以上

2.がん

- 胃がん検査受診率 100%
- 大腸がん検査受診率 100%

3.メンタルヘルス

- ストレスチェック受診率 100%



4.たばこ対策

- 喫煙率 20%以下（男性社員）
- 喫煙率 5%以下（女性社員）

5.女性の健康

- 乳がん検査受診率 40%以上
- 子宮がん検査受診率 40%以上
- 女性（若年層）の痩せ 20%以下



適正体重維持率

目標
(対象:全員 ※)

※社員(18歳以上)、
35歳以上の家族およびOB

2019

80%以上
(BMI18.5以上25.0未満)

68.3%

2018

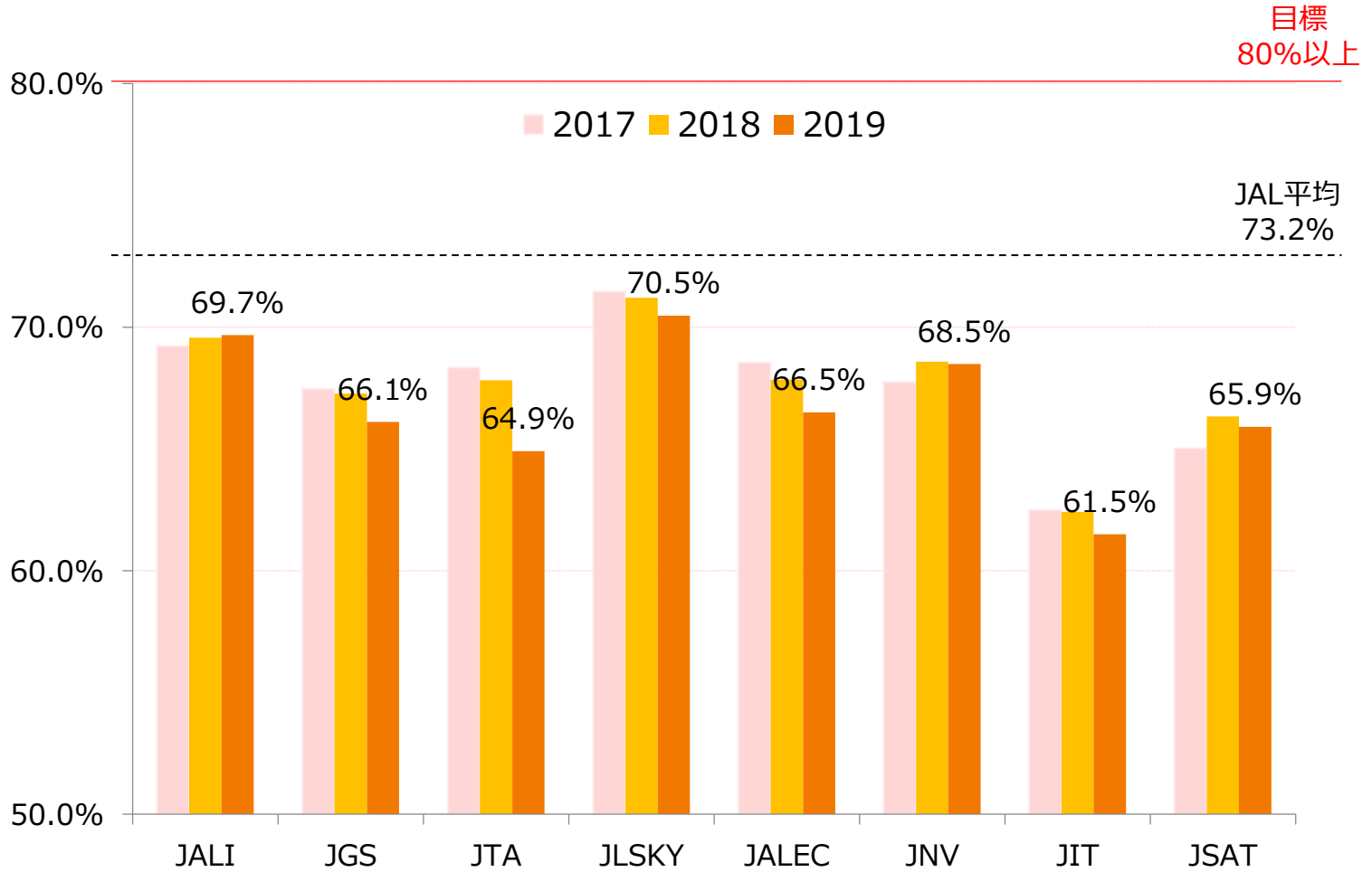
68.8%

2017

68.8%



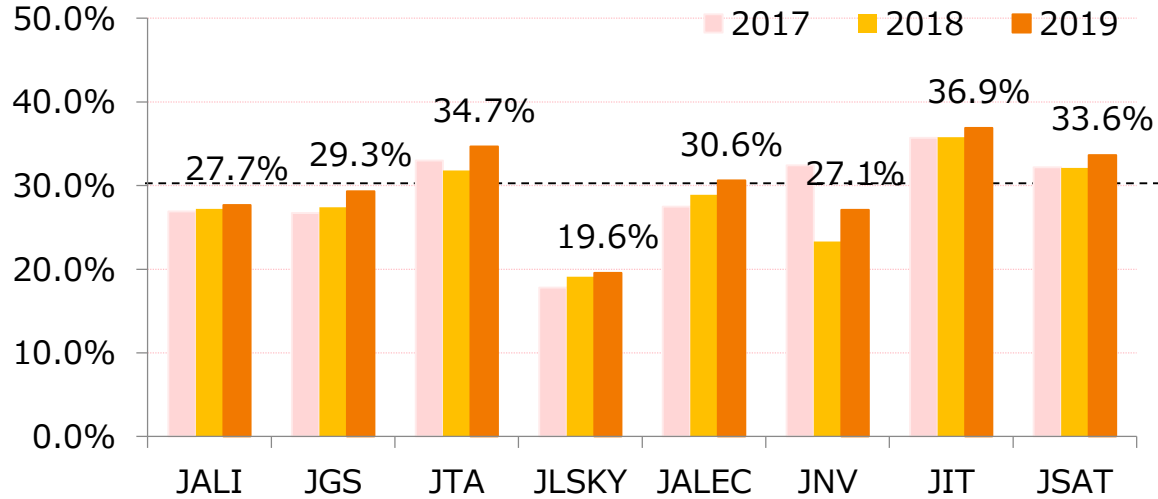
適正体重維持率（社員）





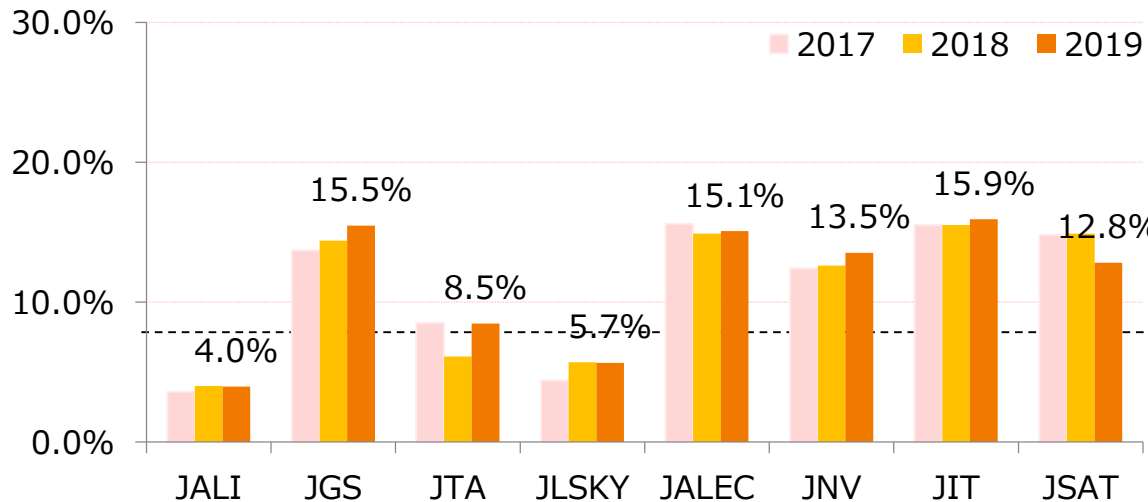
肥満率（社員）

男性社員
(18歳以上)



JAL平均
30.0%

女性社員
(18歳以上)

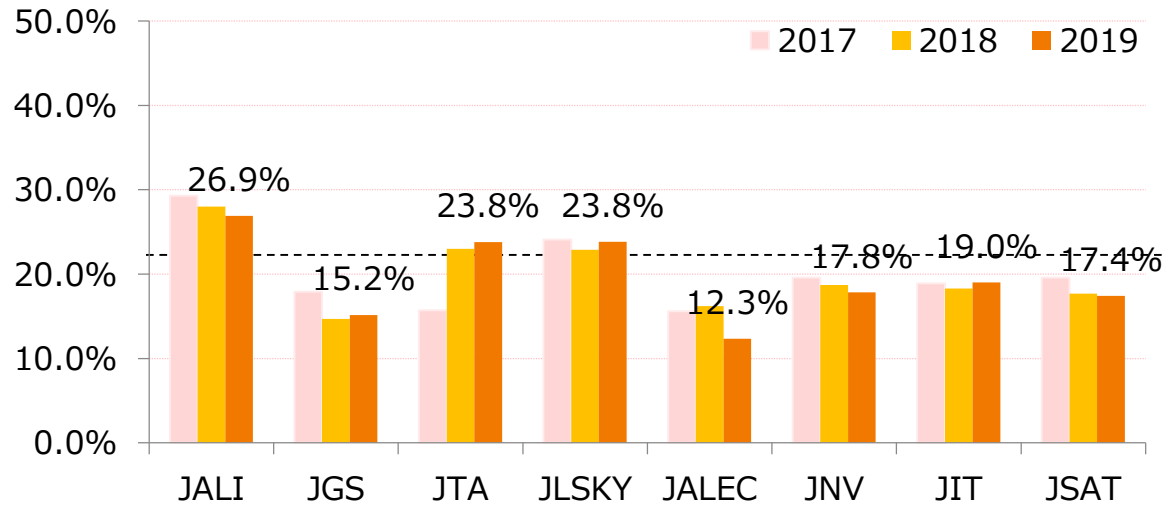


JAL平均
8.0%

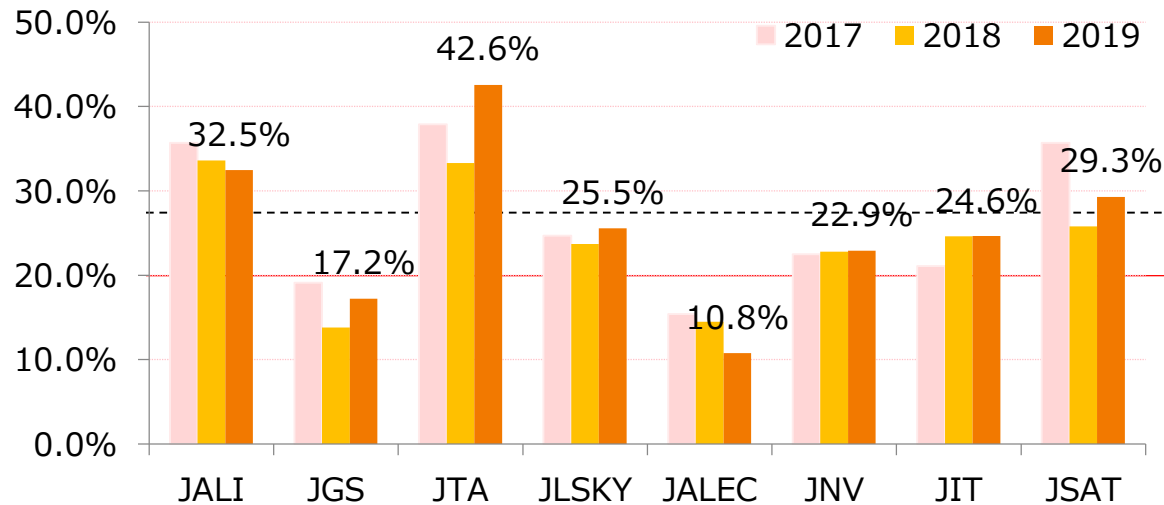


やせ率 (女性社員)

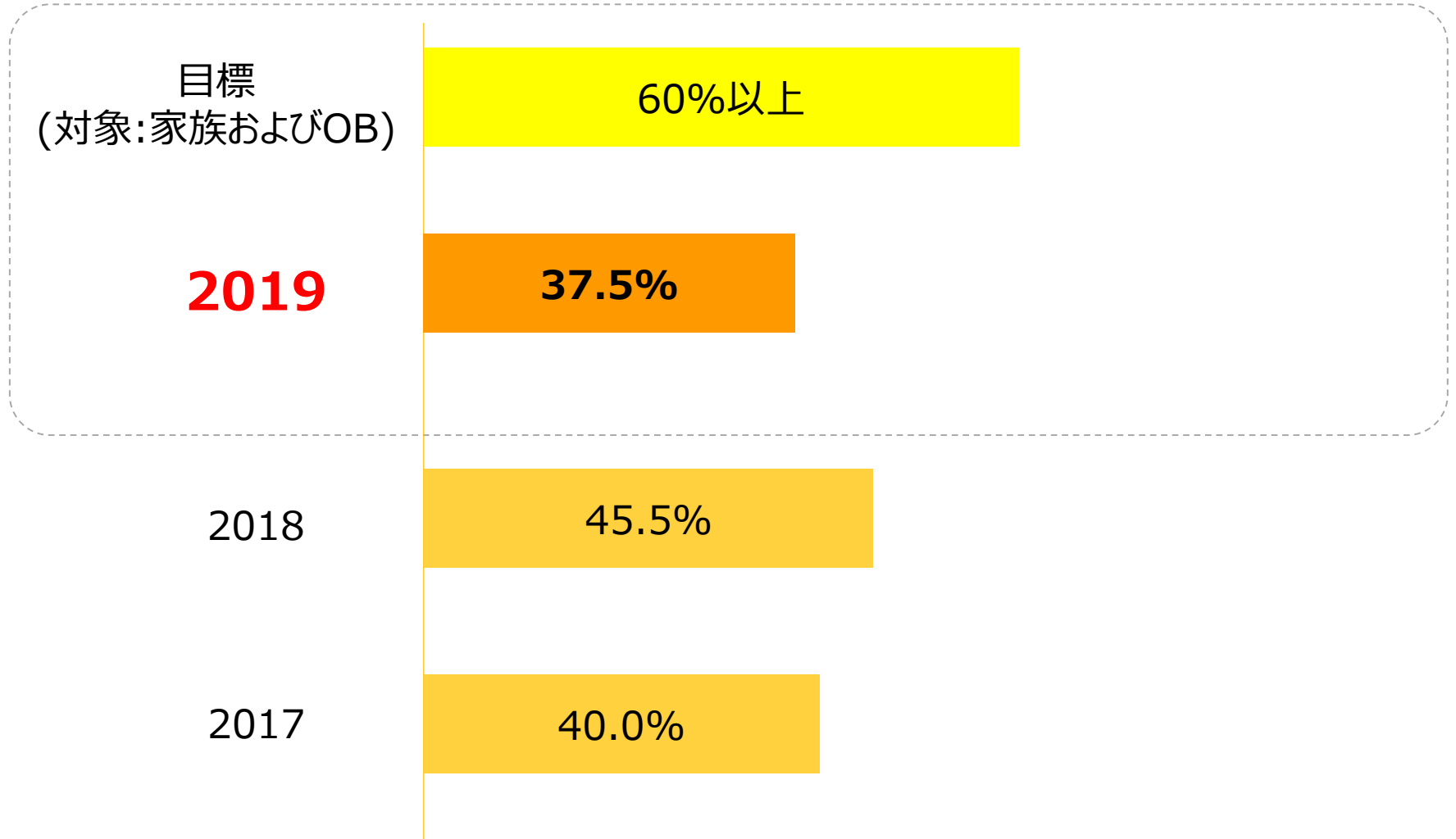
女性社員
(18歳以上)



女性社員
(34歳以下)

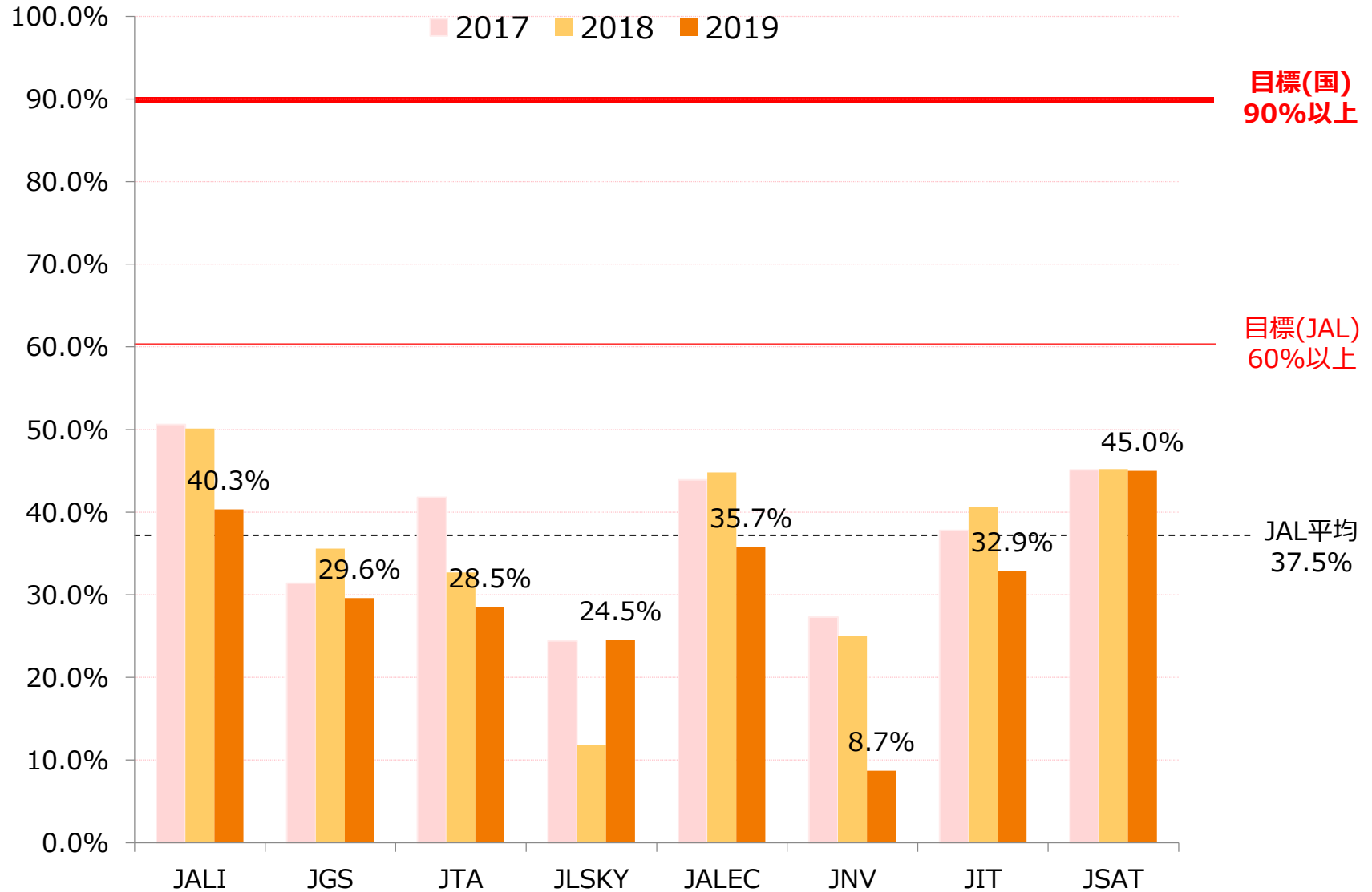


特定健診受診率(35歳以上の家族)

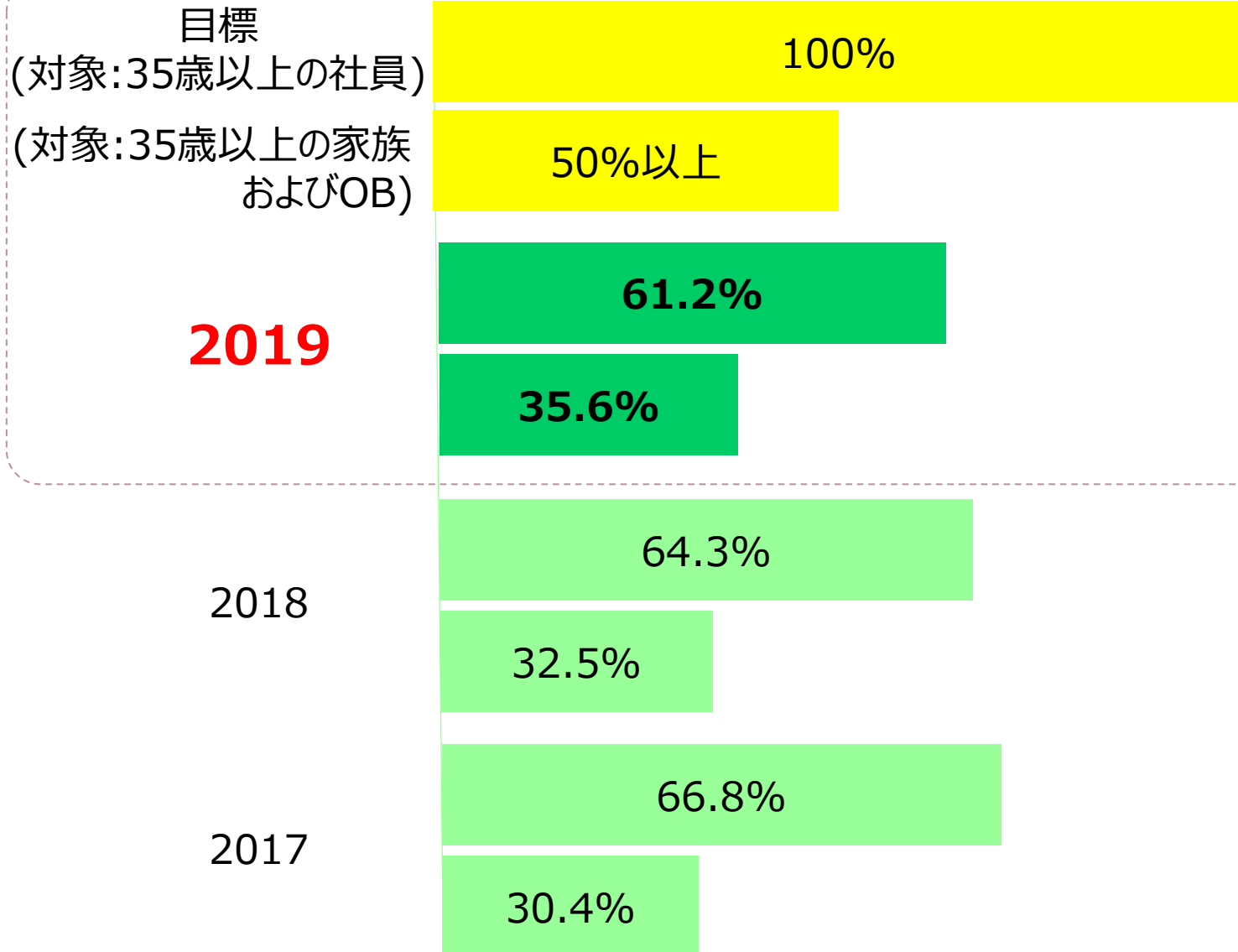




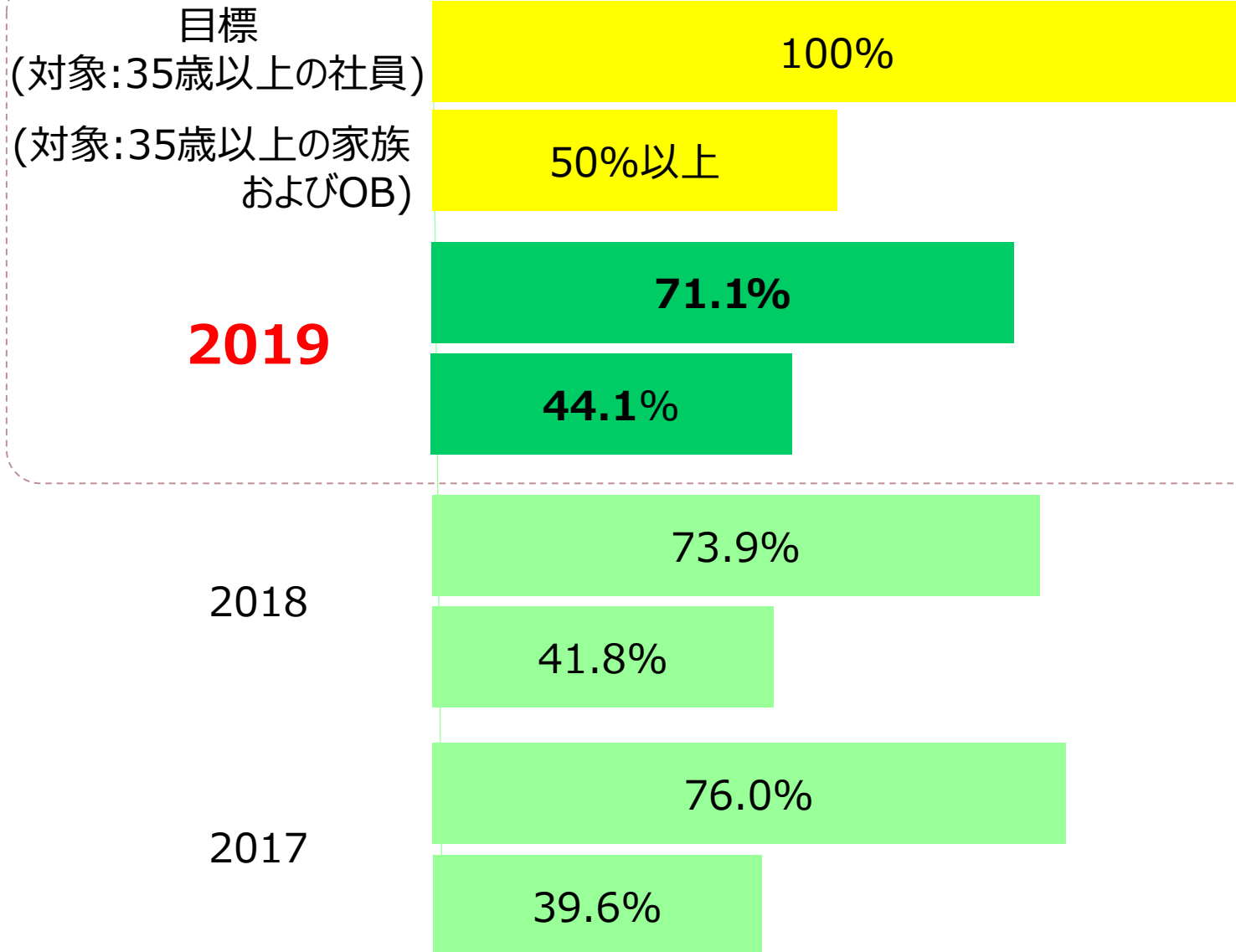
特定健診受診率(35歳以上の家族)



胃がん検査受診率



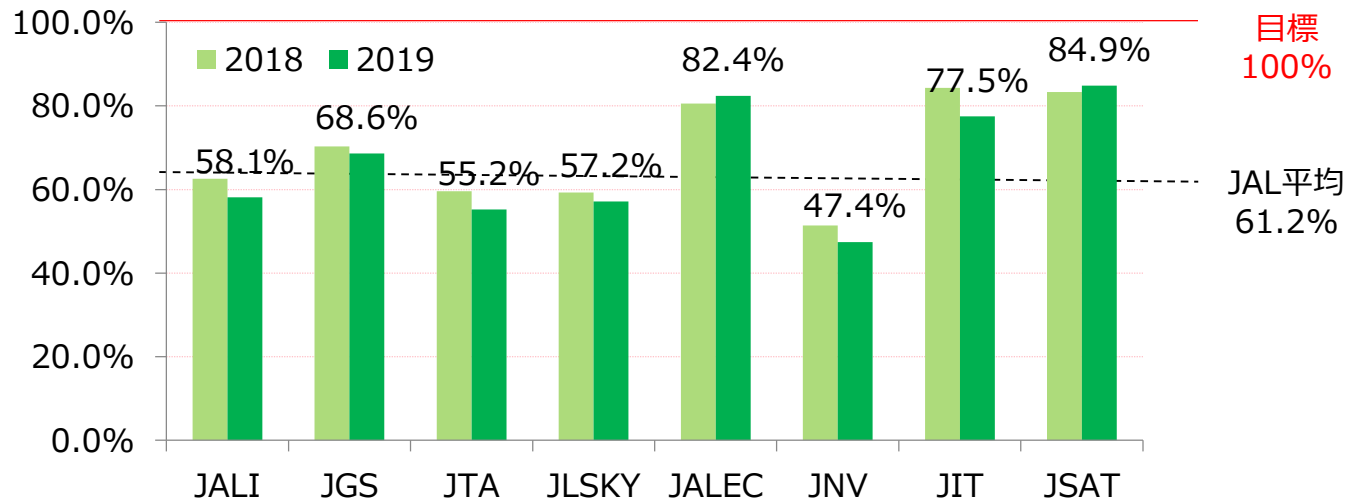
大腸がん検査受診率



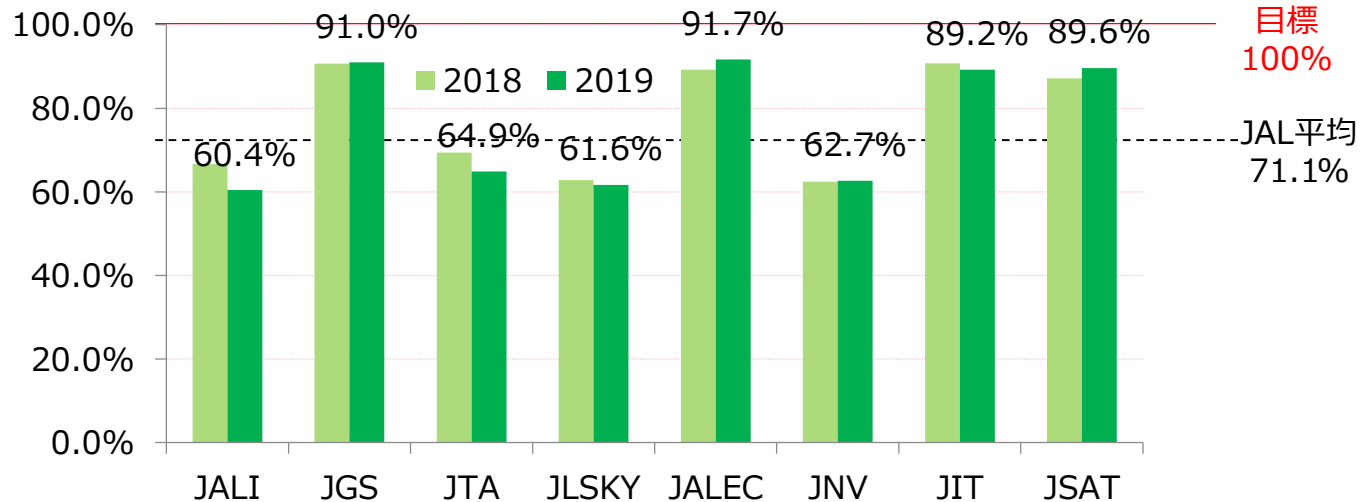


胃がん・大腸がん検査受診率（社員）

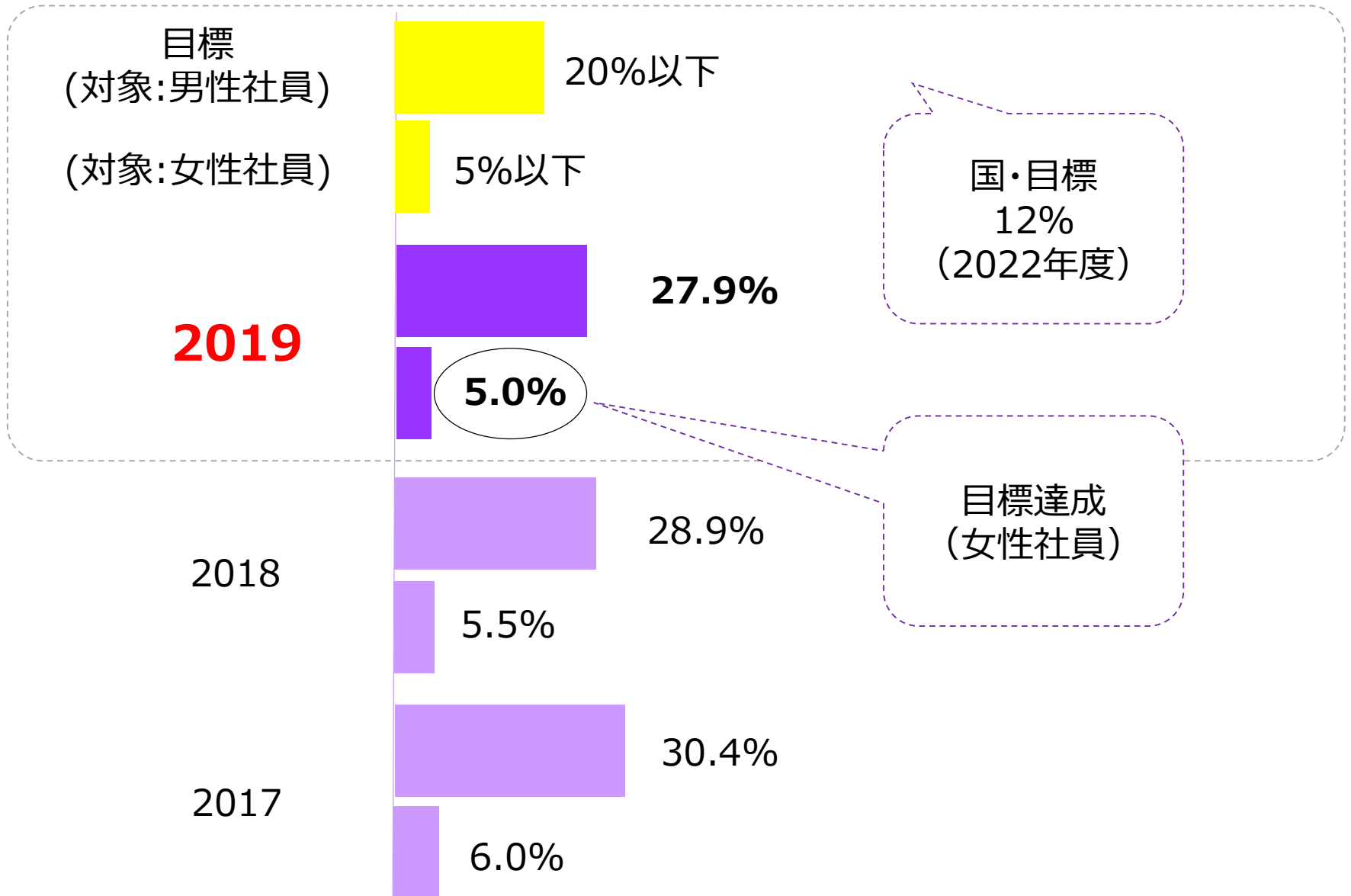
胃



大腸



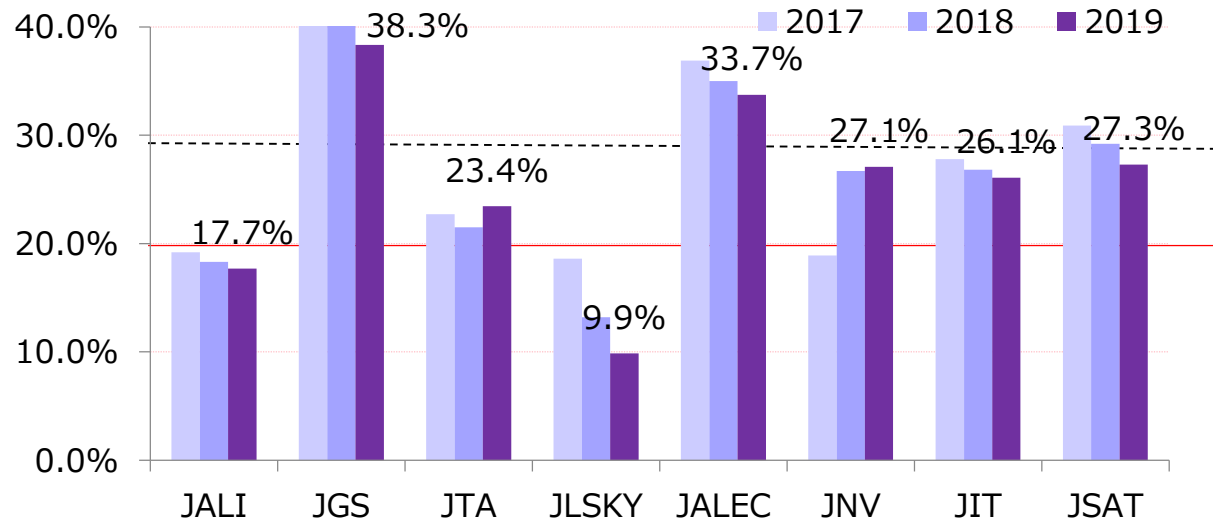
喫煙率





喫煙率

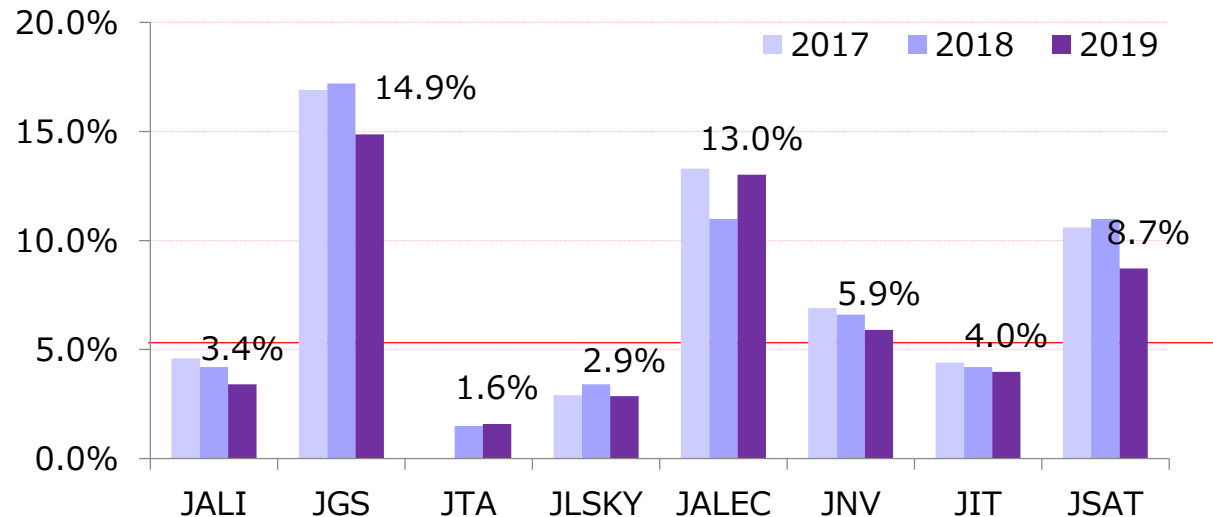
男性



JAL平均
27.9%

目標
20%以下

女性



目標
5%以下

JAL平均
5.0%

ストレスチェック受診率

目標
(対象:実施事業所
社員)

100%

2019

94.4%

2018

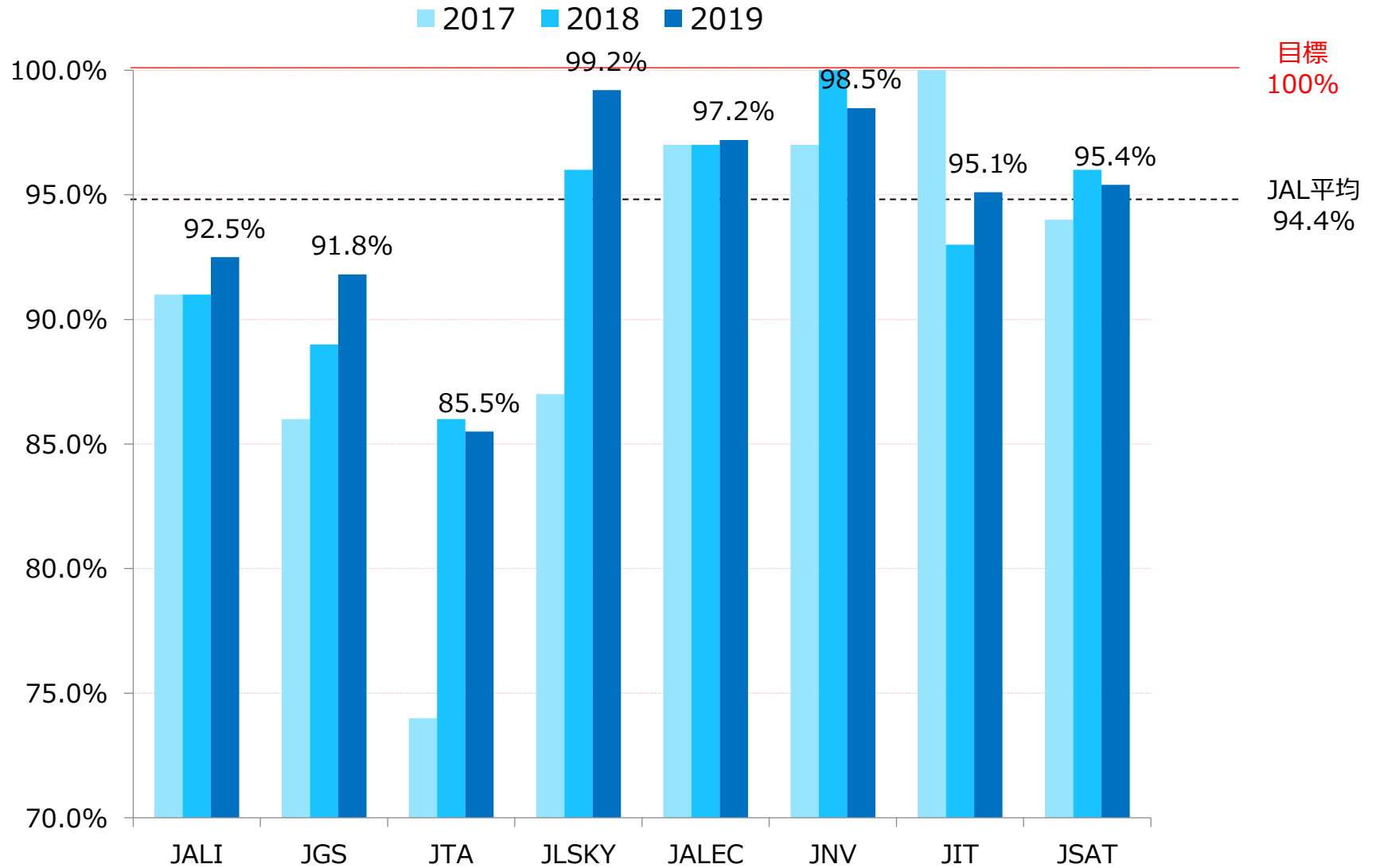
91.6%

2017

90.4%



ストレスチェック受診率



乳がん検査受診率

目標
(対象:18歳以上の女性、
社員、家族およびOG)

40%以上

(対象:35歳以上の同上)

50%以上

国・目標
50%以上

2019

36.7%

35.3%

2018

28.3%

33.7%

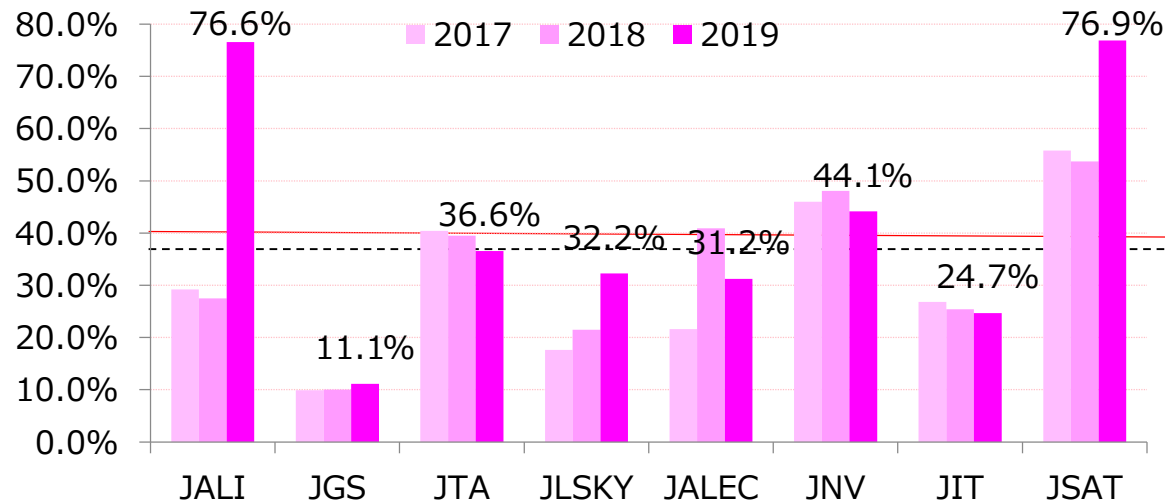
2017

28.0%

31.9%

乳がん検査受診率（女性社員）

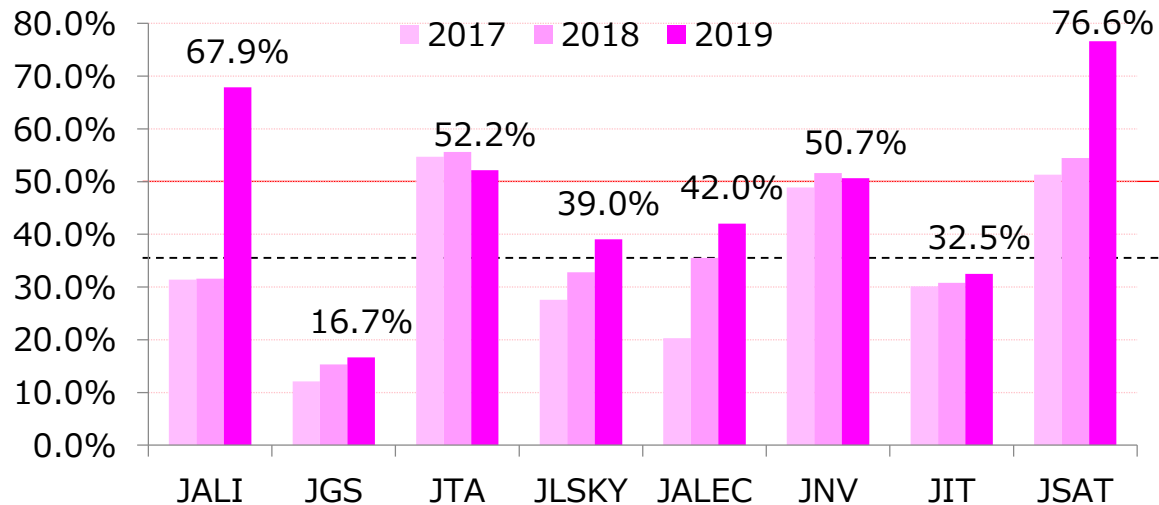
女性社員
(18歳以上)



目標
40%以上

JAL平均
36.7%

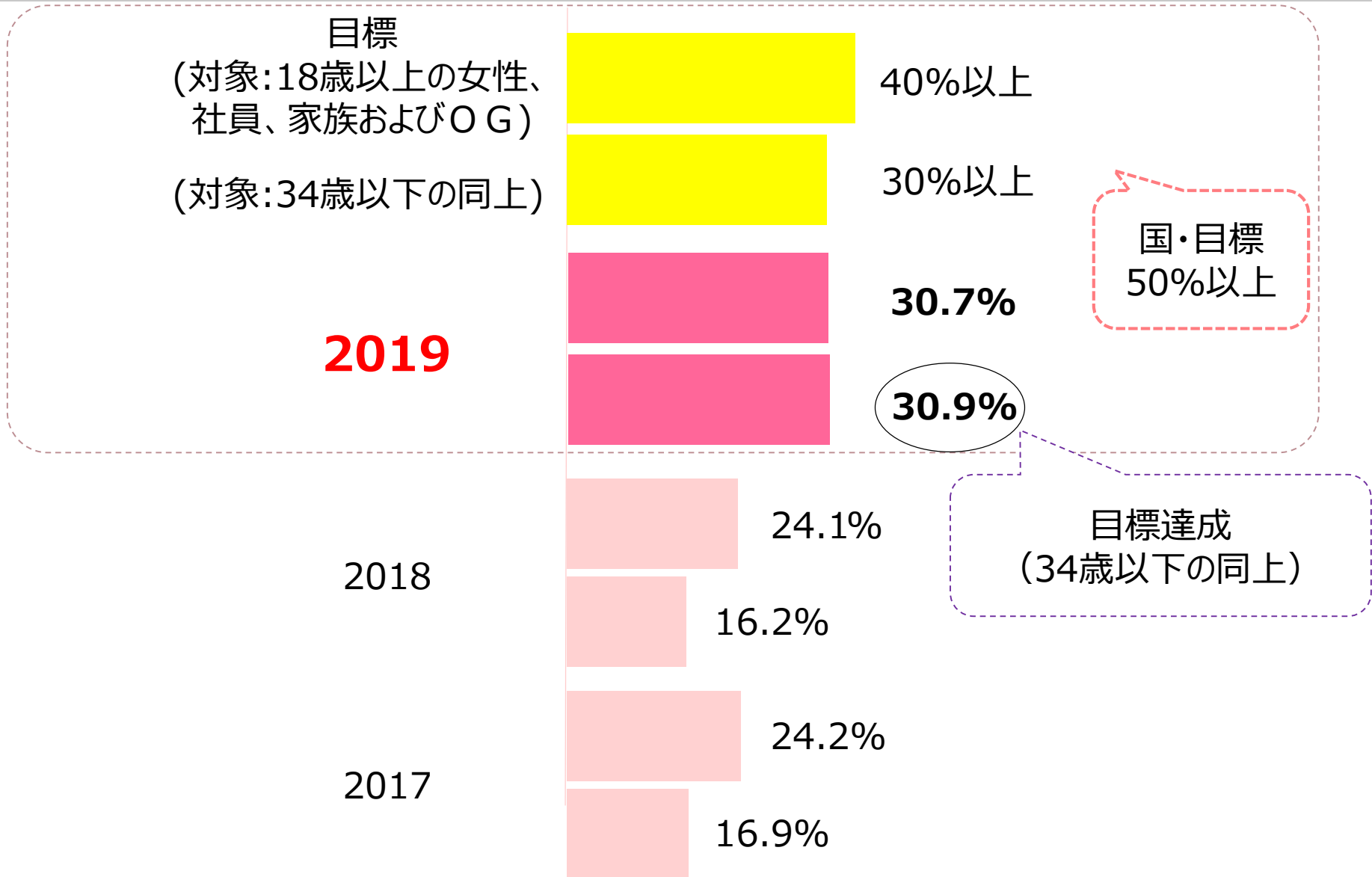
女性社員
(35歳以上)



目標
50%以上

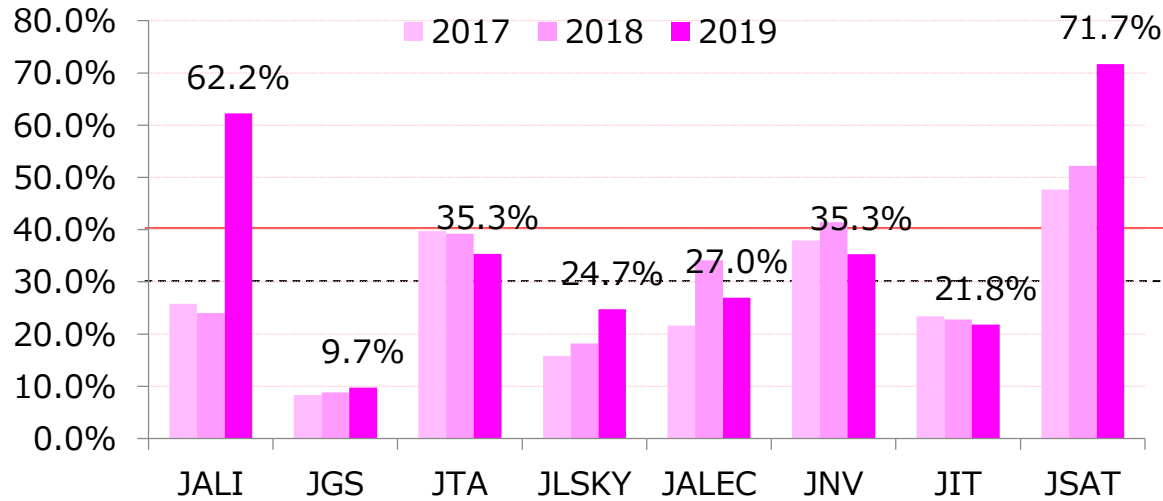
JAL平均
35.3%

子宮がん検査受診率



子宮がん検査受診率（女性社員）

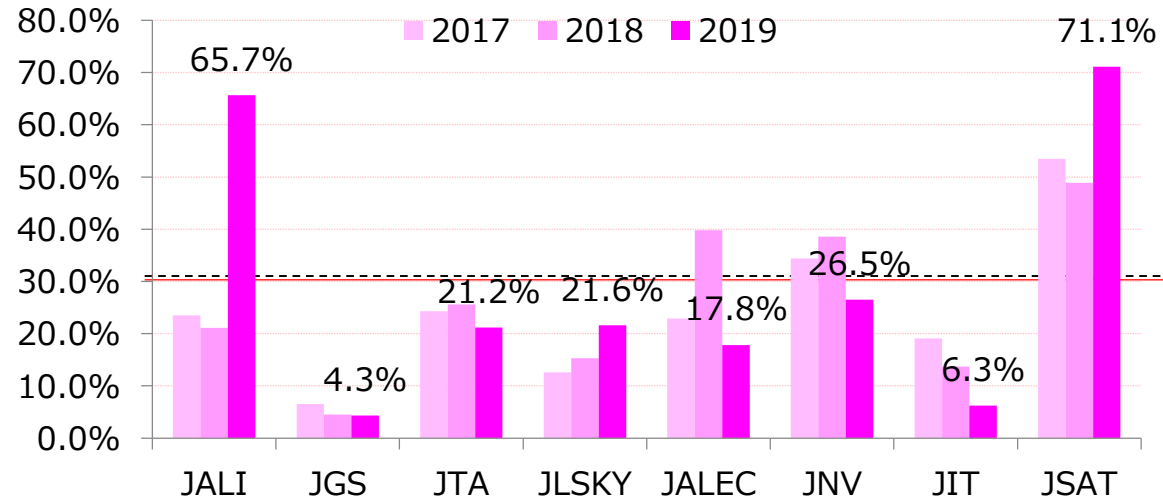
女性社員
(18歳以上)



目標
40%以上

JAL平均
30.7%

女性社員
(34歳以下)



JAL平均
30.9%

目標
30%以上

女性(若年層)の痩せ

目標
(対象:34歳以下の
女性社員)

20%以下

2019

27.0%

2018

27.1%

2017

28.5%



女性(若年層)の痩せ

