



「JAL Wellness 2020」FY20実績報告



JAPAN AIRLINES

「JAL Wellness 2020」の5つの重点施策

1.生活習慣病

- 適正体重維持率 80%以上
- 特定健診受診率 60%以上

2.がん

- 胃がん検査受診率 100%
- 大腸がん検査受診率 100%

3.メンタルヘルス

- ストレスチェック受診率 100%



4.たばこ対策

- 喫煙率 20%以下（男性社員）
- 喫煙率 5%以下（女性社員）

5.女性の健康

- 乳がん検査受診率 40%以上
- 子宮がん検査受診率 40%以上
- 女性（若年層）の痩せ 20%以下



適正体重維持率

目標
(対象:全員 ※)

※社員(18歳以上)、
35歳以上の家族およびOB

80%以上
(BMI18.5以上25.0未満)

2020

67.1%

2019

68.3%

2018

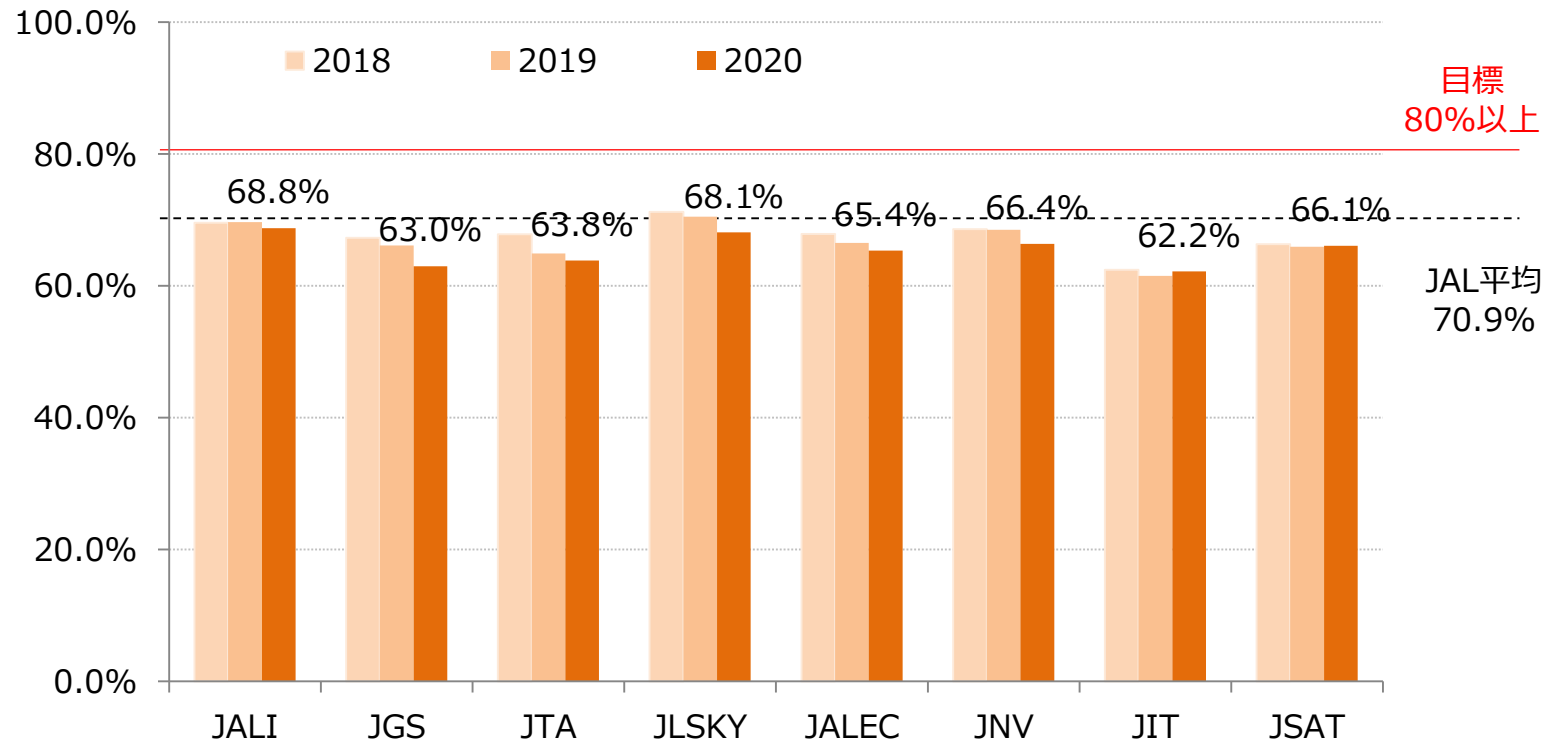
68.8%

2017

68.8%

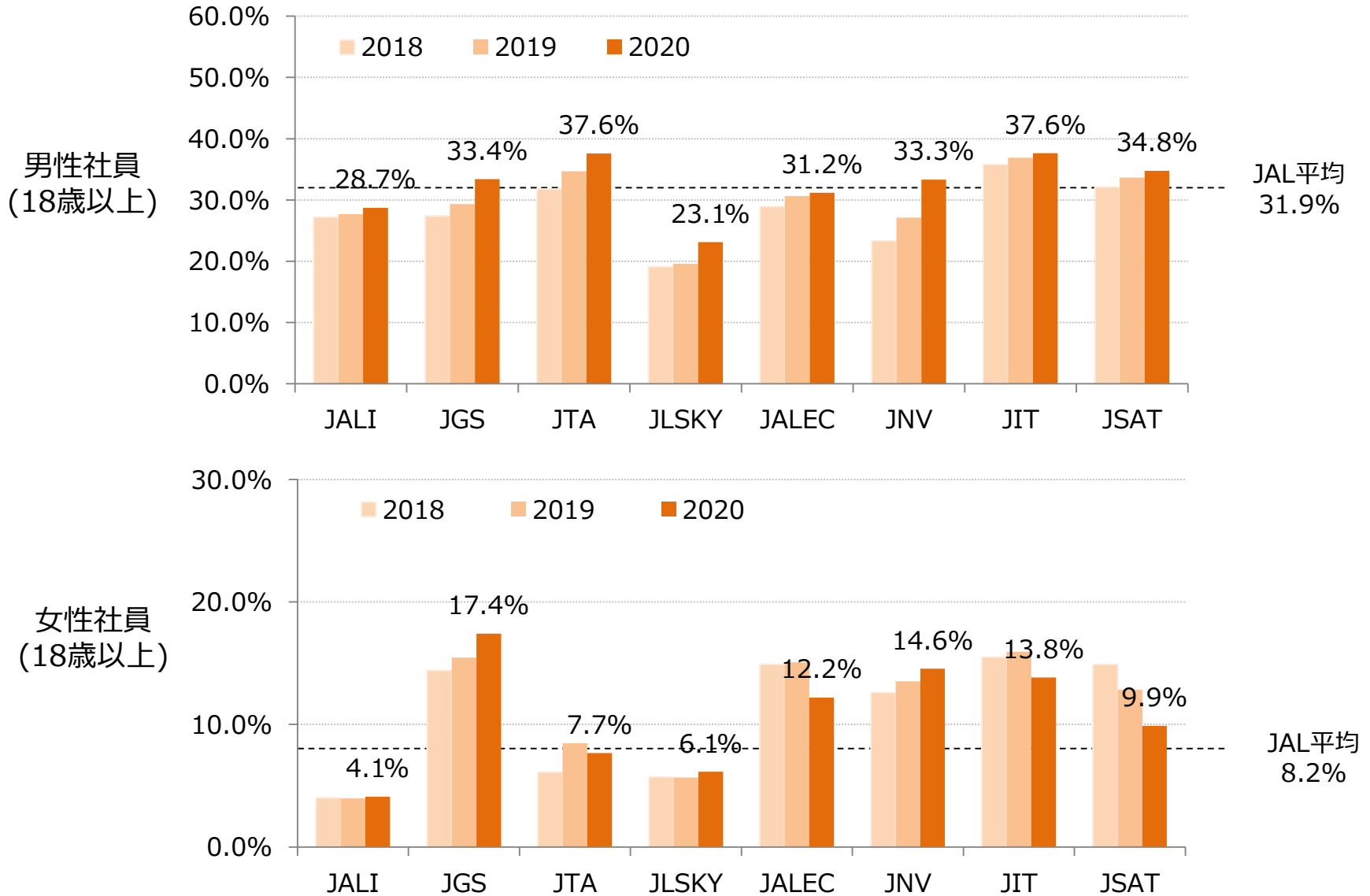


適正体重維持率（社員）





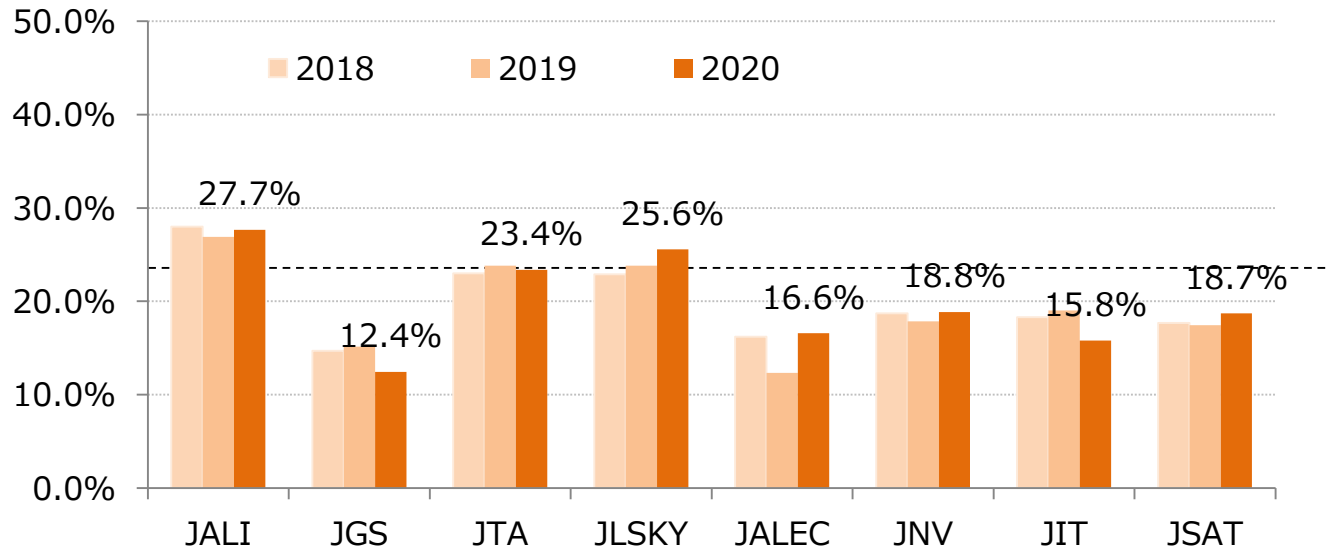
肥満率（社員）



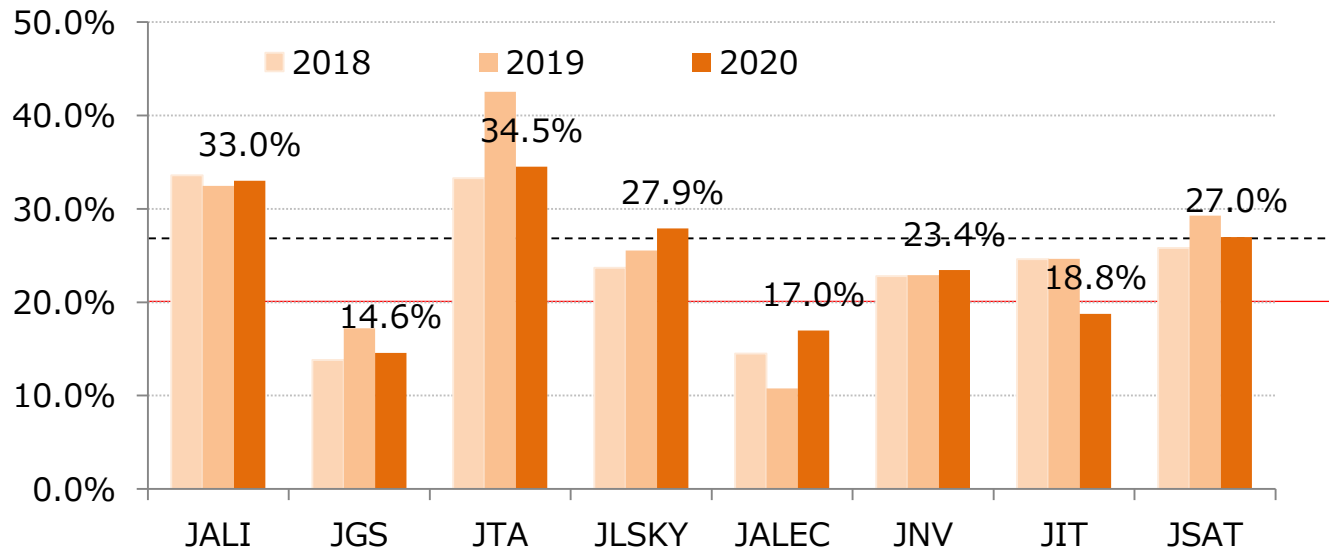


やせ率 (女性社員)

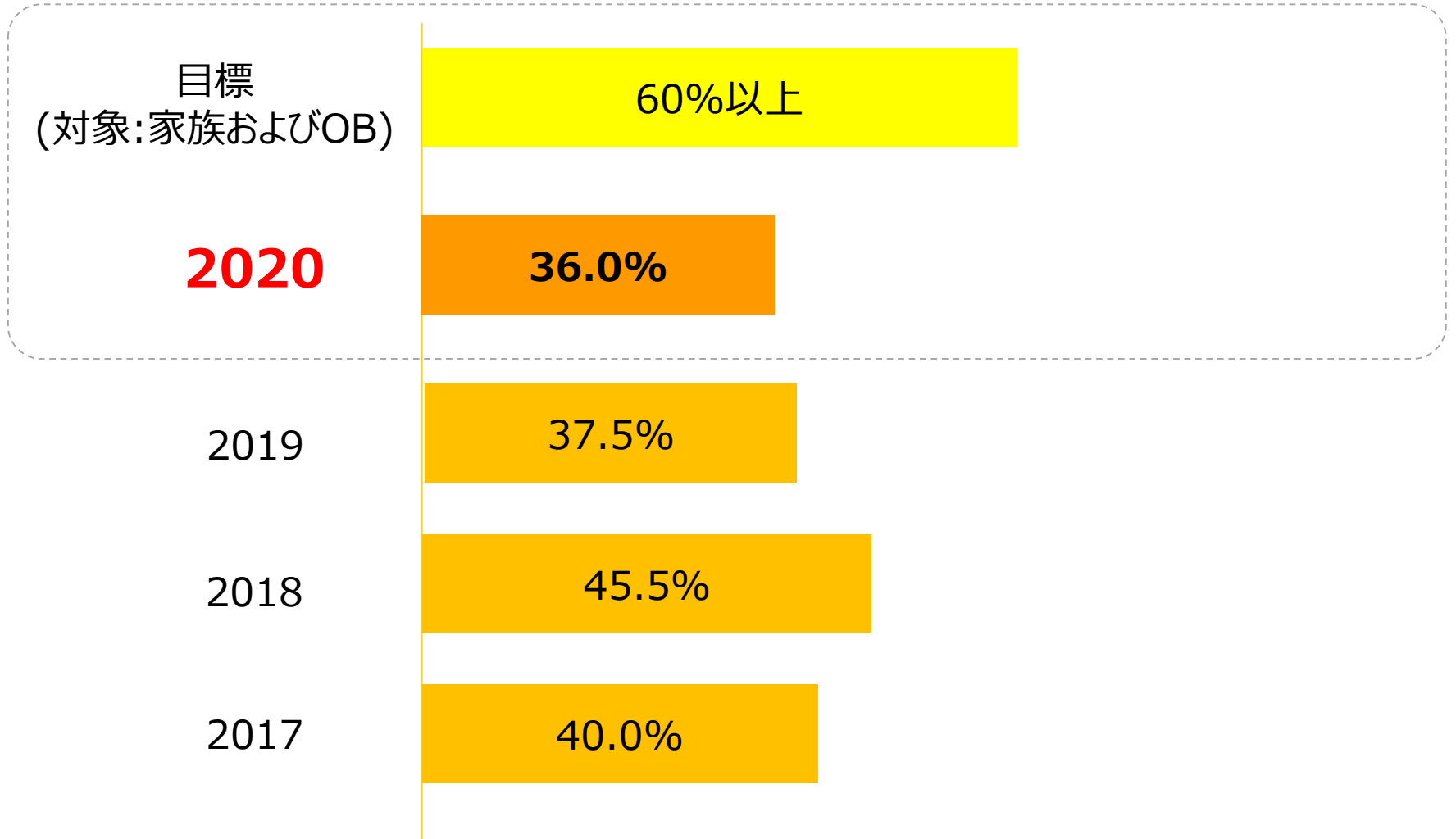
女性社員
(18歳以上)



女性社員
(34歳以下)

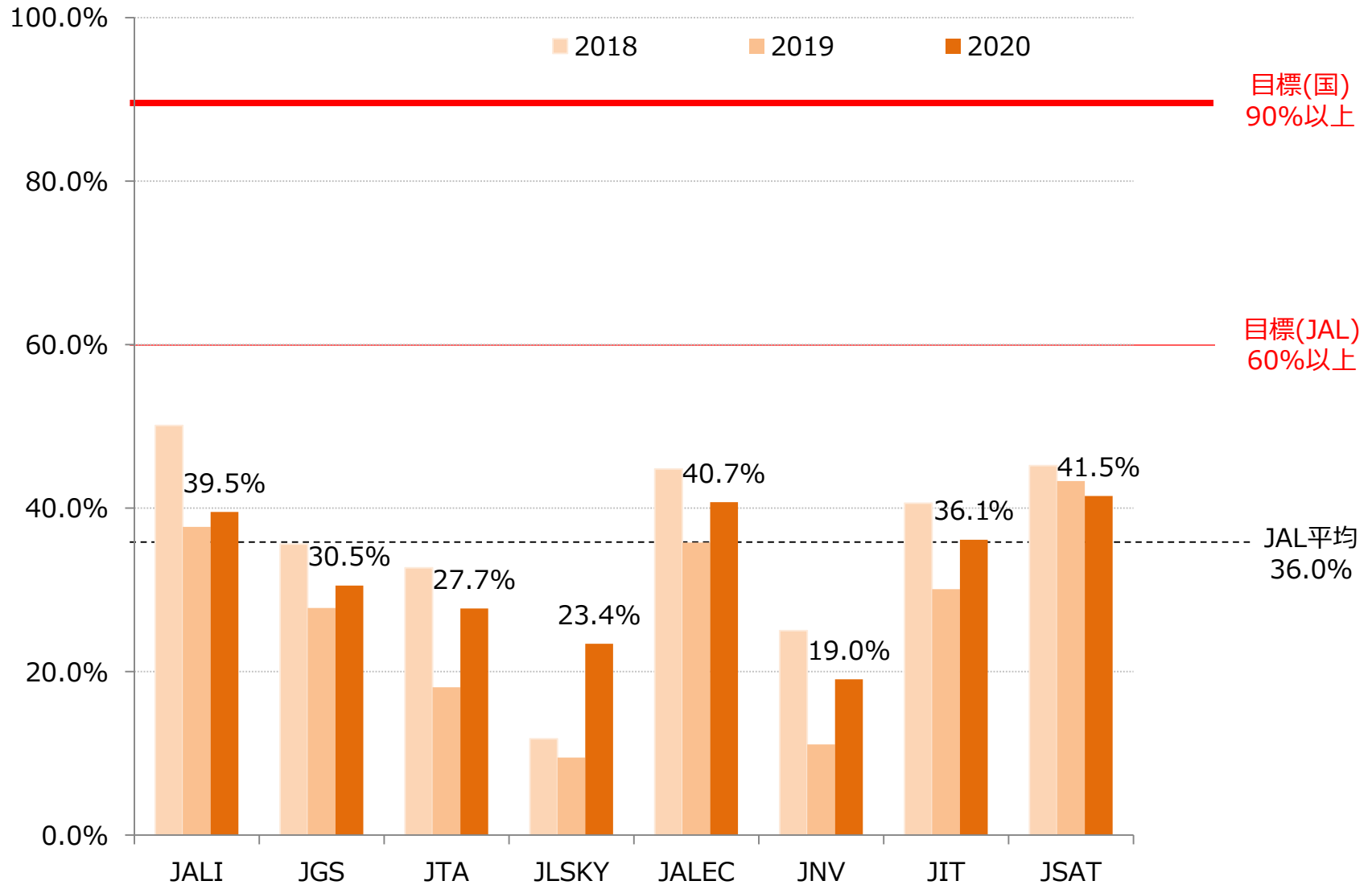


特定健診受診率(35歳以上の家族)

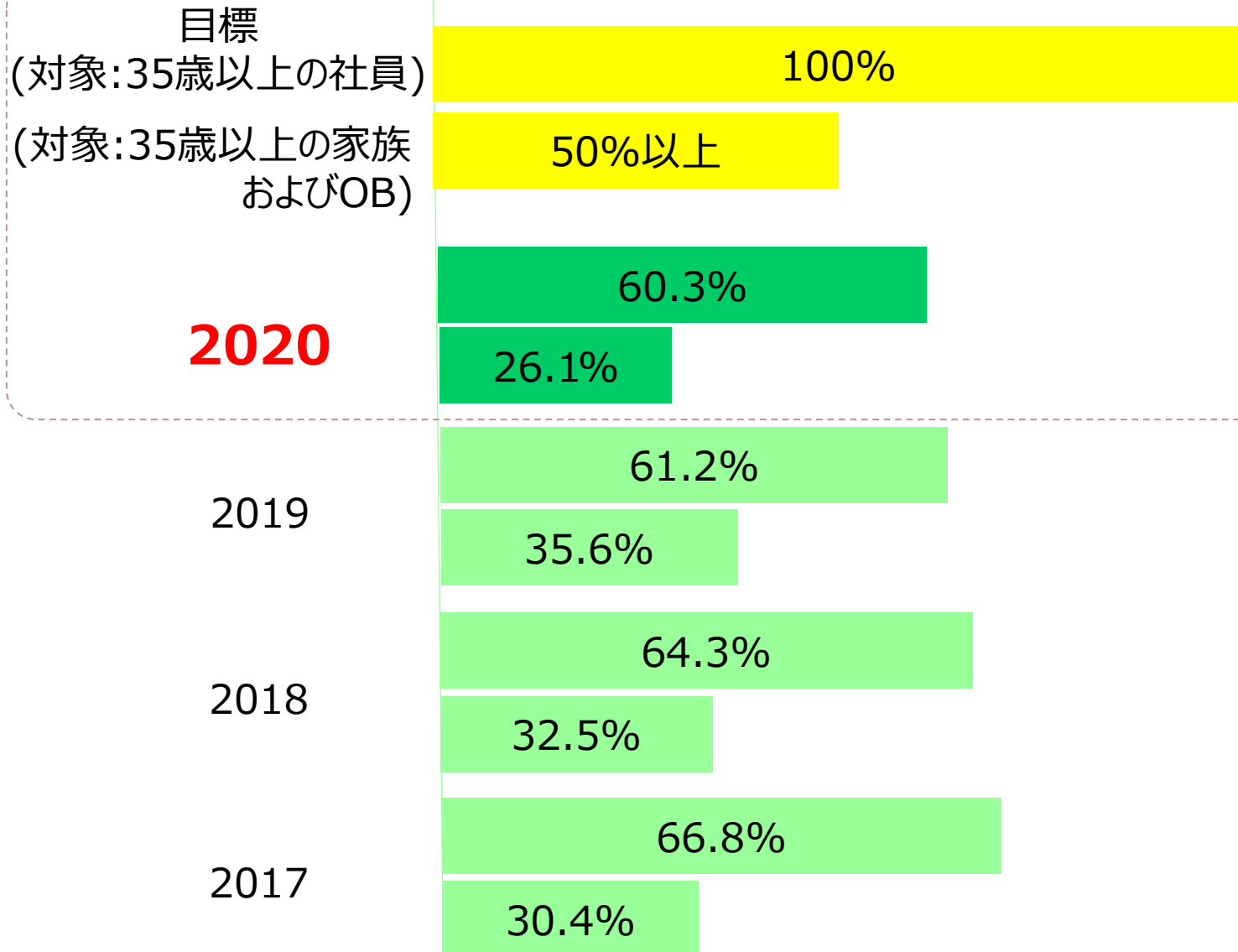




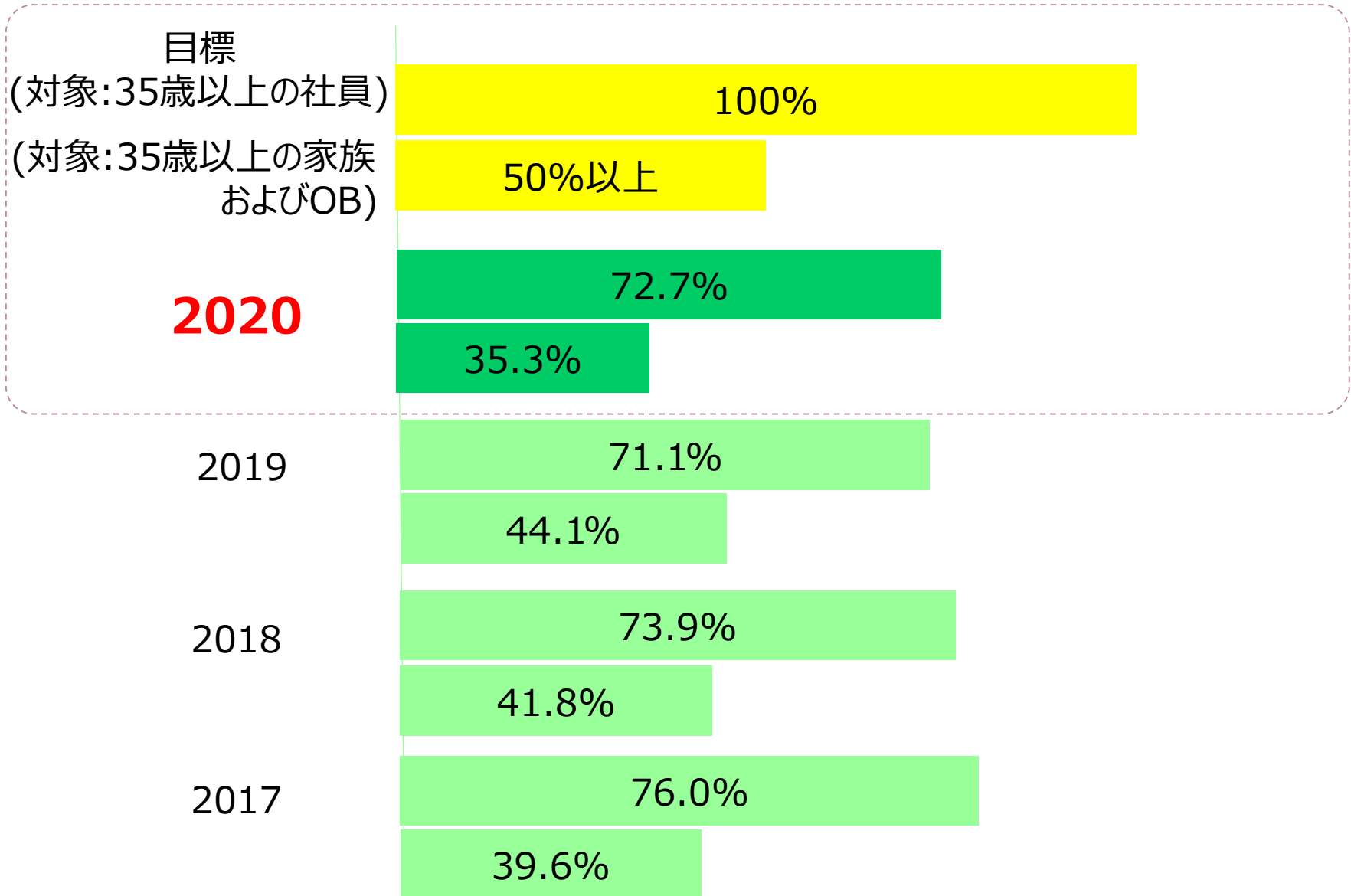
特定健診受診率(35歳以上の家族)



胃がん検査受診率

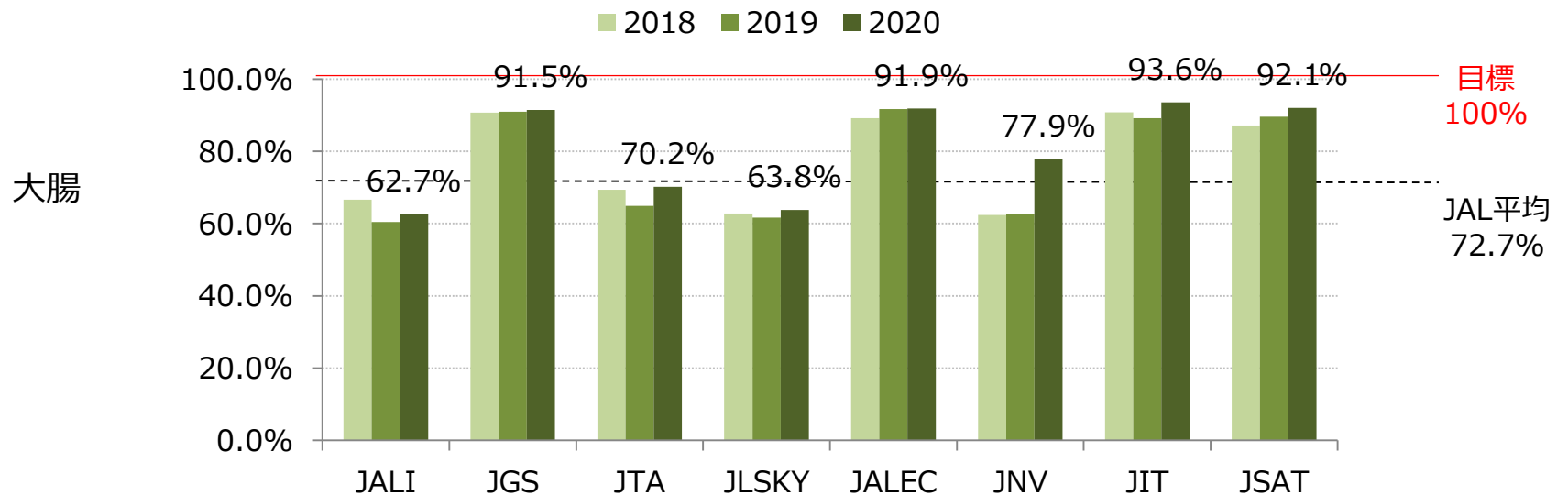
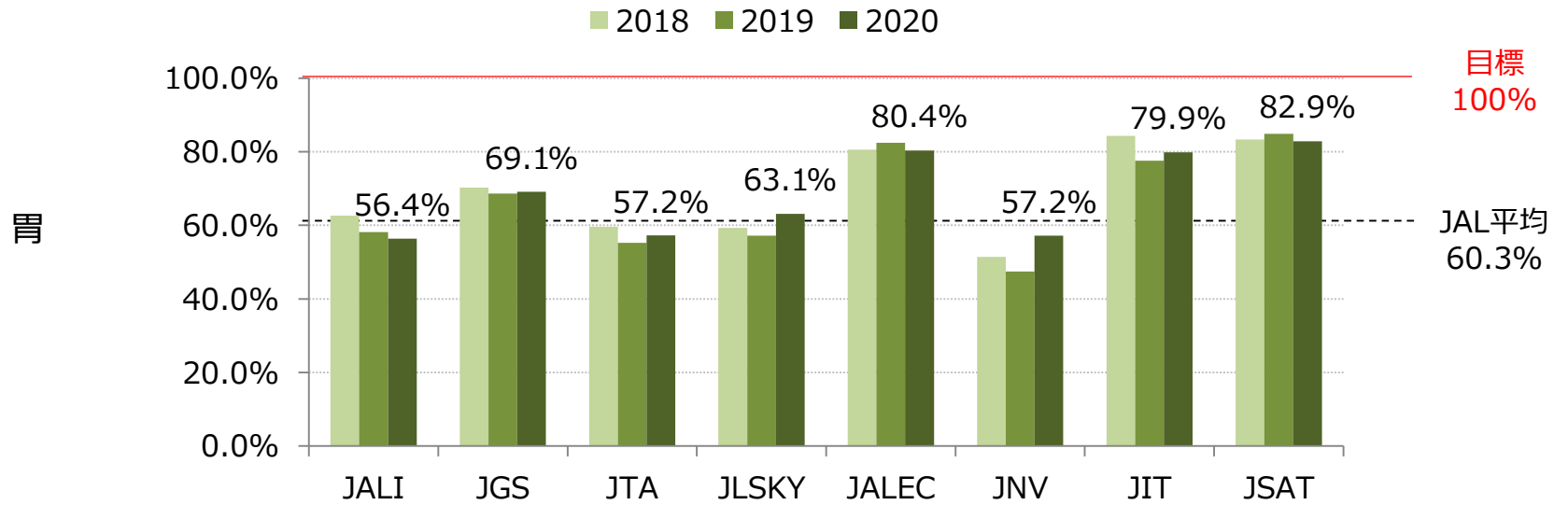


大腸がん検査受診率

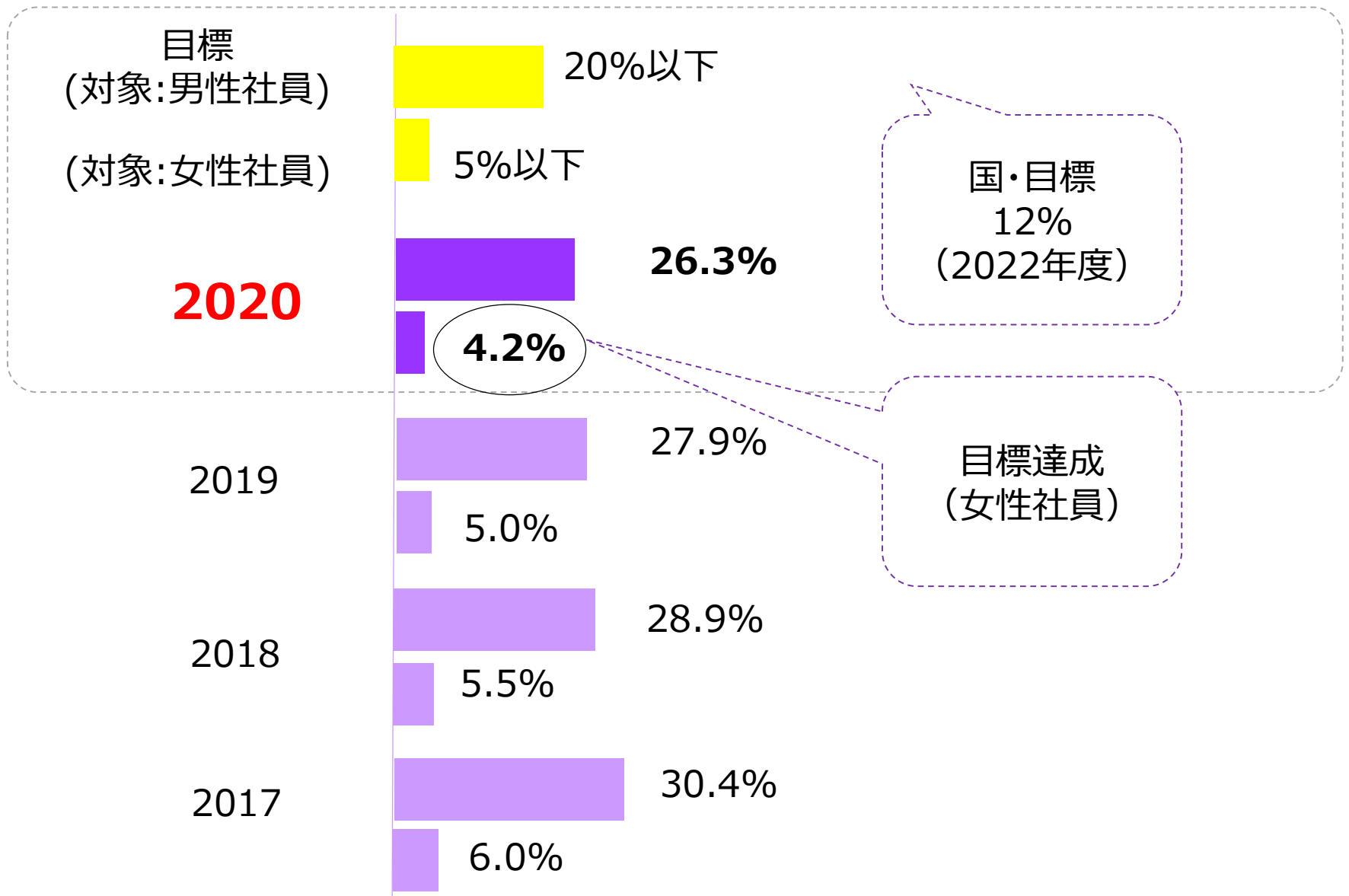




胃がん・大腸がん検査受診率（社員）



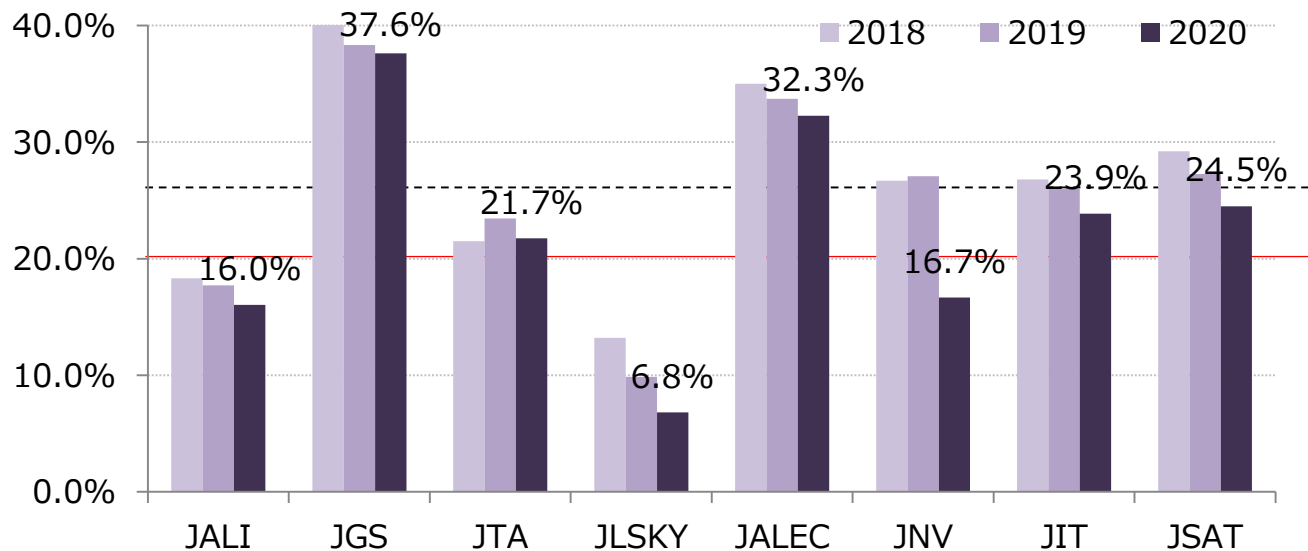
喫煙率



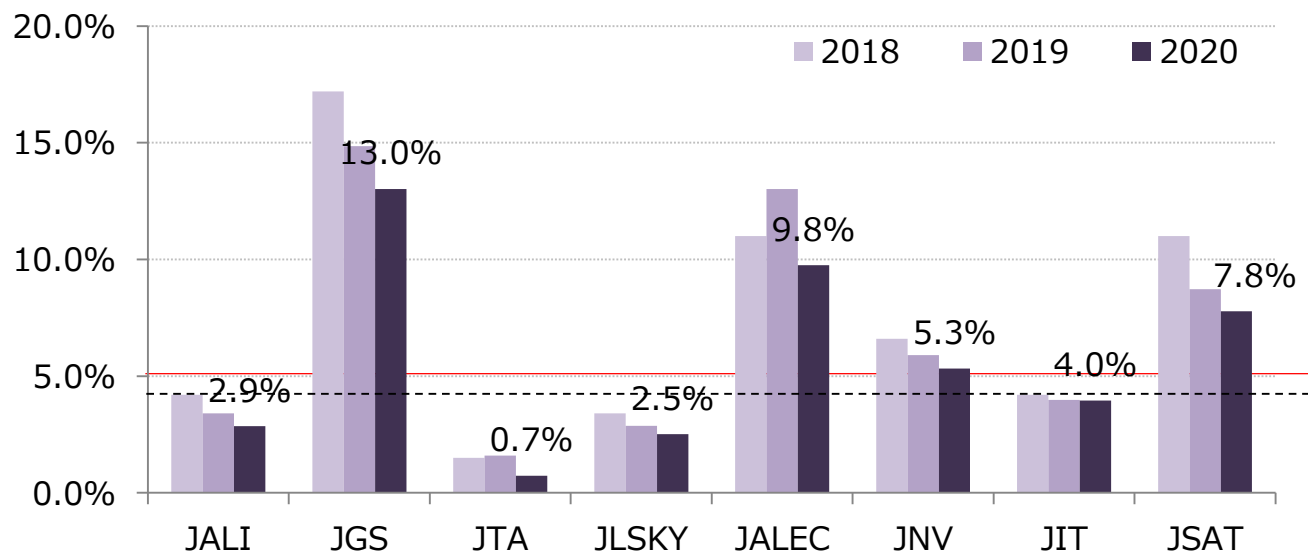


喫煙率

男性



女性



ストレスチェック受診率

目標
(対象:実施事業所
社員)

100%

2020

96.1%

2019

94.4%

2018

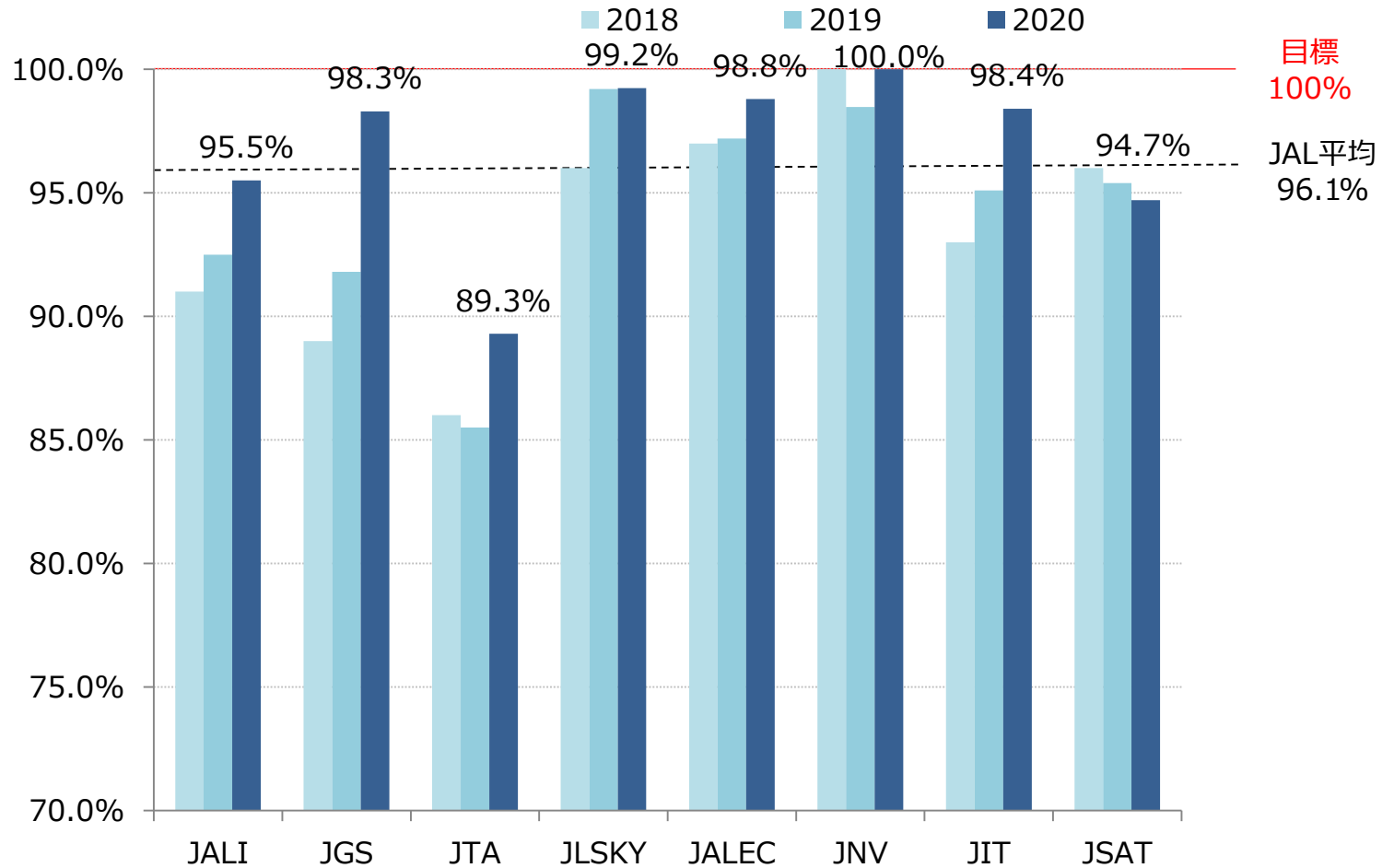
91.6%

2017

90.4%



ストレスチェック受診率



乳がん検査受診率

目標
(対象:18歳以上の女性、
社員、家族およびOG)

(対象:35歳以上の同上)

2020



国・目標
50%以上

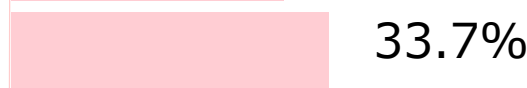


目標達成
(18歳以上)

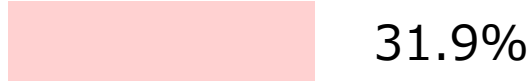
2019



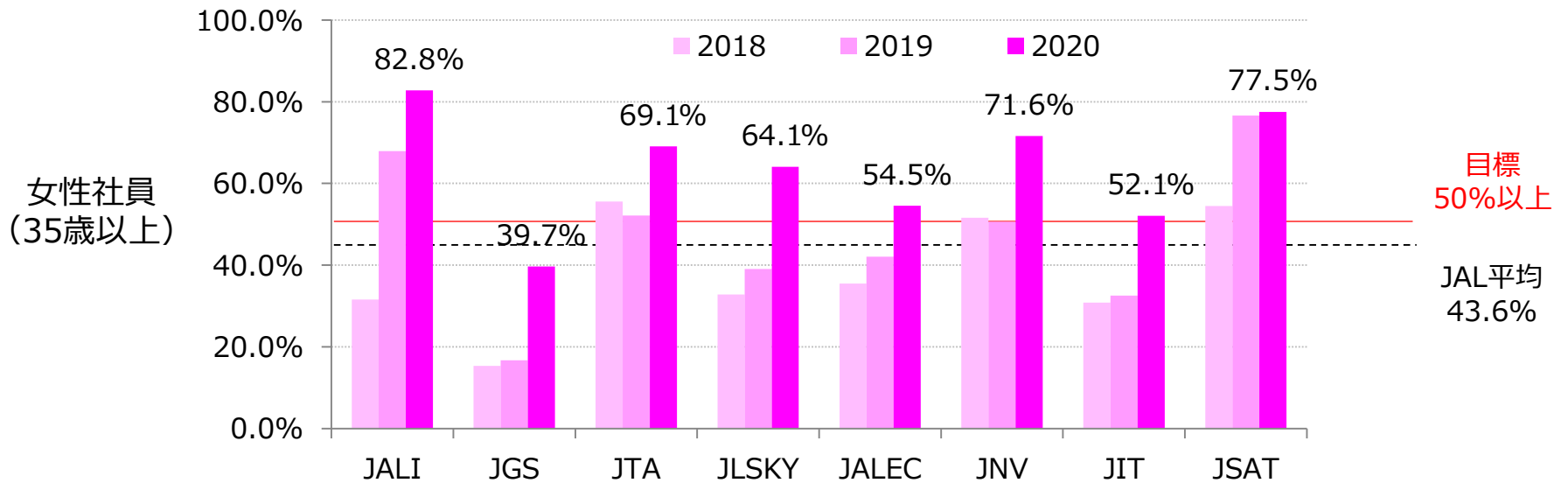
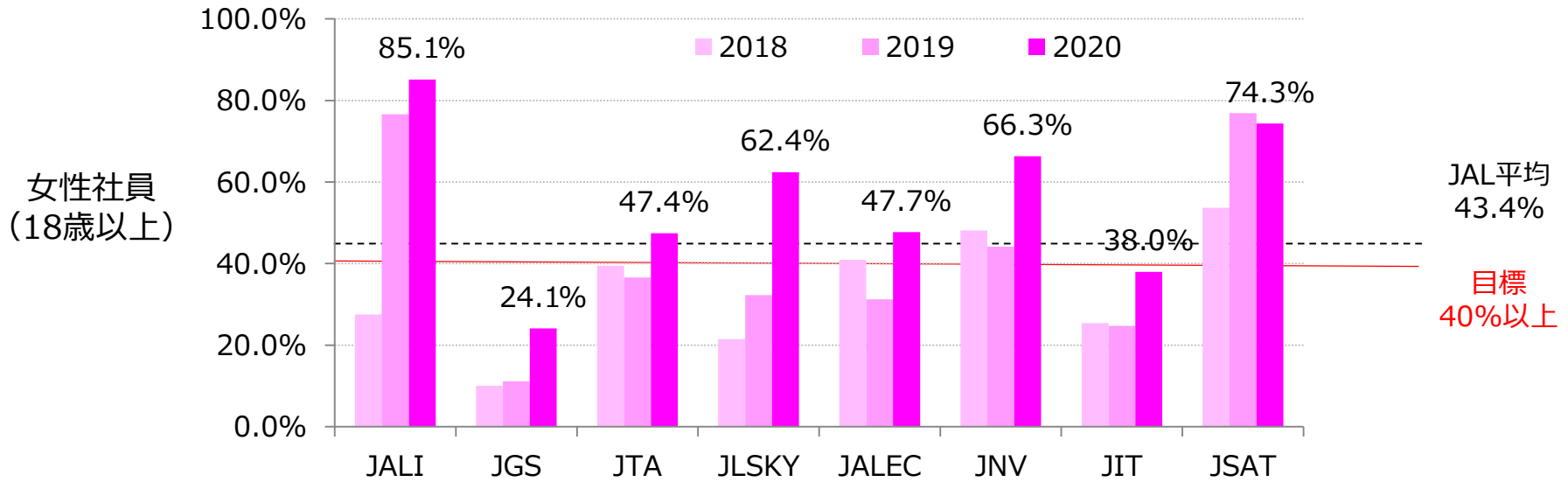
2018



2017



乳がん検査受診率（女性社員）



子宮がん検査受診率

目標
(対象:18歳以上の女性、
社員、家族およびOG)
(対象:34歳以下の同上)

2020



国・目標
50%以上

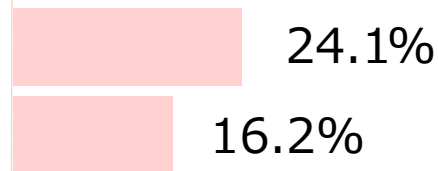


目標達成
(34歳以下)

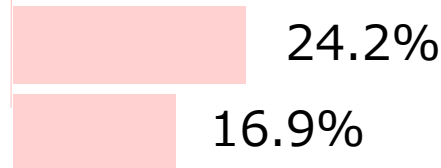
2019



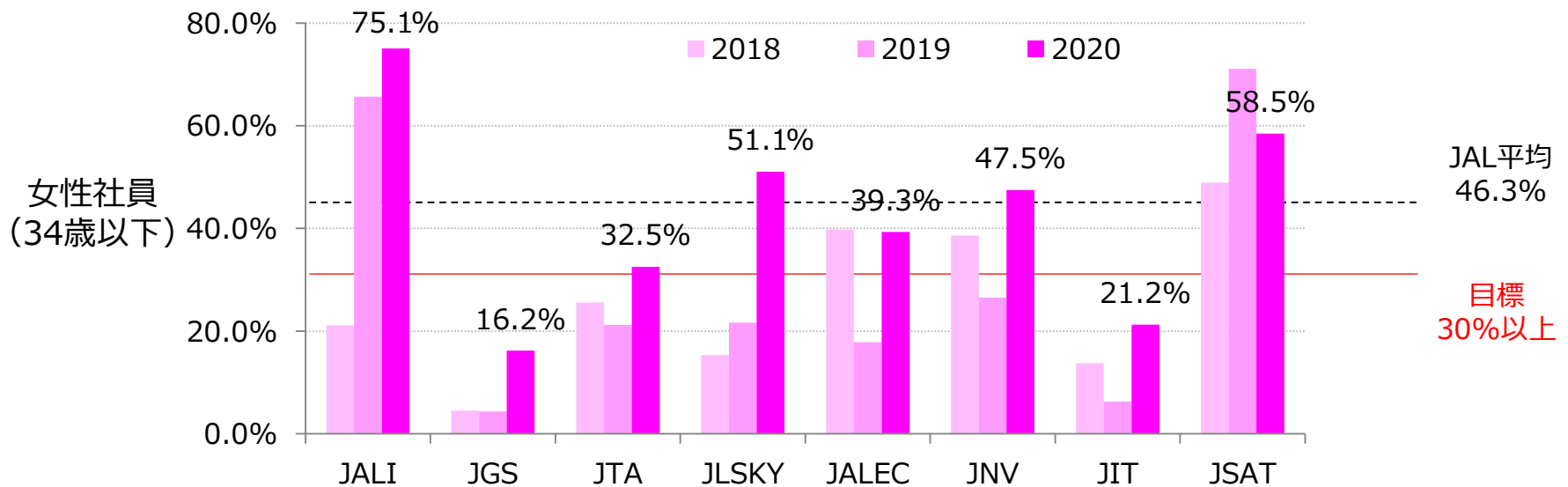
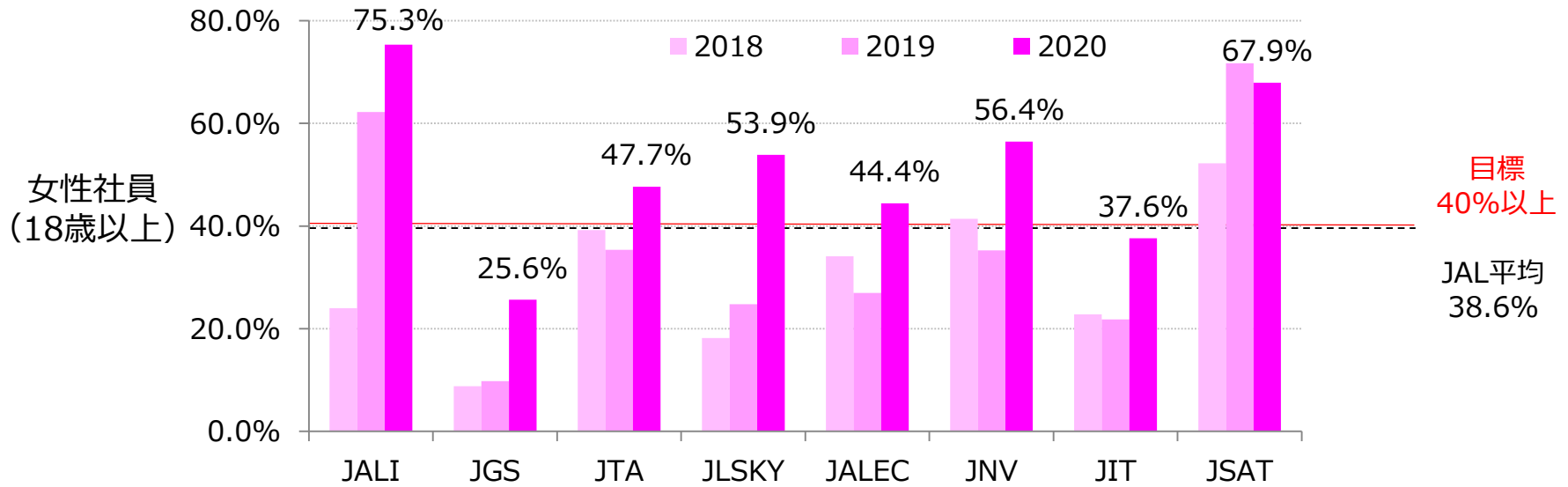
2018



2017



子宮がん検査受診率（女性社員）



女性(若年層)の痩せ

目標
(対象:34歳以下の
女性社員)

20%以下

2020

28.0%

2019

27.0%

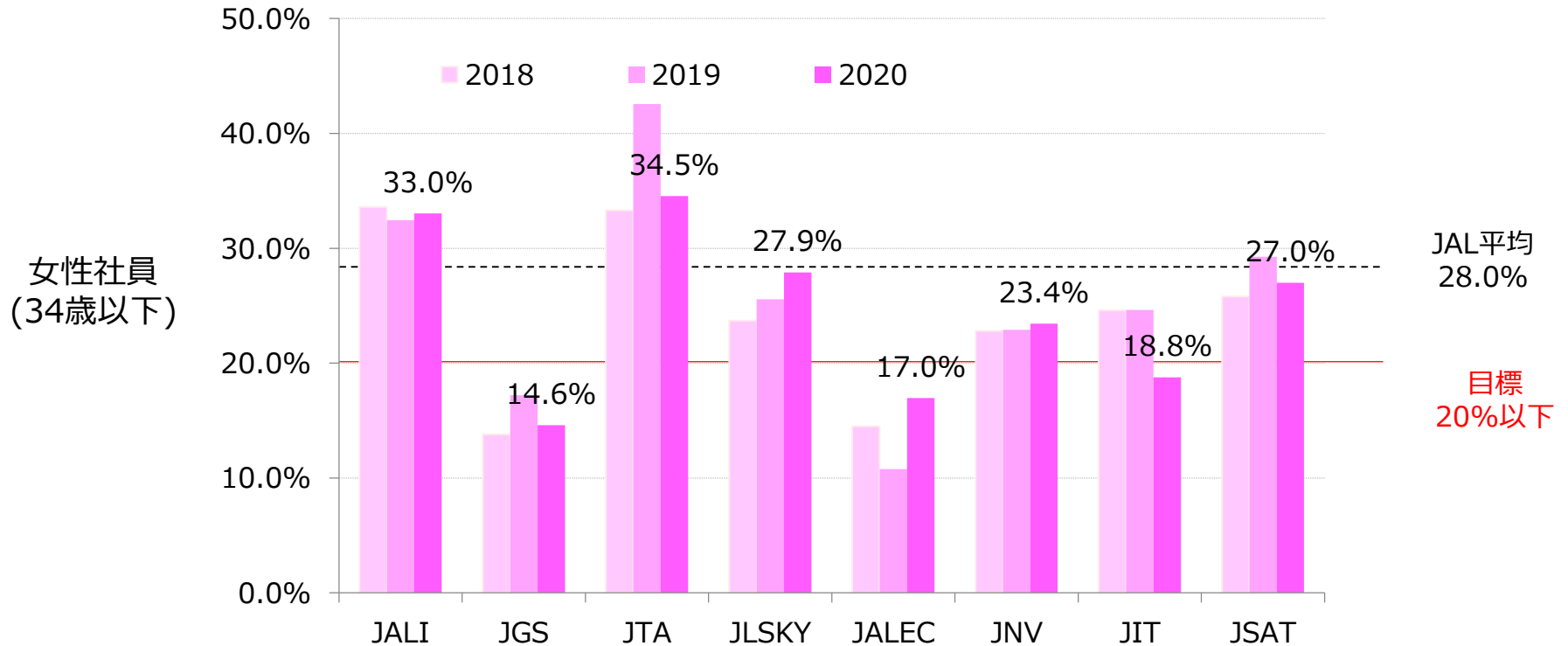
2018

27.1%

2017

28.5%

女性(若年層)の瘦せ



2020年度 JW活動報告

Wellness活動件数&参加人数（重複あり）

