

## JAL エンジニアリング羽田地区 JAL Wellness 活動（ボウリング）報告

【実施日時】：2017.11/ 03, 09, 17, 21, 25 日（全 5 回）

【実施内容】：ボウリング大会

【実施場所】：平和島スターボウル

【参加者】：218 名（3日:44人、9日:26人、17日:57人、21日:43人、25日:48人）

HMA 全体での開催ということでシフト勤務の都合により 5 回にわけて開催することになりました。

（予定では 11/1,3,9,17,25 だったが、会場の都合により 11/3,9,17,21,25 に変更）

本活動には、通算 218 名の参加があり、当日は開会宣言のもと、職場を超えた交流によるコミュニケーション、親交を深めることができ、日ごろの激務によるストレスの解消ができました。

また、誰一人怪我する事なく全日程を終了することが出来ましたが、全員が日々の運動不足を痛感し、日頃から健康維持の大切さを再認識したことから、健康増進に大きく寄与することができたものと確信しております。

今後も部署内 Wellness 活動を通じて、健康増進を推進していきます。

