

第二回ボウリング大会 IN AOMORI

2018年10月17日 ラウンドワン青森店にて、第二回ボウリング大会を開催しました。
今回の参加も整備だけではなく、営業支店・日通さん(航務(SO)・貨物)・給油の弘済企業さんの
総勢11名、4レーンに分かれての大会となりました。



競技の前に今回の大会の趣旨(JAL Wellness)を説き、今回も恒例の「本気の」ラジオ体操！



男だらけのボウリング大会、スタートです！！



楽しんでます！



チーム分けは前回同様、同じ部署のメンバーが同じチームにならないようにし、
チーム対抗戦とすることで、コミュニケーションの向上を目指しました。

今回は残念ながら女性陣の参加はゼロでしたが、男だけの勝負とあって、
前回とはまた違った、高校生の部活のような盛り上がりになりました。
日頃の真面目な業務姿勢からは想像できないような剛速球を投げる人も多く、
仕事とプライベートのギャップの大きさも大会の醍醐味となっていたようです。

皆さんにお話を聞いてみるとボウリングを遊びでやったことはあるけど、真剣に練習をしてみたことは
ないという方がほとんどでした。ちょっと練習してみようかな？とボウリングに興味を持ってもらえたようでした。
初心者のかたは基本的な投げ方を練習するだけでも点数アップに直結します。
寒い季節の休みの過ごし方、ストレス発散と運動不足の解消にボウリングを楽しんでみるのはいかがでしょうか？