

Wellness活動実施報告書

地区名	JSL羽田地区・天王洲地区
実施活動名	ウォーキングイベント
実施日	2019年5月12日
内容	国連WFP協会主催のウォーキングイベントに参加。 5kmまたは10kmコースを選択し、横浜の名所を巡りながらウォーキング。 今回は、7名（参加者家族を含む）が参加。

JALグループのみなさんと一緒に。



JSLチーム。CAFE Kilattoのマークが目印。



昨年に引き続き、今年も国連WFP協会主催のウォーキングイベントに参加しました。このウォーキングイベントは、5kmまたは10kmコースを選択することができ、無理なくウォーキングを楽しむことができます。また、途上国の子どもたちの飢餓をなくすためのチャリティーウォークであり、参加費の一部は国連WFPの学校給食支援に役立てられます。当日は天候に恵まれ、ウォーキング日和となりました。普段はオフィスワークのため運動不足になりがちですので、ウォーキングイベントは運動不足解消の最適の場になったのではないのでしょうか。JSLでの恒例行事として次回も参加できればと思います。



5kmコース 10kmコース

- | | |
|------------------|------------------|
| 臨港パーク | 臨港パーク |
| 国際橋 | 国際橋 |
| カップヌードルミュージアムパーク | カップヌードルミュージアムパーク |
| 赤レンガ倉庫 | 赤レンガ倉庫 |
| 汽船道 | プロムナード |
| けやき通 | 山下公園 |
| 横浜美術館 | 港の見える丘公園 |
| グランモール | 外国人墓地 |
| すずかけ通 | イタリア山庭園 |
| | 亀の橋 |
| | 馬車道入口 |
| | 歴史博物館 |
| | 汽船道 |
| | けやき通 |
| | 横浜美術館 |
| | グランモール |
| | すずかけ通 |

以上