

日時：2019年7月27日（土） カープレックスおびひろ
 参加：合計15名 大人13 子供2



まずは体操で体をほぐそう！

いいね！

第8回 JAL Wellness 2019 OBO
カーリング体験会
 楽しみながら健康にやみほり！！
 「ぞびね〜」

★2019年7月27日（土）
 現地集合 8:40

★カーリングプレックスおびひろ
 帯広市清波東2丁目13-7
 TEL:0155-67-7234

平昌オリンピック銅メダル獲得で話題のカーリング
 スケジュール
 9:00 説明と体験
 インストラクターが丁寧に教えてくれます！
 11:00 終了

参加費（体験・レンタル代込）
 大人：3,500円（日帰り参加から参加が予定です！）
 子供（小学生）：1,500円

持ち物
 晴かき・格好とやる気だけOKです！

レンタルできるもの
 カーリング用の靴、棍子/手袋

参加希望の方は、各セクションリーダーまでお知らせてください！
 （安藤・佐々木・小西・岩瀬）

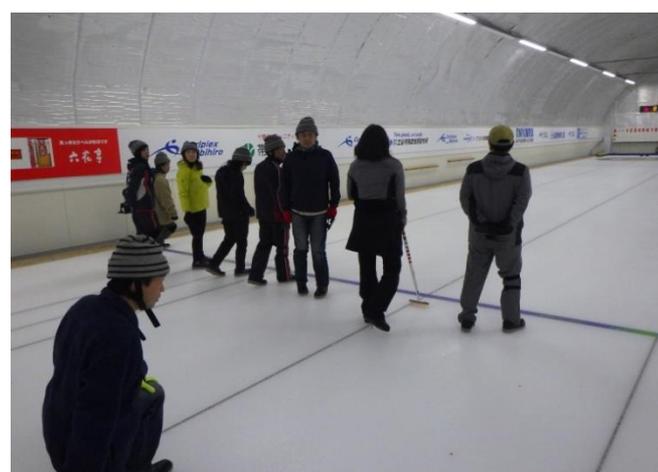


カーリング場ってこんな感じ





さあ準備ストレッチ、効くう～



リンクを歩いてみよう！

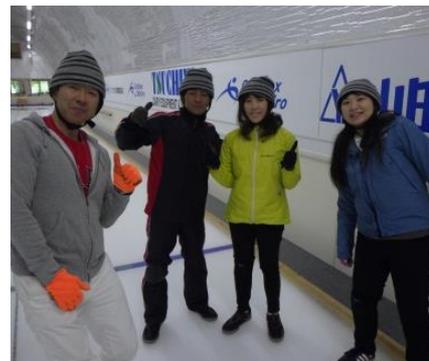




みんなゴシゴシ！



まずは投げる練習から～



カーリング面白い！

さあ、真剣勝負！



どっちが真ん中？

狙っていくぞ！えい！



第8回Wellnessは、オリンピックで話題沸騰のカーリングを体験しました。皆さん初めての体験でしたが、とても楽しく体験出来、最後はゲームで大盛況！これからも継続的に活動を始め、心身共に健康であり続ける帯広空港を目指します。