



**Wellness企画**

**阪急阪神 X JAL 合同企画**

**箕面の山クリーンハイキング実施報告書**

---

**(株)JALセールス 西日本**

**(株)JALナビア 大阪センター**

# 概要

---

日時： 2019年11月10日(日) 12時30分～19時

場所： 大阪 箕面の山

参加人数： 合計名(JAL26名 阪急 20名 )

内容：

阪急阪神とJALセールス、JALナビアの3社合同のコラボイベントとして、箕面のやまクリーンハイキングを実施。箕面市認定NPO登録団体が主催している「箕面の山クリーンハイキング」に参加し、ゴミ拾いをしながらハイキングを行う。

目的：

社会貢献を行いながら、森の空気で心身のリフレッシュをし、チームに分かれてハイキングを実施。他社との交流をしながら楽しんで体を動かし、ストレス解消にもつなげる。

# イベントの様子

皆さんの日頃の行いのおかげで当日は天気に恵まれ、快晴でした！紅葉を楽しめそうな気持ちよさです♪

出発前のセレモニーが始まります。  
この後パトロール隊の説明も皆さん真剣です！



箕面のキャラクター滝の道ゆずるく  
んと記念写真♪



ゴミ袋とトングをしっかりとってお団子屋さんを横目に出発です！

パトロール隊に続いて出発です！



# イベントの様子

途中、箕面川を眺めていると花嫁さんが記念写真を撮影中でした♪いろいろなお店や景色を見ながらだんだんと険しいコースに入ってきます。思いのほかゴミも多く、集めたごみの量は約40KG！車から投げ捨てられるごみがほどんどらしいです。



皆さん黙々とゴミを集めています。途中山のパトロール隊の方から昆虫や森についてのレクチャーを受け、「へえ〜」という声が響きました。皆さん楽しんでいる様子です♪



ゴミを集めた後の記念写真。達成感満載です♪

# イベントの様子

クリーンハイキングが終了した後は、有名な箕面の大滝まで散策です。すっきりした気持ちでハイキングを楽しんでいる様子です。途中の展望台で素晴らしい景色を眺めました♪ITMが近いのでJAL機が飛んでいる！と阪急さんに教えてもらい盛り上がりました！



展望台でパシャリ！空が青く清々しいです♪



有名な箕面の大滝！マイナススイオンたっぷり浴びました。



ゴミ拾いを終えてのんびりハイキング♪

# まとめ

---

- 「自然には人を心身ともに癒す力があり、登山をする人は元気だ！」とよく聞きますが、パトロール隊の皆さんをみているとまさにその通りだ、と感じました。(パトロール隊はみなさん70歳近くのお歳です。)参加者同士コミュニケーションを取りながらリフレッシュされていたようです。またゴミ拾いという社会貢献をあわせた事で、達成感も得られ、とてもよい経験になった、とお声を頂戴しました。スタート前の集合写真より、ゴール地点の集合写真の方がイキイキして見えます♪

