

2019年 JYZ 活動報告書

オリエンテーリング
～浅草周辺の社寺仏閣を中心とした散策とウォーキング～



要旨

チームにて楽しみながら
オリエンテーリングをする事により、

1. コミュニケーションの活性化

**2. ウォーキングによる
身体のリフレッシュ効果**

を 目的とする。

活動内容

【概要】

- ◎ **開催日時** : 2019年12月7日（土）
15：00～21：00
- ◎ **場所** : 東京 浅草周辺
- ◎ **内容** : オリエンテーリング

※ 部内アンケートにより「社寺仏閣観光」の結果を受け決定

【活動詳細】

チームで

問題を解きながら、

その問題の答えとなる場所にウォーキングで向かい

写真を撮影する。

【事前】 冊子を作成・配布

1. 冊子作成

冊子内容

- i 当日スケジュール・安全上の諸注意
- ii ウォーキング資料
- iii 御朱印帳(半紙)



【事前】 冊子を作成・配布

iv コース(問題)及び、オリエンテーリング資料、3コース違うものを作成。

作成にあたり

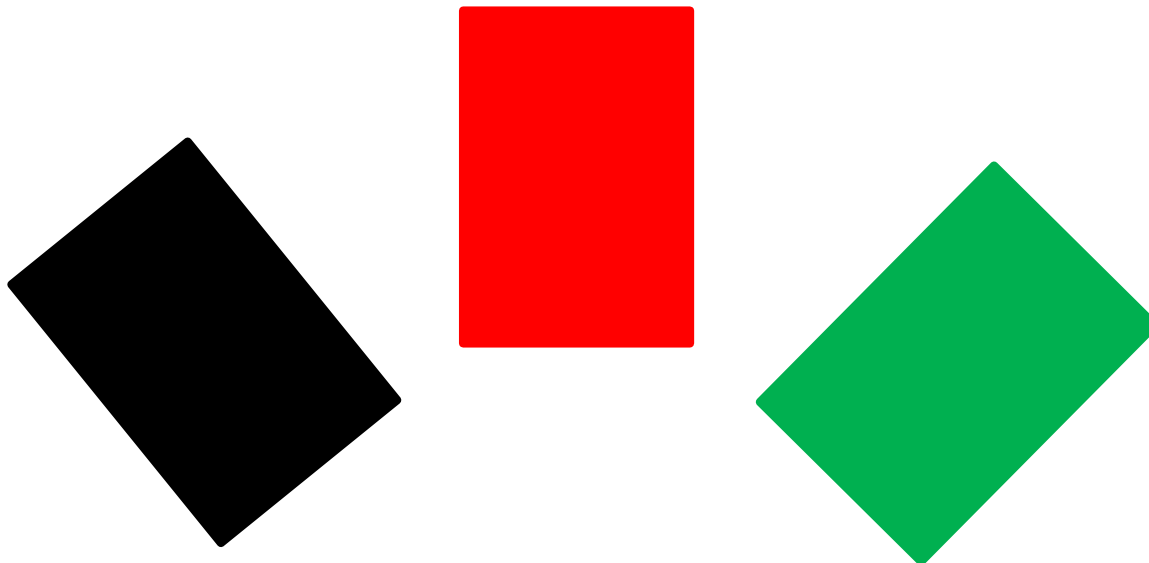
- コース設定にあたり、**平坦な道**であり、
かつ、各チームウォーキングにて**約1時間～1時間30分程度**を設定。
(問題は1コース **4～5問**。)
⇒ 解く時間や、体力の差があるなど、
その他の時間を要する事を加味し、時間は余裕あるものとした。
- 資料内に問題の答えが必ず入っているようにし、
適当な資料ないものは、一見わからないよう、他の資料より切貼。
- チーム数は、**互いに話し**、自由に行動できる適度の人数とした。(今回は3チーム)

【事前】 冊子を作成・配布

2. 冊子配布

資料を、コース毎に表紙の色(緑・赤・黒)と変え、11月中に適当に配布。

(コースが違う事は伏せておく。但し、人数に偏りがない様調整。)



【当日】 オリエンテーリング コース毎にチーム行動

1. 浅草文化観光センター 8F 集合



【当日】 オリエンテーリング

コース毎にチーム行動

2. 今回のレクリエーションの説明

コース・問題が違う事を初めて説明

詳細内容

- ① 各冊子の色ごとに分かれ、チームリーダーを決める
- ② 問題を解きながら、その場所までウォーキングして行き、写真を撮影。
- ③ 最終目的地までチームにて行動する。

【当日】 オリエンテーリング

コース毎にチーム行動

3. チーム行動開始

皆、最初やや戸惑いながら、チームに分かれ、元気にオリエンテーリング開始！

最終目的地は、いずれのチームも **浅草寺**

チーム活動詳細

【緑チーム問題 例】

 謎を解いて、その場所へ GO!

1st.



我々の強い味方！



【答え】 飛不動尊 (台東区竜泉3-11-11)

【赤チーム問題 例】



謎を解いて、その場所へGO!

4th. 東京で一番高いところ！ここしかないでしょ！

【答え】 東京スカイツリー

(墨田区押上1丁目1-2)

このように解いて行き・・・

緑千一ム

The map displays the Kichijoji neighborhood in Setagaya City, Tokyo, centered around the station area. Key landmarks and locations marked include:

- Shrines and Temples:** 正宝院 (Shōhōin), 正宝院 (飛不動) (Shōhōin (Hieidō)), 古原神社 (Kohara Shrine), 今戸神社 (Imauchi Shrine), 長命寺 (Chōmeiji-dera), 浅草寺 (Asakusa-dera), 神代宮 (Kamiryūmiya).
- Parks and Public Spaces:** 全杉公園 (Zenshin Park), 日向公園 (Hinaga Park), 両田公園 (浅草側) (Ryūda Park (Asakusa side)), 浅草花やしき (Asakusa Hanayashi).
- Other Landmarks:** 石浜神社 (Ishihama Shrine), 平賀源内の墓 (Muraori Heikagetsu's Tomb), 浅草野郎 (Asakusa Yaro).

Inset photos provide visual context for the festival:

- Top-left: A street view during the festival with many people and festival floats.
- Top-right: A shrine building with a traditional torii gate.
- Middle-left: A street view with festival banners and people walking.
- Middle-right: A night scene featuring a monument or shrine structure illuminated by streetlights.
- Bottom-center: A large festival entrance or stage with many people and colorful lights.

Map details include street names like 三ノ輪通り (Mitsunori-dori) and 浅草通り (Asakusa-dori), and nearby stations such as 浅草駅 (Asakusa Station) and 千束駅 (Chikusa Station). A red circle with the number '5' is visible at the bottom center of the map.

赤千一ム

The collage features a central Google Map of Tokyo with several red lines indicating a route. Red circles on the map highlight specific locations: one near the Arakawa River and another near the Arakawa River and the Arakawa River. The photos include:

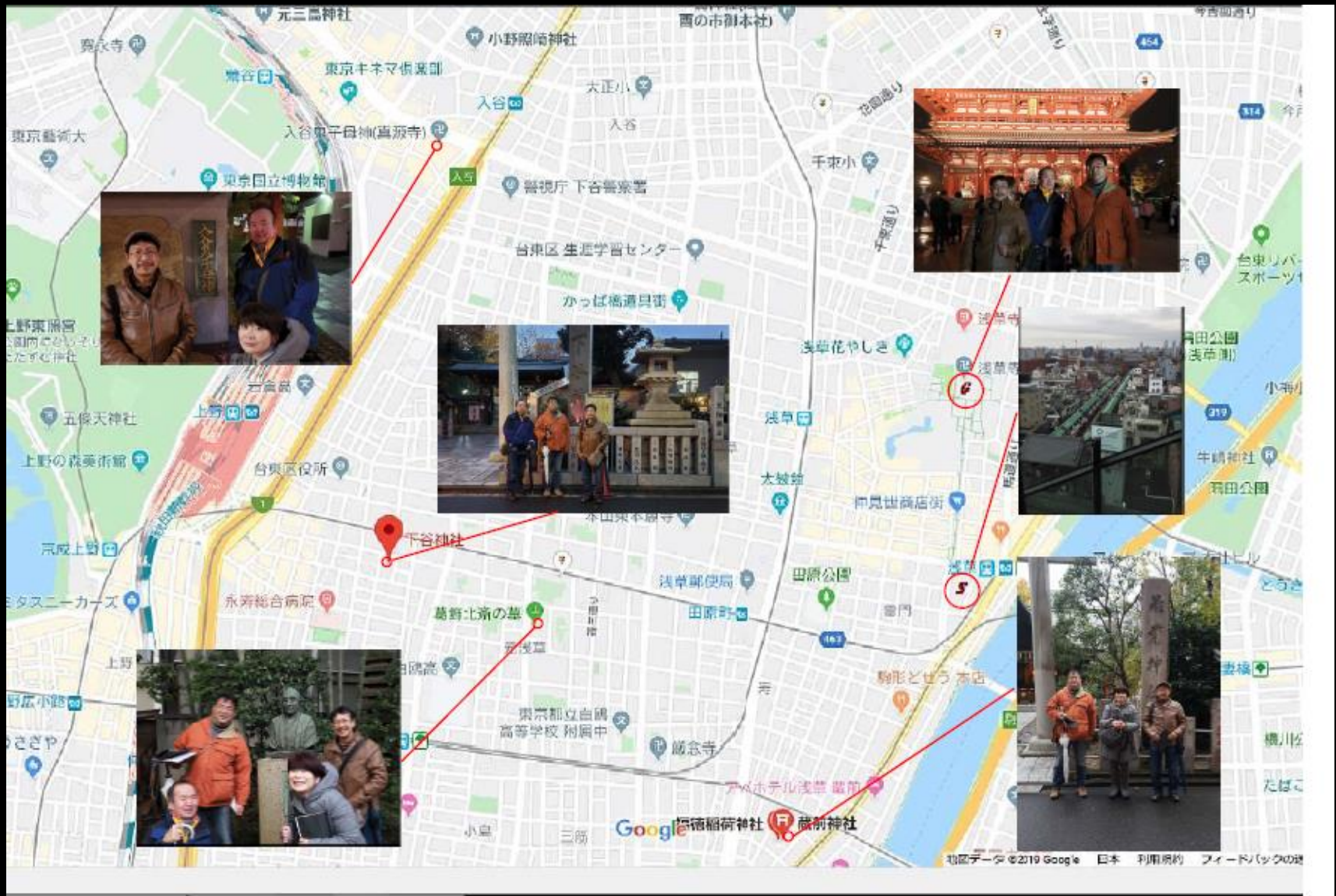
- A photograph of a traditional Japanese shrine entrance with a torii gate.
- A group of people taking a selfie outdoors.
- A photograph of a modern building at night, illuminated with blue and yellow lights.
- A photograph of a statue of a woman, likely the Arakawa River Goddess, with people standing nearby.
- A photograph of a man standing in front of the Tokyo Skytree.
- A photograph of a group of people sitting on a bench in front of a building.
- A photograph of a group of people standing in front of a building with yellow autumn leaves.

The map also shows various landmarks and locations, including:

- 浅草神社 (Asakusa Shrine)
- 東京都立産業貿易センター (Tokyo Metropolitan Industrial Trade Center)
- 浅草寺 (Asakusa Temple)
- 浅草小 (Asakusa Elementary School)
- 浅草寺 井天空 (Asakusa Temple, Imaizumi Tenku)
- 松屋浅草 (Matsuya Asakusa)
- 一蘭 浅草店 (Ichiran Asakusa Store)
- 高田区役所 (Takada Ward Office)
- アサヒグループ本社ビル (Asahi Group Head Office Building)
- 雷門郵便局 (Raimon Post Office)
- 古岡田川 (Kokugata River)
- ちいさな硝子の本の博物館 (Small Glass Book Museum)
- 吾妻橋 (Gomaba Bridge)
- 本所 (Honjo)
- 三田神社 (Mita Shrine)
- 小梅小 (Kobayashi Elementary School)
- 牛嶋神社 (Ushijima Shrine)
- 岡田公園 (Okada Park)
- 小梅保育園 (Kobayashi Daycare Center)
- 牛嶋通り (Ushijima Street)
- ひまわり保 (Himawari-cho)
- 乾徳稲荷神社 (Kanden Inari Shrine)
- 小梅保育園 (Kobayashi Daycare Center)
- 押上保育園 (Oshiage Daycare Center)
- 押上二丁目 (Oshiage 2-chome)
- 牛嶋通り (Ushijima Street)
- とうきょうスカイツリー駅 (Tokyo Skytree Station)
- 東京スカイツリー一階 (Tokyo Skytree 1st Floor)
- 東京スカイツリー二階 (Tokyo Skytree 2nd Floor)
- 押上駅前郵便 (Oshiage Station Post Office)
- 押上二丁目 (Oshiage 2-chome)
- 押上 (Oshiage)
- 押上駅前郵便 (Oshiage Station Post Office)
- はく天 (Haku Ten)

Bottom right text: 地図データ ©2019 Google 日本 利用規約 フィードバックの送信 2

黒千一ム



各チームリーダーの感想

《緑 リーダーの感想》

今回はじめて部署単位でのレクを行い感じたことは、少人数のチーム編成があったため普段共同作業をすることが無い人たちともコミュニケーションを共同作業により強制的に取ることになりましたので、距離感が縮まるものとなり有意義な時間を過ごせたかと思います。

《赤 リーダーの感想》

オリエンテーリングで東京の下町を代表する浅草界隈を散策しました。

隅田川沿いの長命寺に行き、すぐ近くの江戸時代に創業したと言われる桜餅発祥の店にも伺い桜餅を頂きました。また、現代を象徴するスカイツリーにも足を運び過去と現代を巡る楽しい時間でした。

《黒 リーダーの感想》

手の込んだレクリエーションでとても楽しく、リフレッシュできました。仲間との交流もとても有意義で、今後のJYZのストレス指数が改善するものと期待しています。また、来年度、参加したいです。

【総評】「最後の謎」の解答

3チームとも無事にオリエンテーリング終了。

懇親会を開始

1時間程度 歓談

【総評】「最後の謎」の解答

総評 最後の謎解き

すべてのチームに出題した

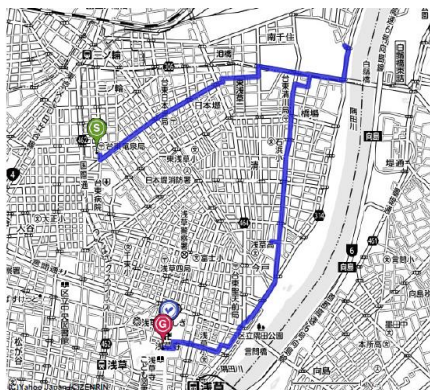
最 後 の 謎

正直で真面目な人が集まっているか…わかります。

【総評】「最後の謎」の解答

【解答】 JYZ

3チームが順序通りにウォーキングすると、
順路がそれぞれ「J, Y, Z」となるよう設定してある。
最後に全員集まって、簡単なコミュニケーションをとり、わかる答えとした。



上記、問題を1番早く答えがわかった方へ、

宮下部長より豪華記念品の贈呈。(ご当地Tシャツ)

※このため、当該レクリエーション活動は、電子データではなく、
冊子・地図を用いた紙媒体での活動とした。

【レクリエーション終了】

「参加された皆さんも体調を崩すことなく、
本当に良かったです。」
（宮下部長 談）

