



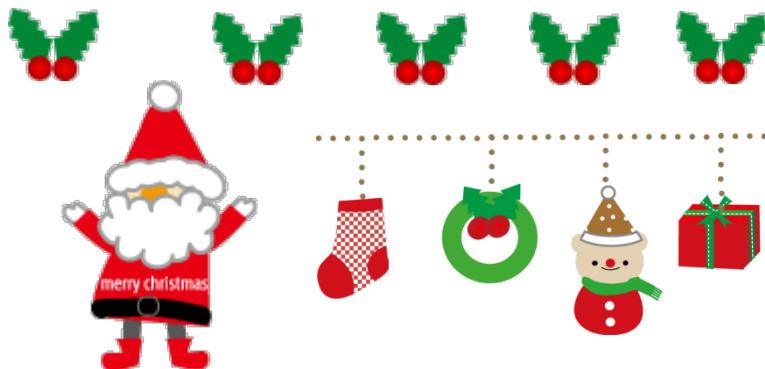
**JAPAN AIRLINES**

# WELLNESS 大阪イルミネーションRUN

2019.12.16 OSA JSAT JNV 大阪イルミネーションRUN  
JSAT/佐藤 JNV/由谷

# 大阪イルミネーションRUNについて

- 開催日 : 12/16 (月)  
内容 : 会社周辺はクリスマスまでの間、イルミネーションされているため観光目的でランニングを行う。  
参加者 : JSAT 3名 JNO 7名  
コース : 会社周辺  
①WEST中之島コース 往復約4KM  
淀屋橋 MIZUNOランニングステーション～ほたるまち～ホテルNCB折り返し～淀屋橋  
②御堂筋コース 往復約5KM  
淀屋橋 MIZUNOランニングステーション～本町・なんばパークス折り返し～淀屋橋
- 時間 : ①18:40 スタート  
②19:10 スタート



# 大阪イルミネーションRUN

経路： 会社周辺はイルミネーションイベントをしており、あちこちで様々なツリーやライトアップなど、観光しながらのRUNにもってこいです♪ドリカムとコラボしているツリーもいたるところに！



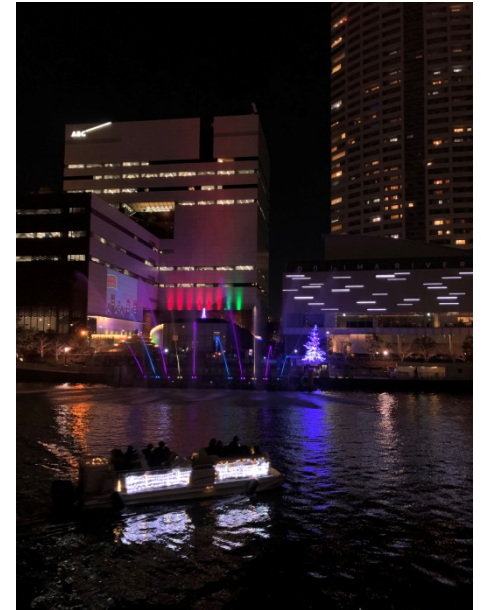
# 大阪イルミネーションRUN

勤務時間の関係で、2部制にて実施。

①18：40～ 約4KM

②19：10～ 約5KM

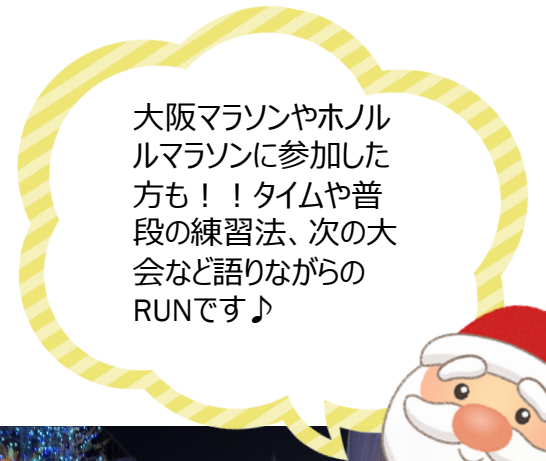
どちらでも、または両方でも参加可能でしたが、2名の方が通して参加してくださいました！





# 大阪イルミネーションRUN

会社からなんばまで、普段は電車を利用する距離ですが実際に走ってみると「こんなに近かったんだ！」と驚きの声。  
イルミネーションされた普段と違う光景を楽しみながら、しっかり観光RUNです。



大阪マラソンやホノルルマラソンに参加した方も！！タイムや普段の練習法、次の大会など語りながらのRUNです♪



# 大阪イルミネーションRUN

最終目的地のなんばパークスに到着です。クリスマス仕様に飾られておりキラキラとてもきれいです。ここまでで約3KMの距離。運動不足がちの人はそろそろバテ始めてきました。



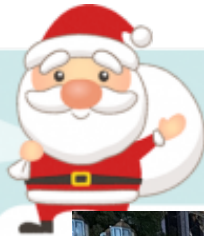
エスカレーター使  
ちやいました!!





# まとめ

参加者同士おしゃべりをしながらの観光RUNはあっという間で、「思っていたよりもたくさん走っていた！」とのことでした。  
 実際に、当初は5KMの予定でしたがいつのまにか7KMも走っていました。皆さん一人で走るよりもGRP RUNは楽しい、と仰っていただき楽しそうでした。  
 また、普段走る習慣のなかった人も「スッキリした！」とランニングの効果を感じてくれたようです！



## Merry Christmas

