

2020年10月31日

JLSKY HNDKCS 岩澤

## Wellness 活動報告書【がん対策動画視聴】

標題の件につき、下記の通りご報告いたします。

### 記

1 実施日 2020年9月

2 活動内容及び目的

社員とその家族の婦人科検診及び胃がん大腸がん検診受診促進を目的とし、JALグループがん対策 HMV 客室乗務員インタビュー動画を JLSKY ステーションオペレーション内全員が各自で視聴した。

3 参加会社・所属 JLSKY HNDKAS/HNDKBS/HNDKCS

4 参加人数 111名

5 所感

Wellness UPDATE MTGにて他 GRP 会社の取り組みを知り、がん検診受診の促進に役立てたいと考え、今回の活動を企画した。すぐに効果が出るかはわからないが、一人でも多くの社員が毎年の受診と家族への受診促進を習慣とするよう、これからも活動に励みたい。

6 感想

・癌になっても仕事を続けられるケースがあると知った。早期発見が重要なので、早速次回健診でオプション受診しようと思う。

・JLSKYは比較的社員が若く実例が少ないため身近に感じるのが難しいが、がん検診が普通になるようになればよい。

・統計的に誰にでも発症する可能性があるため、早期発見がいかに大切かと思う。今回の動画が早期の発見に繋がればと思う。

・ひとごとではなく誰にでも可能性があるため、怖がらずに検診を受けることが大切だと思いました。

・親が癌治療中のため、自分も可能性があることは自覚している。年齢も高くなってきたので今後も受診できるものは受診したい。

・癌家系なので、なってしまったとしても早期発見できるように定期的に検診をしていきたい。

・自分は大丈夫と思わずに定期的な検査が必要と感じた。

・いつなってもおかしくない病気なので、日ごろから定期的に検査をしていきたい。

・誰にでも起こりうることだと改めて思った。今後も定期的な検診を欠かさないようにしたい。

・年代関係なく罹患する病だが、早期発見で治る病気になってきているので、定期検診はしっかり受診しようと思う。

・癌はいつなっても不思議ではない病気だと認識し、検診を早期から受診するよう心掛けたい。

・治せる病気だと知ることができた。定期的に検診して健康を心がけていきたいと感じた。

・癌の罹患割合は日本ではとても高いので自身でも気を付けて検診を受けたいと感じました。

・定期的に検診を受診し、自らも早期発見に努めるとともに、家族や友達にも受診を勧めたい。

・検診の重要さを知ることが出来た。毎年受診を必ずしようと思った。

・自分は大丈夫とは思わず、早期発見のため定期的に検診しようと思った。

・他人事ではないと分かったので、定期的な検診が重要だと感じました。

・早く発見できれば完治して仕事復帰もできると分かった。恐れずにきちんと毎回検診を受けようと思う。

・癌を罹患しても治療を続けながら働くことができる、復職できる、のは励みになると思った(治療費等お金の心配もあるため)

・治療をされ復職された方の経験談は非常に身近に感じられた。会社で検診が受診できることはありがたいことだと感じた。

・乳がんなど原因がないがんは、定期健診して少しでも早く見つけるしかないので定期検診は欠かしてはいけないと思う。

・正しい知識を持ち、定期健診を積極的に受診し、家族や周囲にも勧めたいと思いました。

・今は癌が見つかって、早期であれば治せる病気。同年代の友人も20代で見つかった。他人事だと思わず、毎年受診します。

・誰でも癌になりうるため定期的な受診が必要だと感じた。これは家族や会社に対する責任でもあると思います。

・他人事だと思わず定期的に受診をしようと思う。家族にも積極的な受診を勧めたい。

・どこかで他人事のように考えている部分があったが、自分にも起こりうると考え定期的に健診を受診しようと思った。

・今の発生確率を見る限り、自分にも起こり得ることだと自覚し、自分は勿論のこと、家族にも呼び掛けていきたいと思った。

・自分はいづかならという構えで定期健診を受診し早期発見に努めたいと思いました。

・検診はまた次の機会にしようと思っていた。今後のことも考えて検診をしっかり受けようと思った。

・早期発見をし、きちんと治療することでお仕事に復帰されている方のお話を聞くことで、少し前向きに捉えることが出来ました。

- ・早期発見の大切さとそのためには定期検診をきちんと受診する必要があると改めて感じました。
- ・誰にでも起こりうることであり、早期治療・発見のために定期的に健診を受診することは大切であると改めて感じた。
- ・人ごとの病気ではなく、自分にも起こりうることとして考えて定期検診を受けることは大切だと感じました。
- ・早期発見することの大切さを改めて実感した。他人事と思わずに、定期健診を受けようと思った。
- ・検診の大切さを感じた。また、自分にも起こりうる病気なので、定期的に検診を受けようと思った。

以上