

2020年10月29日

日本航空健康保険組合  
企画・業務チーム 御中

株式会社 JAL サンライト  
総務部総務グループ  
中林

### 2020年度 Wellness 活動 活動報告書

1. 実施活動名：大塚製薬株式会社さまによる、自学習形式のウェルネスセミナー
2. 実施年月日：2020年10月1日（木）～10月28日（水）
3. 参加人数：21名
4. 参加会社・所属：株式会社 JAL サンライト・総務部
5. 実施内容：新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本来、集合形式でのセミナーを行うところ、大塚製薬株式会社さまに作成いただいた、健康に関する資料を自学習し、学習の証として確認テストに答える
6. 所感：からだづくりと栄養に関して学ぶ機会を設けたことにより、社員の健康への意識向上の一助となった
7. 写真：添付あり



以上