

アロマセミナー

実施日：2020年12月15日

参加人数：25名

参加会社：(株) JAL エンジニアリング、JAL スカイ大阪、JAIR

参加部署：大阪航空機整備センター

・計画グループ ・品質管理グループ ・整備技術グループ

・訓練グループ ・業務安全グループ ・整備部

JAL スカイ大阪、JAIR

実施内容・所感

■講師：バタフライエフェクト(株)土肥史登(どひふみと)

■参加人数：約25名（途中退出あり）

■開催：Zoom 開催

■場所：大阪整備格納庫 H1 教室

他、各職場

■内容：アロマに関するするセミナー60分

・内容：免疫力を高めるアロマについて。

他、嗅覚からのアロマセラピーでもたらす効果

(認知症、不眠、ストレス)について。

・所感：参加者の感想

アロマセラピーで、対処できる社会の様々な問題を知ってもらえた。

雑貨店で売られているアロマオイルと100%植物から抽出されたアロマオイルとの

違いを初めて知る人が多かった。

嗅覚からの脳への作用で、色々な効果があるため、自身の健康増進へ関心が高まり、

病気を予防する意識が高まった。

以上

