



JAPAN AIRLINES

WELLNESS活動報告 「JSAT健康CAFÉ」

JSAT 原動力プロジェクト
健康増進チーム

WELLNESS活動/ JSAT FY20



実施日	セミナー内容	講師	参加人数
12/23	年末年始の過ごし方 ～ワンポイントアドバイス～	本店産業保健師 林 あゆみ先生	57名
1/20	冬の乾燥対策	本店産業保健師 林 あゆみ先生	72名
2/25	足の健康	アキレス(株) 津端裕さま	97名
3/24	テレワーク中心の中で気を付けた いポイントと対処法	本店産業保健師 林 あゆみ先生	74名

イベント参加者の感想（一例を記載）

日常の小さなことで、少しでも健康に配慮できるマインドになれる良い企画だと思いました

他地区の方とコミュニケーションができ、健康に関する工夫が聞けて良い。仕事のリフレッシュにもなる。

PART2-2 靴の「サイズ」について

靴のサイズの意味(とても重要)

- 靴のサイズ表示は、足のサイズ(実寸)をあらわしたものではありません。
- 日本の設計(JIS規格)、海外の設計(US、UK、EUなど)では設計値の基準が違う。

日本(JIS規格) : 「足入れサイズ」→アキレス、アシックス、ミズノ他
実寸に余裕寸法(捨てる寸)を加えてサイズで表示

海外規格 : 「ラスト(靴型)サイズ」→ナイキ、アディダス、NB他
靴の大きさ(内寸:靴内部の実寸)をサイズで表示

靴のサイズ(表示)は、足のサイズ(実寸)ではない。

