

## ウェルネスイベント実施報告

**【イベント名】** Yammer イベント「笑いで免疫力 UPUP」

### 【企画主旨】

コロナ禍で野外のイベントなどが困難なことから社内ツール Yammer を活用した4地区合同で全社員を対象とすること  
イベントの内容は各ウェルネスリーダー募集とした。  
健康のための笑いを生み出すためにそれぞれ工夫した動画、写真をアップして閲覧全員参加を促しコミュニケーションを生み出す。

**【実施期間】** 2021年2月15日-2021年3月14日 1か月間

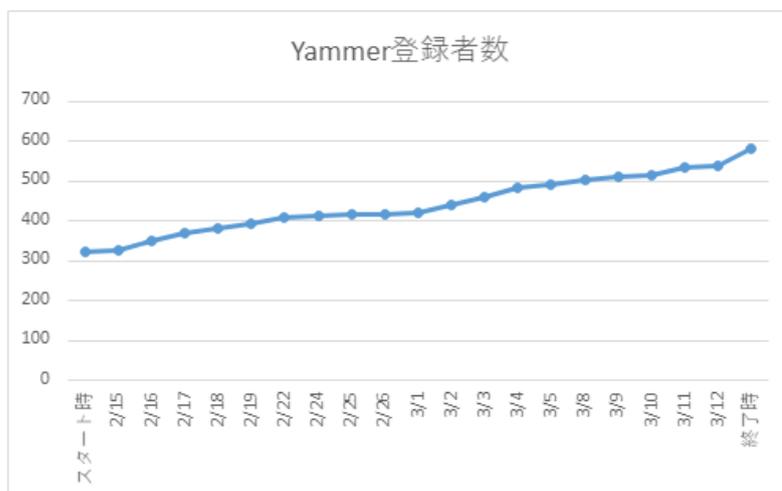
※現在もサイトは継続中

**【実施方法】** ウェル navia のコミュニティサイトを Yammer で作成

イベントタイトルを「笑いで免疫力 UPUP」とし動画、写真の投稿を募集  
イベントを盛り上げるために投稿者には参加賞としてスターバックスカードを進呈することとした。(応募者多数の場合は抽選とした)

### 【実施後の所感】

最初の投稿を役員に協力いただき「ナビアあたりまえ体操」として作成  
かなりのインパクトと笑いを得てその後のイベントが大いに盛り上がった。  
オリジナルである「あたりまえ体操」は約3分で実施出来るため各部署でミーティング時に実施されたりと活用されている。  
引き続き「笑い」のある明るい職場作りに向けてウェルネス活動を盛り上げたい。



# 笑いで免疫力UP！UP！

## ウェルnaviaイベント実施中！

実施期間 2021年2月15日～3月14日

笑ってほっこりするような、お写真、エピソードの投稿お待ちしております！

ご投稿いただいた方には、参加賞としてスタバカード500円分を進呈！  
(※応募多数の場合は抽選となります)

