

試験日時：2021年3月7日（日） 試験会場：釧路市

参加：合計5名 活動場所：帯広空港内1F 日本航空応接室,その他



さあ、やるぞ!

第17回 JAL Wellness 2020 ORB

もっと健康にぞろろ

日本健康マスター検定

★日時

2021年3月7日(日)

（受験受付締め切り1月26日）

★試験集合時間

パーソナルコース：10時

エキスパートコース：13時

★釧路試験会場

北海道新聞創設者社

北海道釧路市扇島町11-5-1

※ただし、札幌・全国各地あり

（詳しくはホームページをご覧ください）

受験コースは2種類です

①パーソナルコース～基本的な健康リテラシーを身につける検定

②エキスパートコース～社内の部下等に対しても健康づくりや

生活習慣改善のアドバイスを行うための正しい知識を身につける検定

費用

パーソナルコース5000円

エキスパートコース8000円

※交通費は別途

（商品券充当でもう少しお手軽に）

注意点

・脳を働かせるため、前日はしっかりとした睡眠を！

・現在受験する予定の4名が揃って受験予定

（札幌、その他の地域でも開催予定です。ご確認ください）

持ち物→受験票・筆記用具・やる気！！

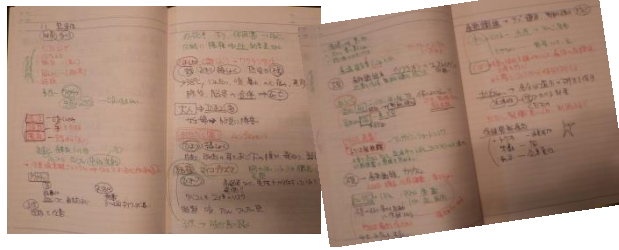
その他不明点は、各々オンラインミーティングでお問い合わせください！

（安藤・佐々木・小西・重田）

JAL Wellness 帯広空港 第17回 健康マスター試験 合格への道！



JAPAN AIRLINES



真剣に勉強中！





第17回Wellnessは、健康マスター試験を約半年間合格目指して勉強しました。参加者全員が自身の健康に向き合うことができ、知識や健康リテラシーも向上！今後はこの知識を所内に広め、心身共に健康であり続ける帯広空港を目指します。