

# KCU WELLNESS

## 1月企画ご案内

---

13:00-13:15 婦人科検診について知ろう! BY KCU Wellness

13:15-13:30 健康管理部(JALI TYOIMZ)黒鳥トレーナーとする、  
「本気の！ラジオ体操」

ZOOM ID: 509 625 7267 PW:KCU2020

13:30-14:00 産業保健スタッフによる健康講話 ※3月中まで全社員視聴必須

「乳がん」 3回目(全6回)

看護師 富田先生

ZOOM ID: 910 0979 9274 PW:210121



FY20

# 婦人科巡回健診実施について

---

1月企画

KCU WELLNESS

# 日程・内容

## <日程>計8回



**【お申込み期間】**  
**2020年7月6日(月)13時~2020年11月2日(月)**  
※各検診日の3営業日前まで  
**婦人科検診日程：受付時間 9:00-11:30 / 13:30-15:30**

日程	開催場所	詳細
7月22日(水)	成田オペレーションセンター3F	婦人科検診単独開催
7月29日(水)		
9月18日(金)		
9月24日(木)		
10月7日(水)		
11月4日(水)		
11月5日(木)		
11月6日(金)	健康診断同時開催	

◆予約が定員に達し次第、お申込み終了となります。キャンセル待ち等の対応はございません。  
◆マンモグラフィ検査および子宮頸がん検査&HPV検査はバスの実施となります。

## <内容>

- ①乳がんエコー検査
- ②マンモグラフィ検査
- ③子宮頸部細胞診  
+ HPV検査

# 実施率下期調査

---

対象： 7/22 7/29 9/18 9/24 10/ 7 11/4-6 (計8回)

調査方法: forms

アンケート回答対象者：12月時点で在籍しているKCU女性社員（PT/SO）

調査期間:2020年12月4日-12月9日まで

URL:

# 実施率下期調査

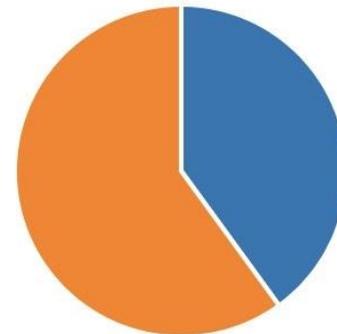
<C班>

KCU 所属340名 回答225名（回答率66%） 受診確認90名（受診率26%）

※ラインの所属数は男性を削除していない数、実際の%はUPする見込み

## 3. 今年度の婦人科検診を受診した

詳細



# 実施率下期調査

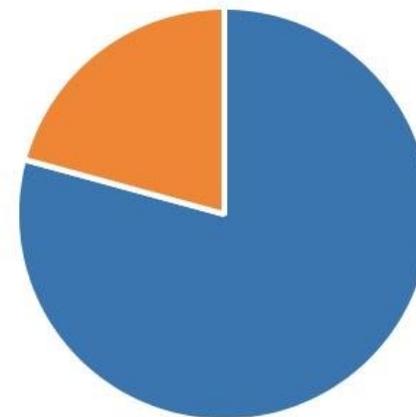
---

7. 「いいえ」のかた、今年度下期(1月-3月)婦人科検診があれば受診を希望しますか

[詳細](#)

 Insights

 する	107
 しない	28



# 調査意見

---

## TOP3 お褒め

- 1位 健保補助により自己負担なし、手ぶらでOK・会社で受診できる利便性
- 2位 女性スタッフ
- 3位 Wellness活動(婦人科受診促進活動)に対するお褒め

## TOP3 ご意見

- ダントツ1位！ 予約枠がすくない、業務や体調の兼ね合いで予定が合わない
- 2位 健保HPから予約が取りづらい、直前の変更がしづらい
- 3位 婦人科検診に対する恐怖感

# ダントツ1位！ 予約枠がすくない、業務や体調の兼ね合いで予定が合わない

婦人科検診は、任意の受診☺

→交通費支給なし

積極的な受診を目指して、

例①在宅勤務からDUTY勤務に変更して、ライン稼働内の時間抜き。

→可。上長にご相談してご判断いただき、その後の必要な対応を実施してください。

業務優先の為、場合によっては調整できない旨ご了承ください。事前にシフト担当者に、シフト先取RQとして依頼するのもあり！☺

例②在宅勤務からDWKに変更し、婦人科検診以外の時間は在宅勤務、もしくはSFT変更なしで在宅勤務時間内に受診。

→可。しかし、在宅勤務はラインからの急な要請に対応することもあり、ラインでの判断になる為、上長へ相談してご判断して頂いてください。

例③休日

→受診可。休日出勤への変更や交通費の申請は不可。



# 2位 健保HPから予約が取りづらい、直前の変更がしづらい

JAL HP→クイックリンク→232.健康予約→健康診断受診ナビゲーションにて登録

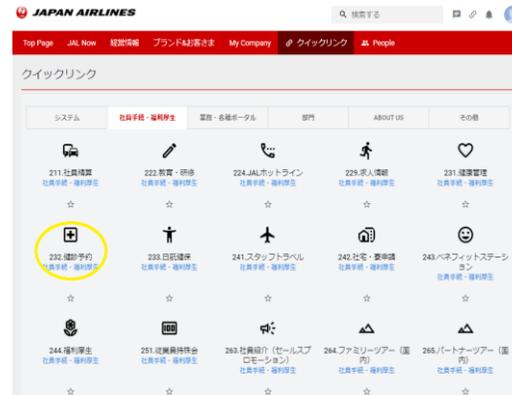
● 健康診断受診ナビゲーション<https://>

初めての→マイページ登録

利用登録または健診の申し込みがお済みの方→ログインID、PWを入力

メモにとっておきましょう！

● 締切:申し込み日の3日前まで



## 2位 健保HPから予約が取りづらい、直前の変更がしづらい

予約日3日前に連絡が来ます！☺  
当日の案内、前日の注意事項など

【受診ナビ】ご予約3日前になりました！ ▶ 受信トレイ x

健康診断受診ナビ <navi@kenshin-jpm.jp>

To 自分

■■■■ (インフルエンザ予約用) 様 (ログインID ■■■■)

いつも【受診ナビ】をご利用いただきありがとうございます。

ご予約日の3日前になりました！

●婦人科検診をご予約の方

事前の郵送物はありませんので、予約日、予約時間に予約会場へお越しください。  
婦人科問診票は、当日受付でご記入いただけます。  
なお、どうしても婦人科検診を受診できなくなった場合は、  
健診ヘルプデスクまでお電話でご連絡をお願いいたします。

●インフルエンザ予防接種をご予約の方

弊会からの事前郵送物はありません。  
ご予約日の受付時間内に予約会場へお越しください。  
なお、現在所属している事業所にて接種費用を負担される場合は「事業所専用の予約票」をご持参ください。  
「事業所専用の予約票」は事業所担当者より受領下さい。  
当日は  
「インフルエンザ予約票」「JAL健保の健康保険証」「自己負担のある方は現金またはカード」  
以上の物をご持参ください。

○健診コース：インフルエンザ予防接種

○予約日時：\_2019年12月10日 13時30分

※上記時間は受付開始時間となっております。受付終了時間までにご来場下さい。※

○オプション検査：

○医療機関名：成田空港オペレーションセンター 3F

※〒270-0292 千葉県成田市成田1-1-1 日本航空株式会社 成田オペレーションセンター

<キャンセル・日程変更>

○健診ヘルプデスク

電話番号:03-6327-1780

※メールでの問い合わせなし

受付時間:9:00-17:00

(12:00-13:00・土日祝日・年末年始を除く)

○HP:健康診断受診ナビゲーション

予約日より3日前まで可

残りの予約枠情報あり

(一杯の場合でも健診ヘルプデスクにて予約可能の場合も)

ログインID、  
PWが必要



## 3位 婦人科検診に対する恐怖感

### ①乳がんエコ-検査(超音波健診)

乳房に超音波をあてて、組織からの反射をとらえて画像にし、手に触れない数ミリのしこりを見つけます。

マンモグラフィに比べて小さなしこりや石灰化の診断は困難ですが、しこりの内部構造を調べやすく、乳腺の密な若い人の診断に適しています😊

参照:日本航空健康保険HPより



## 3位 婦人科検診に対する恐怖感

### ②マンモグラフィ検査

乳房専用のX線装置を使って撮影します。

乳腺に乳がんのしこりがあると白く写ります。また、早期のがんにみられる小さな石灰化も映し出します。

ただし、乳腺も白く写るため、乳腺がたくさんある人(主に20代、30代)では、しこりの判別が困難なことがあります。

乳房をプラスチックの板ではさむため、圧迫するときに痛みを伴うことがあります。

生理前の1週間を避けると痛みは少ないようです😊

参照:日本航空健康保険HPより



## 3位 婦人科検診に対する恐怖感

### ③子宮頸部細胞診+HPV検査

#### ○細胞診

子宮頸部の細胞を採取して顕微鏡で調べる検査。

この細胞診では、子宮頸がんのがん細胞だけでなく、

感染によって変化し、がんに行進する「異形成」といわれる状態の細胞を発見できます。

#### ○HPV検査

HPV検査は細胞診と同様に細胞が、子宮頸がんの原因であるウイルスに感染しているかどうかわかります。

細胞診の際に摂取した同じ細胞を利用して検査を行います。

参照:日本航空健康保険HPより

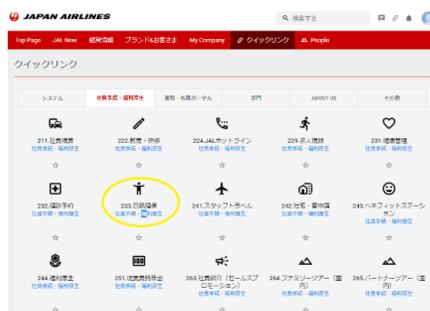


# 3位 婦人科検診に対する恐怖感

○その他・おすすめサイト

JAL HP→クイックリンク→232.日航健保→日本航空健康保険組合→女性の健康

ウイメンズ・スクエア



- 第15回 [NEW] ▶ [月経困難症と月経前症候群](#)
- 第14回▶ [子宮頸がん予防は、定期健診がポイント](#)
- 第13回▶ [乳がん予防は、運動と節酒がポイント](#)
- 第12回▶ [月経痛と子宮内膜症](#)
- 第11回▶ [子宮筋腫で辛い思いをしないために](#)
- 第10回▶ [乳がん、早期発見で9割が治療](#)
- 第9回▶ [「子宮頸けいがん」定期健診の勧め](#)
- 第8回▶ [「やせ」が引き起こす問題](#)
- 第7回▶ [いまから考えたい骨粗鬆症予防](#)
- 第6回▶ [更年期障害はなぜ起こる？](#)
- 第5回▶ [女性が気になる貧血の話](#)
- 第4回【女性の健康】▶ [子宮がん 年代ごとの注意点](#)
- 第3回【女性外来】▶ [下腹部の痛み！何科を受診？](#)  
(保険者機能を推進する会共用原稿を使用)