

■ 目的：

JALグループの企業理念である「全社員の物心両面の幸福」を達成するためには、経営方針の一つである「JAL WELLNESS宣言」に則り、組織一体となって健康づくりに取り組む必要がある。そこで「本気のラジオ体操」を定期開催し、チームでの健康づくりやコミュニケーションを図るきっかけとする。

■ 開催期間：2021年10月6日～2022年1月19日 毎週水曜日13:00～ ZOOMによる開催

■ 参加者：JALスカイ羽田間接部門社員（各回20～40名程度の参加）

■ 内容：

毎週水曜日13:00～ ターミナルの異なるオフィスにいたり、テレワークを行っていても気軽に参加できるようZOOM開催で「本機のラジオ体操」を行った。最初の数回は健康管理部トレーナーにもご参加いただき、一つ一つの動きの目的やポイントについてご指導いただいた。

