

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：安全推進本部

実施日：2021/2/1～3/31

参加会社名：日本航空株式会社

参加者数：65 名

活動概要：本部を 6 チームに分けエクセル上の「ホノルルマラソンコース 200 km」を期間内に走破（完歩）を目指す。各チームにキャプテンを置き、キャプテンがチームメンバーを鼓舞し、チーム全員の完走（完歩）を目指した。

所感／参加者の声など

部門やグループを超えて結成したチームメンバーがチームチャットを組み、メンバー同士励まし合いながら、または鼓舞しながら2ヶ月で200kmの走破（完歩）を目指したが、チームを結成したことによって、完走者が多くなったと思慮している。

またコロナ禍で生じている本部内のコミュニケーション不足についても、部門やグループを超えて、チームチャットでコミュニケーションの活性化に繋げることができた。

参加者からは「また実施して欲しい」「チームが解散となるのが寂しい」との声を頂いた。

また役員からも「定期的に実施して欲しい」とのご意見を頂いた。

コロナ禍でテレワークによる運動不足とコミュニケーション不足が懸念されるので、今後も同様の活動を実施していきたい。

【実施時写真】

※集合形式の活動ではなく写真がない場合は、募集の際のメールやポスターを添付してください。