

# WELLNESS2014 千歳・札幌地区合同 バレーボールレク 報告書



Wellnessリーダー

AGP 河合 一雄、JSPK 清水奈美、JGSS 堀川 由美

JALEC 青木 貴美、JSAT 工藤 尚子



## 開催概要

- » 日時 : 2014年9月12日(金) 18:00~20:00
- » 場所 : 千歳市スポーツセンター (ダイナックス アリーナ)  
<千歳市真町176-2>
- » スケジュール : 18:00 開会式&安部千歳空港支店長始球式  
18:05 全員参加準備体操  
18:15 試合開始 (2ブロック×4チームの総当たり戦)  
19:45 優勝決定戦 (各ブロック1位による)  
20:00 解散
- » 参加者 : 合計 70名  
内訳〔 JALI 7名、JSPK 20名、JGS 4名、JGSS 31名、  
JALEC 2名、AGP 6名、〕
- » チーム分け : 各社入り混じった1チーム8~9名の混合チーム、8チームを作成
- » ルール : ①6人制バレーボール  
②ラリーポイント制  
③交代は自由  
④15分/試合の時間制 (得点の決めはなし)  
⑤8チームを2ブロックに分け、4チームによる総当たり戦、  
その後、各ブロック上位1チームによる優勝決定戦を実施
- » 参加目的 : 男女、経験の有無を問わず各社の人数バランスに合わせて、  
混合チームを作る事で、会社間を超えたコミュニケーションを  
図る事を目的とし、今後の運動を継続する意識を高める効果  
や運動習慣の動機付も期待できる。



# 事前告知ポスターを各社に掲示!!

JAL WELLNESS 2016

JALグループ札幌・千歳地区

## バレーボール大会

札幌/千歳地区スタッフとの交流を図るべく、バレーボール大会を企画しました。  
JALI / JSPK / JGSS / JALEC / JSAT / JIT / AGP 札幌/千歳で働くJALグループの  
社員でスポーツの秋を盛り上げましょう!!

日時：9月12日(金) 18:00~20:00

場所：千歳スポーツセンター(当日はアリーナ貸切!!)

各自現地集合をお願いします。足が無い方はお知らせ下さい。  
※応援のみの参加もOK!!

申込方法：別添参加申込書に記入して下さい。

<最終的には各担当部署を実行委員でとりまとめ致します>

締切：9月1日(月)

たくさんのご参加お待ちしております!!

ご質問等ございましたら、実行委員までお知らせください。

実行委員：[JGSS] 山口、秋山 [JSPK] 長津、解田



JAL WELLNESS 2016  
JALグループ札幌・千歳地区  
バレーボール大会

日時：9月12日(金) 18:00~20:00

場所：千歳スポーツセンター

当日は現地集合をお願いします。足が無い方はお知らせください。  
※応援のみの参加OK!!

申込方法：別添参加申込書記入して下さい  
<最終的には各担当部署を実行委員でとりまとめ致します。>

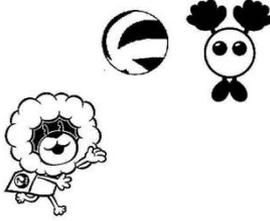
締切：9月1日(月)

皆様のご参加お待ちしております!!  
ご質問等ございましたら、実行委員までお知らせください。  
実行委員：[JGSS]山口、秋山 [JSPK]長津、解田

◇ポスターを各社に掲示することでより注目され、多くの方々にお集まり  
いただきました。

# 当日配布パンフレット！ & 名札作成！>>>

**JAL グループ千歳・札幌地区  
バレーボール大会**



日時：9月12日（金） 18:00～  
場所：千歳市スポーツセンター（ダイナックスアリーナ）

<社外秘>

～試合スケジュール～

時間	Aコート	審判	Bコート	審判	Cコート	審判
第1試合 18:18～18:33						
第2試合 18:36～18:51						
第3試合 18:54～19:09						
第4試合 19:12～19:27						
決勝 19:30～19:45	片付け				片付け	

・試合は1試合15分です。  
・試合終了時、得点の高いチームを審判と致します。  
・試合と試合の間は3分しかありませんので、各チーム試合時間を確認の上、コートに集合願います。

怪我の無い様、気をつけましょう!!



- ◇パンフレットには、参加者名簿が記載されており、参加者の名前・所属がわかるようになりました。
- ◇名札により声をかけやすくなりました。

# 安部支店長の始球式で開幕です!!



- ◇ 始めは初対面ということで、遠慮する場面が見受けられましたが、試合を重ねるにつれ、コミュニケーションを取りながら打ち解け、随所にいいプレーが見られるようになりました。

# みなさん本気でプレーしています!!



ナイスアタック!



おいしい!



とめて!



ナイスレシーブ!



# 各チーム和気あいあいです!!



いい運動しました!



バレー楽しい!



ちょっと休憩



盛り上がってます★



## 総評

バレーボールは、男女、年齢、経験を問わず幅広く気軽に楽しめるスポーツですので参加者は楽しめながら運動できたと思います。

また、初めて顔を合わせるメンバーがほとんどの混合チームでしたが、試合を重ねるにつれ各チーム声掛け、コミュニケーションが取れ、随所にいいプレーが見られたことなど、会社間を超えたコミュニケーション拡大の一助になったと思います。

今後も継続的に運動を心がける意識が向上したと思えるバレーボールレクとなりました。



# 皆さん、お疲れ様でした!!

(すみません、集合写真を撮り忘れました)

