

JAL エンジニアリング 羽田地区 JAL Wellness 活動（フットサル） 報告

1. 実施日時 2015年7月30日（木） 18:30～20:00
2. 実施内容 フットサル大会
3. 参加者 22名
4. 実施場所 大田区 羽田タートルスカイフィールド

第1回を7月15日に予定していたが、会場の都合により延期となり、改めて第1回 JALEC 羽田地区フットサル大会を開催しました。

少しでも多くの方に参加していただくため、また熱中症対策のためにも、業務終了後のナイターでの開催とし、22名のストライカーが集い、職場を超えた友好関係を築き、健康増進に寄与することが出来ました。

準備運動も万端に行い、怪我もなく無事終了することが出来ましたが、日頃の運動不足が如実に表れ、日頃からの健康維持がいかに重要であるかを全員が再認識しました。

今後もフットサル大会を継続実施し、広く参加者を募集し、親睦、健康増進を推進していくこととします。

