

Wellness2016 企画

「福岡城下のびのびウォーク」実施報告

日時：11月14日（日）10：00～13：00

場所：舞鶴公園・大濠公園・西公園

参加者：45名（内子供9名）

参加会社：JGSQ/JALEC/JCQ/JQS/JLAT/JNV/JSAT 7社

未明までの雨もすっかりあがり、絶好のウォーキング日和になったこの日、福岡地区 JALグループ7社の45名の社員・家族が参加し「福岡城下のびのびウォーク」を開催いたしました。

地元テレビ局が開催した「健康フェスタ」の一環の行事に参加するという形でしたが、独自のクイズも用意し、仲間と家族でクイズに答えながら 10Km のコースを歩きました。舞鶴公園を出発して、西公園・大濠公園を周回、福岡城跡をめぐる最後は舞鶴公園まで戻ってくるという自然の中でのウォーキングで、運動不足の解消と共にストレス解消にもなったイベントでした。

ウォーキングの後は、自然の中みんなでクイズの答え合わせをしながらお弁当タイム！社員間の、家族内のコミュニケーションを深めることができた1日でした。

10Km 歩くのは意外と大変でしたが、みんな楽しんでウォーキング完歩していたようです。



福岡城跡は、銀杏が色づいていました！



大濠公園を歩く家族での参加者！



開会式の様子

