

👊ボクササイズ教室のご報告👊

当日はHACの方々にもお集まりいただき、お子さまを含め20名の方にご参加いただきました。

お忙しい中ご参加いただきありがとうございました！

そして昨年引き続き、快く講師を引き受けてくださったDZ/C荒くん、本当にありがとうございました！！

おかげでとても楽しみながらいい汗をかくことができました☆

その模様を写真付きでご紹介いたします♪



全員息ピッタリですね★



完璧なフォーム！！

さすがです！！



藤井くんの攻撃を
素早く避ける荒先



3人ともフレッシュな笑顔で
頑張ってます★



腕だけではダメ！
腰にも意識を集中！



最後に集合写真★

お忙しい中準備をしてくれた荒先生！

本当にありがとうございました！

また開催してほしいなあ…♪ by Wellness一同

みんな達成感のある爽やかな笑顔ですね (^O^)