

JAL Wellness 2016

実施報告書

1. 実施事業

記入日

2016年 8月 17日

| | |
|---------|------------------------------|
| 地区名 | 日本航空/天王洲地区/総務本部 |
| 実施活動名 | 体組成計による測定実施 |
| 実施期間 | 2016年7月1日～7月8日 |
| 実施者と対象者 | 総務本部メンバーに加え、天王洲ビル24階の勤務者・来訪者 |

2. 事業概要

内容

- ・日航健保より「体組成計」の貸し出しを受け、上記期間中、測定を実施。

目的

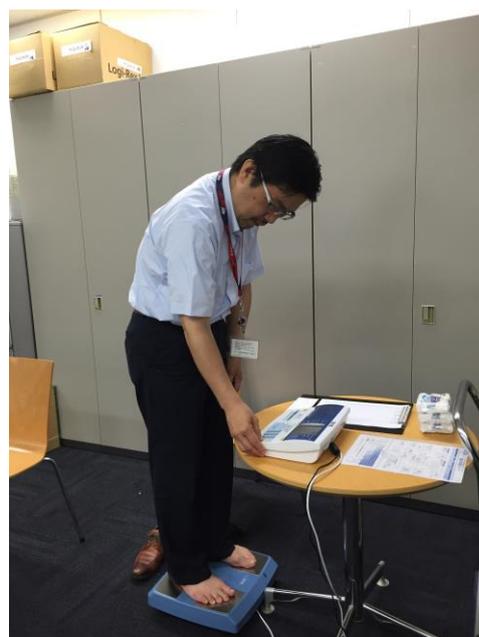
- ・以前の計測結果と比較すること等により、各自の健康増進への意識を高められる。(経過測定)

対象範囲および人数

- ・総務本部 (GLZ/GRZ/GGZ) のみならず、天王洲ビル24階の他部へも声掛けを実施し、35名が参加。

実施後

- ・見掛けだけでは分からない「体内年齢」等を各自認識でき、今後の健康管理を意識する一助になったと思われる。



以上